

用好医保支付“指挥棒”，让群众在家门口看好病

9月2日，国家医保局发布按病种付费3.0版分组方案和技术规范，首次在国家层面明确推荐158个基层病种。基层病种确定后，医保将实施统筹地区内不同等级医疗机构同病同付，进一步强化医保对基层的倾斜支持，引导患者优先到基层就医，更好推动分级诊疗制度落地。

长期以来，“大医院人满为患，小医院门可罗雀”的结构性矛盾，既让患者奔波劳累，也造成优质医疗资源被不必要占用。此次国家推荐基层病种，正是瞄准这一痛点，筛选出适宜在二级及以下医疗

机构收治、诊疗技术成熟、基层具备承接能力的常见病、多发病及部分慢性病病种，是推进按病种付费改革的一次关键细化。

我国传统医保支付曾长期采用按项目付费模式，药品、耗材、服务项目按实际使用量结算，容易滋生“大处方”“大检查”等过度医疗行为。为规范医疗行为，2019年起国家医保局持续推行按病种付费支付方式改革，通过历史数据精准测算，按患者病情分组，对同组患者确定统一的费用标准，由医保部门“打包”支付给医疗机构。这一机制推动医疗机构和医务人员从

“多开项目获得收益”转向“控制成本也能获得合理收入”，目前按病种付费已覆盖全部医保统筹地区。

此次按病种付费3.0版新增国家层面推荐基层病种，要求各地参考国家目录，用医保支付杠杆引导常见病、多发病合理下沉，支持基层医疗机构发展。这批推荐病种经过严格循证论证，剔除了急诊抢救、诊疗复杂程度较高、基层收治能力不足的病种，适当增补一二级手术操作类病种，经多轮专家论证确保符合基层定位、范围稳妥，为稳健推进改革、提升基层诊疗能力创造了条件。

索乙

从干细胞到抗衰针，不能任由医美骗局反复冒头

继“干细胞抗衰”之后，又一款“抗衰针”出现在市场上。据记者近日调查，被商家称为“NAD+抗衰营养”的静脉注射项目，经“前沿抗衰科技”“长寿疗法”包装，在全国多地私人诊所和美容机构流行，单次收费数千至上万元。

国家药监局信息显示，国内获批的辅酶Ⅰ注射剂(NAD+)适应证仅限白细胞减少症、冠心病及心肌炎辅助治疗，单次安全剂量5毫克、肌注给药，从未批准以“抗衰老”为适应证的辅酶Ⅰ静脉注射药品。记者调查发现，部分私立医疗机构对健康人群超适应证用药，单次静滴剂量超说明书安全剂量30至50倍。

美容抗衰乱象让人触目惊心。尤其是，在涉事私人诊所，“健康管理师”主导诊疗，不经医生面诊便开出超安全剂量几十倍的用药方案，全然不顾注射对象的安危。还有不少无资质美容机构在公寓楼内为顾客静脉穿刺，现场无急救设备；更有机构用标注“严禁用于人体”的科研级试剂，在非无菌环境下自行配制、贴英文标签冒充进口药。

必须正视的是，从之前的干细胞回输到如今的辅酶Ⅰ点滴，这类骗局为何总在私人诊所和美容机构反复上演？

不得不说，这类机构点多面广，监管难以全覆盖，违规成本低

而利润巨大。抗衰需求旺盛却缺乏正规供给，并且“抗衰老”尚未成为法定适应证，正规医院不开展此类项目，需求便被挤向灰色地带。加之，这些机构擅长营销包装，将处方药、科研试剂渲染为“富豪专属”“诺奖背书”的前沿科技，精准击中人们的年龄焦虑。

从干细胞到辅酶Ⅰ，抗衰灰产换的是名目，不变的是拿生命健康逐利的本质。若监管始终慢半拍、只治标不治本，明天还会有新的“抗衰神针”问世。

抗衰本身无可厚非，但再旺盛的需求也不该流向无证机构和无证人员。把正规医疗供给接上，把监管笼子扎紧，才能消除抗衰乱象。

新京

处理学术不端应理直气壮 通报批评不能仅“某某”

日前，国家自然科学基金委员会发布案件通报(2026年第2批)，对相关科研不端和违规行为进行处理。这批共31起。根据处理结果，多校多人被取消“国自然”项目申请和参与申请资格5年或不等，并予以通报批评。几乎同期，中南大学学风建设领导小组办公室也通过官网，集中公布6起学术不端问题的处理通报，涉及图片不当操纵、不当署名、评审违规、买卖数据等多方面问题。而经比对，这6起与国家自然科学基金委员会发布的31起并不重合，属于主动担责、“自检自查”。

值得推敲的是，通报时所有个体案件涉及的科研单位或人员只用

“某某”代称。或许，不端行为多为个人行为，只报“某某人”是对涉事单位的某种“保护”，毕竟科研单位，尤其是名校的申请项目总量较大，而出问题的只是个别现象。此次，明眼人也发现，这31起案件的最后4起，正是之前被社会上第三方点名报案的“双一流”高校弊闻。

具体到科研单位，中南大学作为原“985”和“双一流”高校，对外通报学术不端的处理结果，乃主动作为、正风肃纪之举。相比不愿主动通报的某些高校，中南大学把自查自纠的工作做在了前面，避免被动跟在舆论后面，做“事后诸葛亮”。

既然国家或地方各级基金项目

在申请立项公示时，均为实名制信息公开，单位名与申请人都赫然在列；那么，通报科研不端和违规行为的处理结果，也应形成主动机制，并且形成点名规范——做到“真名实姓、有理有据”。个人和单位均对此负有直接责任。针对其惩治措施，包括追回全部项目经费、若干年内不得再次申请等。

这些被通报的科研人员，均来自各地高等院校，他们更是教书育人的学者导师，涉事论文也往往与带教研究生合作。因此，不仅必须严守科学道理和伦理，而且必须严格遵循师德师风，把牢守住为学为师的基本底线。

徐瑞哲

快

评

《重庆市预防未成年人犯罪条例》于9月1日正式施行，其中明确，学校可以禁止学生携带手机等智能终端产品进入学校或在校园内使用，严控学生校园用网行为。此前，福建、广东、河南等地也通过地方立法，管控学生带手机入校。

评论：现实地说，这一代孩子注定是与手机、互联网、AI共生的一代，完全隔绝既不现实、也不必要。适当接触智能终端也未必有害，或许还有助于孩子开发更多符合时代特征的新爱好。关键在于，将约束的“度”控制在合理范围里，把握好“堵”和“疏”的平衡。立法禁止学生带手机进学校只是第一步，还有很多工作才刚刚开始。

最近，成都蛋烘糕摊主薛婆婆遭遇了一群“蹭拍客”的“流量霸凌”，这群所谓的拍客举手机，不买糕，只怼脸，恶意制造冲突，专等她发火，再拍摄视频上传平台，俨然形成了一个流量产业链。

评论：任何人没有义务成为短视频的戏剧道具，线下真实的人与生活，更不能沦为算法的养料。追逐流量的同时，理应守住尊重他人的底线，镜头不能变成伤人的利器。

雌激素下降的身体信号

雌激素既维持生殖系统健康，也是保护骨骼和心血管的重要屏障。当雌激素分泌不足时，身体会发出多类警报：

月经紊乱：原本规律的月经变得不准时，经期淋漓不尽、月经量减少，甚至逐步闭经，这是卵巢功能衰退、雌激素无法维持子宫内膜正常周期的直观表现。

皮肤加速衰老：雌激素不足会加快皮肤水分流失，催生干燥、弹性下降、色斑和短时间内明显增多的皱纹，昂贵护肤品也很难完全改善这类变化。

还可能伴随潮热盗汗、情绪焦虑易怒、睡眠障碍，以及莫名疲惫、骨痛，私处干涩、同房疼痛、反复阴道炎或尿频尿急等问题。

别把这些不适笼统归为正常衰老默默硬扛，若症状明显影响生活，可及时就医，在医生指导下通过成熟的激素补充治疗科学干预，平稳舒适度过更年期。