

# 初见相谈欢,一顿家常饭后却“失联” 八旬老人寻伴记:缘尽“误会”,一声叹息!



此前,本报刊登了88岁独居老人赵先生希望为自己寻一位晚年伴侣的报道,刊出后不少女士打来电话。如今,来自青岛的李女士与赵先生如约见了面,两人在花园里相谈甚欢,却因一段“意外的相遇”留下一丝遗憾。

## 1 寻伴消息见报,来电不断

赵先生大学本科毕业,曾做过中学教师,退休前是青岛市一家医药公司的负责人。老伴多年前离世后,他便一直独自居住。虽然儿子在国外定居,女儿在青岛,儿女都很孝顺,但赵先生还是希望身边能有一位知冷知热的人。

他有两套套三户型住房,其中一套紧邻助老食堂,吃饭不用自己动手,日子过得清闲

自在。老人身体硬朗,平日里喜欢打太极拳、打乒乓球,晚年生活安排得井井有条。提起对另一半的期望,他说:“年龄在82岁到87岁之间,身体健康,性格温和。”

报道刊登后,第一位打来电话的是淄博的王女士。王女士86岁,平时喜欢健身运动,爱说爱笑。“我对青岛很熟悉,年轻时还在青岛工作过一段时

间,很喜欢这座城市。”王女士说,如果能在青岛遇到合适的伴侣,她愿意搬到青岛生活。

记者将王女士的心思告诉赵先生后,赵先生思来想去,还是希望能找一位在青岛生活的女士。他说,到了这个年纪,不想再让彼此为搬迁、适应新环境而折腾,“离得近一些,生活习惯也相近,走动起来更方便。”

## 2 花园初见,气氛融洽

几天后,果真有一位青岛的李女士打来电话,询问赵先生的情况。李女士也是86岁,退休前是一位医务工作者。得知李女士也在青岛居住,赵先生打算先“谈谈看”。两人约在赵先生家门前的小花园见面。那天,赵先生特意选了一件崭新的衬衫和一条黑裤子;秋天有些凉,他又戴了顶礼帽。收拾

妥当,便出门去迎李女士。

“她穿了一件红色的连衣裙,化着妆,戴着一些首饰,看起来比较洋气、时髦。”第一眼,赵先生对李女士的印象“很不错”。小花园里树叶掩映,鸟鸣花开,两人边走边聊,气氛融洽。聊到居住环境,李女士主动提了一句:“要不去您家里看一下吧?”赵先生爽快地答应了。

## 3 女儿来访,引发不快

正当两人洗手准备吃饭时,赵先生的女儿突然回来了,本想中午回来看望父亲。赵先生一时不知怎么开口,只说李女士是自己的老同学。女儿一眼就看了出来,笑而不语。她转头对李女士说:“阿姨你们先吃着,我再给你们添几个菜。”说完进了厨房,又炒了西红柿鸡蛋、白菜粉条几样老人爱吃的饭菜。

饭桌上,女儿大大方方地介绍起父亲。“我爸虽然年龄大一些,但是身体很好,以后的路还很长,我也希望爸爸能找到一位合适的伴,两人在一起生活能有个照应。”

她说,自己虽住得离父亲不远,却没法时时守在身边,希望父亲身边能有一位善良、知冷知热的人,两人聊聊天,互相扶持。女儿说,她支持父亲的想法。

饭桌上聊得还不错,但吃完饭后,赵先生将李女士送出门时,李女士却有些不高兴。“你的女儿中午要回来,我觉得你应该提前告诉我。不是不能见,而是心里好有个准备。”赵先生也觉得有些委屈:“其实,我也不知道女儿今天中午会回家,她隔三岔五就回来一趟。本想着请你出去吃,这样不就不会撞上了?”两人一边走一边

来到赵先生家,是一户套三居室,双南卧,窗明几净。看到家里收拾得干净,李女士夸赞赵先生是勤快人。眼看到了中午吃饭的时间,赵先生想带她去附近餐厅或助老食堂,李女士见厨房里食材齐全,主动提出在家做几个菜,让赵先生看看她的厨艺。洗菜、切菜、爆锅,不一会儿,一桌丰盛的饭菜便做好了。

说着各自的想法,赵先生把李女士送上车,便自己回了家。之后,两人再没联系。

在女儿眼里,父亲性格比较内向,朴实善良。她希望父亲能遇到一位同样朴实的人,互相陪伴着度过余生。

一场小花园里的初见,一顿原本温馨的家常饭,最终停在了“没提前说”的误会里。晚年寻伴,或许不只是找一个人吃饭、说话,更是两个家庭、两种生活习惯和边界感的慢慢磨合。对于赵先生来说,寻伴之路还在继续,而理解与坦诚,或许比一桌好菜更重要。

记者 尚美玉

情感地带

## 心上人

文/孙秉伟

清晨,合唱团的老友们如约聚到青山脚下。溪水从石缝间淌过去,鸟在头顶叫得正欢。老周照例第一个到,手里拎着那只磨掉了漆的保温杯,杯盖上还贴着孙女贴的卡通贴纸。他扯开嗓子先“啊”了两声,说是开嗓,其实比唱歌还响。

近日学唱了一首新歌,名叫《那时候我们正年轻》,是音乐故事片《莫斯科国际列车经由本站》的片尾曲。歌词这样唱道:“那时候我们正年轻,对于爱情那些事似懂非懂。一首歌也会让人怦然心动。一句话也会让人长醉不休……难忘你的模样,心上人啊你在哪里?我的心已飞向飞向远方,飞向远方。”

这首歌很快赢得了歌友们的喜爱。众人并未看过这部音乐故事片,对剧情知之甚少,对于片中男女主人公那段刻骨铭心的跨国情缘,只能凭借想象去细细体味。可每当合唱响起,这群已是花甲、古稀之年的老人,个个投入,情动于衷。一曲歌罢,余韵悠悠,久久萦绕心间。

唱到第三遍时,旁边的李大姐忽然小声说了一句:“那时候我下乡,有个男生给我抄过一整本歌词,每一页边上都画了小花。”说完她自己先笑了,大家也跟着笑,没人追问那个男生是谁。

是啊,如今我们鬓染霜华,面容爬满皱纹,不复年少时的容光。但我们都从青葱岁月一路走来,拥有过闪闪发光的青春年华。当年,或是明媚嫣然的大姑娘,或是意气昂扬的棒小伙,在各自岗位上默默耕耘,挥洒汗水。谁心底没有一张舍不得忘的脸呢?

风雨人生数十载,历经人间悲喜,尝遍世事甘苦,几度春花秋月流转,我们已然垂垂老矣。步入夕阳晚景,唱起这支老歌,很容易唤起心底强烈的共鸣。深沉婉转的旋律,轻轻叩击每个人的心扉,勾起对逝去青春的回望,唤醒记忆里那一段玫瑰色的初恋往事。

唱到“心上人啊你在哪里?我的心已飞向飞向远方,飞向远方”这一句,一位歌友即兴调侃,改唱道:“心上人啊你在哪里?我的心啊永远永远在家里,我的心要飞向老伴身旁。”

一众歌友哄然大笑,惊起枝头数只喜鹊,喳喳啼鸣,倏然振翅,飞向澄澈的蓝天。

预防高血压,健康睡眠很重要

所有高血压患者均应进行治疗性生活方式干预,血压正常高值的人群也应改善生活方式,预防高血压发生。

认知行为疗法对高血压患者有益,可改善睡眠质量、降低血压,具体建议如下:1、建议成年人每晚睡眠时间为7~9个小时,确保睡眠质量,按时作息;2、难治性高血压、夜间高血压和血压异常下降的患者,应筛查睡眠障碍;3、有睡眠障碍(打鼾、睡眠呼吸暂停、失眠等)者应定期测量血压,并考虑进行动态血压监测;4、经常值夜班或需要轮班工作者应考虑使用动态血压监测仪进行诊断和后续评估;5、高血压患者不应在夜间使用利尿剂,以免夜尿过多而影响睡眠。

王梦琳