

搭建供需对接平台 做强康养民生产业

青岛市“一老一小”暨健康养老福地产业对接会举办

9月29日,2026年青岛市“一老一小”暨健康养老福地产业对接会在西海岸新区举办。本次活动由青岛市民政局牵头主办,紧扣“中国康养”建设主线,聚焦养老托育重点民生领域,搭建政府、市场、金融、产业多维对接平台,通过实景展示、经验互鉴、产业推介、供需洽谈等形式,畅通康养产业链上下游协作通道,持续提升全市养老托育服务专业化、智能化、品质化水平。

经验互鉴共享

1 夯实基层服务体系

本次对接会集中展示青岛市区市“一老一小”服务建设成果,总结推广基层可复制、可落地的创新实践,推动全市民生服务均衡提质、整体跃升。会上,西海岸新区、即墨区、胶州市分别交流典型工作经验,从城区赋能、全域治理、乡村兜底多个维度,构建起层次清晰、覆盖城乡的养老育幼服务格局。

西海岸新区持续健全三级养老服务网络,深化医养结合、助餐惠民、精准兜底服务,完善未成年人关爱保护机制,打造全龄友好型社区服务场景。即墨区立足人口体量实际,整合公共资源、社会力量、专业人才,构建15分钟民生服务圈,通过精准救助、项目赋能、校地共建,持续补齐养老托育短板。胶州市聚焦乡村民生痛点,盘活闲置阵地资源,创新“养老+托育+医疗”一体化服务模式,依托集体经济长效运营,实现乡村普惠服务可持续发展,为全市镇村服务提质提供样板案例。



在青岛市“一老一小”暨健康养老福地产业对接会活动现场,市民体验康养产品。梁超 摄

2 科技产业赋能,激活康养发展动能

坚持市场导向、创新驱动,本次活动集中呈现康养产业新业态、新技术、新模式,推动民生保障与产业发展双向赋能、协同并进。活动现场设置实景体验展区,智慧康养设备、居家照护产品、数字化服务方案、普惠金融产品集中亮相,全方位展示我市康养产业智能化、数字化转型成果。

在产业推介环节,本土康养企业持续创新服务路径,瑞源中康、万林康养深耕“物业+养老”

“家政+养老”模式,推动社区养老服务场景常态化、便民化。京东、美团、天鹅到家、福寿康等分享平台化、标准化、数字化居家养老服务体系。海尔智家、哈工天愈、上海傲意科技、山东学安科技等科创企业,带来智能健康管理、脑机康复、多机协同康养等前沿技术应用。青岛数据集团发布银发产业一站式供需解决方案,助力康养产业数字化升级,有效丰富了全市养老托育服务供给体系。

3 政企金融联动,构建协同治理格局

养老托育事业是保障民生福祉、培育银发经济的重要抓手。本次对接会突出多方协同、资源整合,打通政策、产业、资本、场景对接壁垒,推动形成政府引导、市场运作、金融助力、社会参与的发展格局。活动中,工行青岛分行等金融机构围绕康养产业发展特点,推出适配养老托育领域的专属金融产品,为市场主体发展注入金融活水。

在现场供需洽谈环节,参会各方围绕项目合作、技术落地、场

景共建、资源共享开展深度交流,达成多项合作意向,推动康养产业链、服务链、资金链精准对接。

市民政局相关负责人表示,本次对接会旨在打破供需信息壁垒,把群众真实的服务需求传递给市场主体。下一步,市民政局将持续做好政策对接、项目跟踪、落地保障全链条服务,推动更多优质康养资源下沉社区、进村入户,让“老有颐养、幼有善育”的民生愿景,转化为市民看得见、摸得着的幸福实景。记者 尚美玉

舞动健康 乐享银龄风采



本报讯 金秋送爽迎华诞,翩跹起舞展风华。9月29日,2026年全国老年人健身广场舞大联动青岛分会场暨青岛市老年人创新项目展示活动,在风景秀丽的汇泉广场隆重举办。青岛市区市广场舞骨干队伍齐聚一堂,以饱满的热情舞动新时代银龄活力,喜迎祖国华诞。

本次活动以“庆祝祖国华诞、赓续红色血脉、乐享银龄风采”为主题,汇聚青岛各区市优秀广场舞队伍与基层社区表演团队,开展精彩的广场舞联动展演。

其中,广场舞大联动有《中华全家福》(崂山区威风鼓)、《爱我中华》(市南区)、《歌唱祖国》(市南区)、《热土》10个区市代表队广场舞大联动展示。大家阵容整齐、精神饱满,展示出青岛市中老年人积极向上的良好精神风貌,非常令人振奋。通过这种活动方式,既增加了各区市广场舞队伍相互交流经验的机会,也检验了广场舞推广普及的成果。这次活动不仅有精彩的广场舞展示,还有老年体育健身创新项目的交流,推陈出新绽放异彩。

(记者 安娜 通讯员 张俊)

启事

国庆放假期间(10月1日至7日)本报休刊,10月9日恢复正常出版。祝伟大祖国繁荣昌盛、国泰民安!祝老年朋友节日快乐、健康长寿!

情暖养老院 艺润夕阳红



本报讯 近日,青岛盛欣老年公寓温情举办中秋团圆宴,以精彩演出、暖心家宴陪伴在院长者共度中秋佳节,营造出温馨和

睦的团圆氛围。活动现场文艺节目精彩纷呈,京剧表演、优美舞蹈、乐器演奏、合唱等多样节目轮番上演,为老人们带来沉浸式的视听享受。值得一提的是,公寓长者们的踊跃登台、一展风采,集体大合唱气势昂扬、情真意切,充分展现出老年朋友积极乐观的精神风貌,赢得阵阵掌声。

为了让长者们的舒心惬意的节日,公寓精心挑选新鲜食材,量身定制中秋宴席菜单,用心打磨每一处细节。团圆宴上,老人们围坐一桌、谈笑风生,共享美味佳肴、共赏精彩节目。不少家属专程到场陪伴老人,唠家常、庆团圆,温情满满的陪伴画面,诠释了中秋团圆的美好意义,让养老院内暖意融融。

(记者 臧硕)

长假聚餐,“七八分饱”的健康饮食状态越发受到关注。什么是七八分饱?这是一种“刚刚好”的状态:饥饿感完全消失,毫无饱胀感,浑身轻松;此时即便看见美食也属于“可吃可不吃”的状态,吃完起身活动,胃部也不会有晃荡、下坠的不适。

3个实用判断方法:1、给大脑留5分钟反应时间:吃饭中途可以放下筷子稍作走动,5分钟后如果还能吃几口,却没有必须吃完的冲动,就是刚好。2、观察对食物的热情变化:吃到对爱吃的菜不再主动夹取、进食速度变慢,心里隐约冒出“再吃可能不舒服”的想法时,就该停筷了。3、用下一餐饥饿感验证:吃完这顿,距离下顿饭前1小时左右出现饥饿感,说明上一顿分量刚好。