

旧影忆师恩

讲台、粉笔和一声“老师好”，总会唤起几代人的共同记忆。1985年9月10日，全国各地举行隆重的庆祝大会，迎接第一个教师节。此后，每年的9月10日，全国各地的教师都会以不同的方式庆祝自己的节日，而各行各业的人们，无论他身居何位，身在何地，都会以自己的方式向老师们表达深深的敬意，并发自内心地说一句：老师，您辛苦了！

从清贫坚守到职业尊荣，几十年间，教师节的变迁成了尊师重道的注脚。今天我们通过不同年代的老照片，一起致敬师恩、留存校园温暖记忆。



▲1985年9月10日，在第一个教师节庆祝大会上，北师大学生打出了“教师万岁”的横幅。



▲1985年9月10日，首都北京举行教师节庆祝大会。



▲1985年拍摄的5位少先队员向老师敬礼的照片。

丹心育桃李



我从20岁开始就在原青岛三十五中任语文教师，至今整整68年。一辈子奋斗在三尺讲台上，感到无上荣光。几十年来，我始终深爱着我的学生，我的学生也想着我、爱着我。照片是1992年我在语音室给学生们讲语文课《荷塘月色》。 朱长春

暖意记心底



在中学时代，我有幸遇到了一位好老师——青岛二十八中五班班主任李冰。她给予我教育与关怀，成为我成长路上最珍贵的支撑。当时，我是班里个子最小的孩子，老师对我格外关照，这份暖意我一直记在心底。照片是1976年班级元旦汇演并获奖时的照片。 赵金华

明代李中梓《本草通玄》认为，梨“生者清六腑之热，熟者滋五脏之阴”。体格健壮，大便不稀，有实热者，可多食生梨。年老体虚，病后初愈，热病后津液不足，总觉喉干知燥者，宜熟吃。

中医认为，梨味甘微酸，性凉，具有生津润燥、清热化痰的功能，可用于治疗热病津伤烦渴、热咳、噎膈、便秘等症。

川贝蒸梨

做法:

梨1只，洗净，去皮，切开。梨与川贝母6克(杵碎)、冰糖少许，加水半杯煮熟。

用法:

顿服，每日1次，连服3天。用于阴虚久咳。风寒咳嗽者，或咳嗽虽久但属痰湿咳嗽者，均不宜吃。

梨藕汁

用法:

梨1只，藕250克，洗净，去皮，共捣汁。

用法:

顿服。用于消化性溃疡属阴虚胃热者，症见胃脘嘈杂如灼、空腹或食后疼痛、大便干结等。梁昕

山东省老年国际旅行社

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

0532-66988553 55715169 66988549

山西 河北 陕西-西柏坡、五台山、悬空寺、云冈石窟、大同古城墙、天涯山、宝源老醋坊、乔家大院、平遥古城、白云寺、波浪谷、雨岔大峡谷、壶口瀑布、云丘山、万年冰洞群、塔尔坡古村落9日.....**9月17/21日 10月10/15/19日 2380元**

江西 庐山、三清山、婺源篁岭、望仙谷、景德镇、南昌滕王阁纯玩全景双飞5日或双卧7日....**10月13/20日2480元起(65岁以上)**

甘南-麦积山石窟、哈达铺、腊子口、扎尕那、黄河九曲第一湾、花湖、郎木寺、郭莽湿地、桑科草原、拉卜楞寺、八坊十三巷纯玩双卧8日.....**9月18/21/23日 2780元**

山西-王莽岭、赤壁悬流、东太行、京娘湖、太行山大峡谷、八泉峡心形打卡地、锡崖沟康养双高6日.....**9月20日 10月8/11/18/25日2480元**

浙江-台州神仙居、云和梯田、坑根石寨、古堰画乡、景宁畲乡、丽水古城、缙云仙都、鼎湖峰、朱潭山、小赤壁纯玩双飞5日.....**9月16/21日 10月12/14日 2599元**

湖南-韶山、橘子洲、张家界森林公园、袁家界、天子山、金鞭溪、天门山、土司王府、湘西苗寨大型民俗歌舞晚会、凤凰古城夜景双飞6日.....**9月17/19/21/23日 2580元**

江西广东香港澳门-婺源篁岭、天街、卧云桥、玻璃栈道、金紫荆广场、会展中心、香港海洋公园、浅水湾、太平山、船游维多利亚、港珠澳大桥、大三巴、妈祖庙、威尼斯人、圆明新园、日月贝、情人路、渔女像、孙中山故居、明月山、月亮湖、温汤小镇空调专列9日.....**10月31日左右 2280元起**

湖北宜昌恩施-东湖听涛、荆州古城、高峡平湖游船、高岚大瀑布、神农顶、金猴岭、板壁岩、神农祭坛、三峡之巅、龙桥河、白帝城、恩施大峡谷云龙地缝、嫫祖庙、升船机双卧8日.....**9月21日 10月7/15/23日 2499元**

东北三省+内蒙-沈阳、梅河口不夜城、伪皇宫长春、梦幻阿尔山、呼伦贝尔大草原、满洲里、额尔古纳湿地、冷极根河、漠河北极村、大兴安岭、五大连池哈尔滨、横道河子、北方西湖镜泊湖、长白山、中朝边境丹东-盘锦红海滩双卧16日.....**9月18/20/22/25/27日 2880元起**

重庆-仙女山、天生三桥、武隆、龙水峡地缝、芙蓉洞濯水古镇、李子坝、洪崖洞、千厮门大桥、解放碑、芙蓉江城上天幕观光塔、南滨路、来福士双飞5日.....**9月17/19/23日 2080元**

湖北武汉 三峡-黄鹤楼、户部巷、东湖、车溪风景区、三峡大坝、白帝城、瞿塘峡、巫峡长寿古镇、洪崖洞、李子坝轻轨穿楼、磁器口精华双卧7日.....**9月18/22日3780元**

老挝-塔銮、香昆寺万佛公园、万象射击俱乐部展示厅、蓝色系泻湖、南松河长尾船、光西瀑布、普西山、僧侣布施、皇宫博物馆、乘船畅游湄公河、非遗文化村、凯旋门、总理府、西贡寺四飞7日.....**9月17/10月9/11/13/15日1980元起**

东西欧、巴尔干-阿姆斯特丹王宫、水坝广场、皇帝运河、协和广场、埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大道、卢浮宫、卢森堡大公园、新天鹅堡、高天鹅堡、琉森湖、八角型塔楼、何维克街、罗马斗兽场、君士坦丁凯旋门、古罗马废墟、乔托钟楼、佛罗伦萨市政广场、圣马可广场、叹息桥、普烈舍伦广场、市政厅、圣母升天大教堂、拉丁桥、铁匠街、中国驻南斯拉夫联盟使馆遗址、卡莱梅格丹城堡、马加什教堂、斯洛伐克国家歌剧院、金色大厅15国17日**中国国航北京直飞全程含餐**.....**10月24/28日11999元起**

北欧(丹麦 芬兰 挪威 瑞典)+波尔夫+冰岛-赫尔辛基之眼、南码头露天市场、托宁湖、哈帕音乐厅、珍珠楼、塞里雅兰瀑布、斯科加瀑布、钻石冰沙滩、黑沙滩、黄金瀑布、辛格维利尔国家公园、大裂缝、小美人鱼雕像、新港码头、哥本哈根自由纪念碑、阿美林堡宫、古斯塔夫二世广场、挪威皇宫、斗兽场电影博物馆、维纳恩湖、斯德哥尔摩老城区、斯德哥尔摩皇宫、波尔夫古镇、乌斯彭基大教堂、颂歌图书馆5国11日**吉祥航空宽体客机 内陆加飞不走回头路 多点联运就近录指纹**.....**11月5/12/19/26日15999元**

韩国-景福宫、青瓦台、星空图书馆、梨花女大、乐天世界双飞5日.....**9月23日 10月7/14/21日3980元**

埃及(开罗 亚历山大 卢克索 红海)-吉萨金字塔、狮身人面像、大埃及博物馆、萨拉丁城堡、古罗马圆形剧场、亚历山大图书馆、庞贝石柱、亚历山大灯塔遗址、马车巡游卢克索、卡尔纳克神庙、卢克索博物馆纯玩10天.....**10月15/22/29日 11月12日10580元**

西班牙、葡萄牙-唐吉克德铜像、伯纳乌球场、马德里皇宫、圣约翰修道院、天主教法式歌德教堂、主教宫和市政厅广场、古罗马剧场、贝伦塔、罗卡角、塞维利亚大教堂、黄金塔、龙达斗牛场、巴努斯港、阿尔罕布拉宫、艺术科学城、索非娅王后艺术歌剧院、奥林匹克会址一价全含纯玩12日.....**11月15/21/30日15999元**

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★