

“免申即享”覆盖全国多地 高龄津贴,满80岁都能自动领吗

政策述评

4楼及以上加装电梯 还要把“短板”补起来

9月18日,国新办举行“开局起步‘十五五’”系列主题新闻发布会。住房城乡建设部有关负责人表示,提升人民群众居住水平,关键是建设“好房子”。为解决老年群体上下楼的问题,新标准提出4楼及以上的住宅都要加装电梯。

事实上,2025年3月31日,住建部已发布国家标准《住宅项目规范》,并于2025年5月1日起施行。在电梯设置方面,该规范从原“七层及以上需设电梯”调整为“四层及以上需设电梯”,进一步提升居民出行便利性,解决多层、小高层住宅中老年人、行动不便者通行问题。

在设计图纸上多考虑一步,往往比几十年后重新改造容易得多;建设阶段少留一个问题,未来也可能少一道需要社区反复协调的治理难题。

过去,我们花很大力气解决老房子“怎么把电梯装进去”;现在,住房标准开始把问题往前推一步:能不能在房子建起来之前,就避免一些这样的难题?这背后,是住房适老化思路的变化。这种变化,也是今天建设“好房子”应有的题中之义。

今天还有许多老人住在建设年代较早的住宅里,他们等不起几十年后的“好房子”。因此,一头要从源头提高新建住房品质,一头仍要通过城市更新、老旧小区改造、加装电梯和适老化改造,把已经存在的短板补起来。“十五五”城市更新规划也明确提出,兼顾增量建设与存量更新,推广适老化、无障碍改造,支持具备条件的楼栋加装电梯。

从逐渐开始推行的老旧小区加梯改造,到今天写进住房建设标准的电梯要求,逐步推进的不只是住房的硬性标准,更是一种看待居住环境、看待美好生活的尺度。 林子璐

咖啡能护肝?很多人不信。答案却是真的。近期,一项覆盖35万余人、长达数十年的随访研究表明:每天喝1至2杯咖啡,肝硬化风险降低20%,肝癌风险降低24%,肝病死亡风险降低31%。每天喝≥5杯咖啡,肝硬化风险降低32%,肝癌风险降低47%,肝病死亡风险降低42%。

咖啡如何保护肝脏?第一,加固防线,增强肝脏的解毒和代谢功能,让肝细胞更“强壮”。第二,抑制炎症,咖啡中的抗氧化物质能有效抑制炎症,延缓纤维化进程。简单说,咖啡一边修复肝细胞,一边阻断损伤通路。那么,咖啡怎么喝最护肝?

首选无糖纯黑咖啡。次选加少量牛奶的拿铁。要注意,三合一速溶咖啡含大量植脂末(反式脂肪酸)和糖,反而伤肝。秦晴

1 高龄津贴“免申即享”,多地已出台新规

天津此次建立高龄津贴发放对象基础数据集,归集户籍区划、死亡医学证明、殡葬火化、老年人生活补助领取和社会保障卡状态等信息,自动筛选拟发放对象,再由区民政部门组织街道、社区核查确认。

新疆从2025年4月起在全区全面推行高龄津贴“免申即享”。此前,老人需要提出申请并经过“三级审批、三榜公示”;新规明确实行“免申即享、主动发放”。

省级层面的类似改革此前已在多地实施。云南自2025

年起实行高龄津贴“免申即享”;甘肃今年4月印发实施方案,明确在6月30日前全面建立“部门联动确认、资金直达社保卡”的发放模式。市县层面,安徽广德、福建顺昌、河北邯郸、吉林洮南等地近年来也陆续推行类似模式。

2 “免申”不等于“免核”,也未必直接到账

“免申即享”免去的是老人主动申请、填写表格和提交材料的环节,并不是取消资格认定、信息核查和资金审核。

首先,满80岁并不意味着可以在居住地直接领取津贴。此次梳理的多数政策都以当地户籍作为认定和发放依据。各地计算年龄的节点也不完全一样。

其次,并非所有地方都已

经实行“免申即享”。贵州目前推行的是“即申即享”。济南则是符合申领高龄津贴条件的老年人,由本人或其代理人向户籍所在地的村(居)民委员会提出申请。如由代理人提出申请,需代理人提供有效证件进行信息登记。

高龄津贴与基本养老金属于不同制度。养老金待遇主要与参保缴费等因素有关,高龄

津贴属于老年福利项目,不以养老保险缴费年限计算待遇;但能否领取、能否与其他老年补助同时享受,仍要依据地方政策判断。

即使实行“免申”,部分老人仍可能需要配合确认信息。例如,新疆规定,没有共享认证数据的老人,需要自主认证或由基层工作人员通过走访、电话、视频等方式核查。

3 列入“国家清单”,为何各地标准不同

2023年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于推进基本养老服务体系建设的意见》,首次发布《国家基本养老服务清单》,将“为80周岁及以上老年人发放高龄津贴”列入

基本养老服务项目。同时要求省级政府制定本地区具体实施方案和清单,明确服务对象、内容和标准。

也就是说,国家层面明确了高龄津贴这一基本养老服

务项目及相应年龄对象,但没有规定全国统一的津贴金额和办理流程。地方需要结合经济社会发展水平、高龄人口规模、财政承受能力和既有福利政策确定具体标准。

4 迁户、去世、年龄跨档,津贴如何调整

高龄津贴转为“免申即享”后,数据系统不仅要找到新增对象,还要及时识别年龄增长、户籍迁移、老人去世和账户异常等变化,防止漏发、重复发放和去世后继续发放。

系统通常通过公安户籍

注销、死亡医学证明、殡葬火化等信息识别老人去世情况,再由基层核实确认。对因信息没有及时共享造成的多发资金,仍需依法依规追缴。

对于暂时无法联系、无法完成生存认证的老人,多地采取“先暂停、核实后补发”的方

式。补发期限并不统一。甘肃规定,因户籍迁移、银行卡信息有误或老人信息未进入数据库等原因未及时享受的,经核实后予以补发,期限原则上不超过1年;天津对因数据延迟、信息异常等原因当年遗漏的,可以在次年补发。吴为