

日前,在“全民健康大讲堂”科普活动上,中国科学院院士葛均波指出:守住健康主场的关键,不在被动的“加时抢救”,而在主动的“提前布防”。

临床观察早已证实,主动参与健康管理、坚持监测血压血脂的患者,普遍寿命更长、生活质量更高;而被动就医、不能坚持规范服药的人群,健康状况往往更差。

两份“十五五”卫生健康相关规划贯穿“预防为主、关口前移”理念,明确强化多病同防同治同管,面向中老年人推广疫苗接种。代谢问题控制不佳会让慢性炎症持续存在,大幅提升带状疱疹、流感等感染性疾病的发病风险,反过来还会加重心血管负担,因此“三高”和感染性疾病要共管,做好疫苗接种与慢病管理双管齐下。

青岛破解逝者资产查询提取难题 “身后金融事”改革经验获全国推广

联动12个部门实现“一次申报、一网通办”



本报讯 日前,国家金融监督管理总局、民政部、司法部联合发布《关于推广浙江省、青岛市已故人士金融账户查询服务试点经验的通知》,明确肯定青岛在优化已故人士金融账户查询服务方面的积极探索,并将试点经验向全国推介。

按照国务院《高效办成一件事 2025 年第一批清单》以及“极简办、集成办、全域办”要求,青岛市民政局牵头打造青岛市“个人身后一件事”服务平台,并于 2025 年 9 月正式上线逝者资产查询和小额存款提取金融专项服务。平台接入 27 家银行数据,建立“6+1”涉财查询服务体系,可一键查询银行、不动产、车辆、股权、证券、保险、遗嘱等多类信息。今年 6 月底,小额存款提取功能全线贯通,5 万元以下合规活期存款可实现线上直接提取,现已办理提取 23 个账户,金额合计 6.4 万余元。

青岛市民李女士的父亲离世,在办理完丧葬事宜相关业务后,李女士根据工作人员提醒,来到“个人身后一件事”办事窗口。在窗口工作人员汤新新的引导下,李女士通过“爱山东”APP 进入青岛“个人身后一件事”服务专区,按提示上传了火化证明、本人身份证以及亲属关系证明材料。提交没多久,平台便反馈回查询结果,其父名下各类相关金融信息全部查询到位。“非常方便,省去了跑多家银行挨个打听的麻烦。”李女士说。

“过去家属查找逝者金融资产,要一家家银行挨个跑,耗费大量时间精力。通过平台数据共享,实现资产一键查询,符合条件的小额存款足不出户就能办理提取,实实在在减轻群众负担。”青岛市民政局居民家庭经济状况核对中心主任喻恒介绍。这项金融服务是青岛“个人身后一件事”平台的亮点,平台在 2025 年 5 月正式上线,围绕群众“逝、殡、葬、祭”全链条办事需求,联动 12 个部门,集成 14 大类 41 项联办业务,实现“一次申报、一网通办”,80% 申报材料免提交,大幅压缩办事流程。

青岛市殡葬事业服务中心“身后一件事”窗口办事人员汤新新,长期直面办理身后事项的家属。“很多家属正处在悲痛之中,既要处理殡葬相关事宜,又要梳理逝者各类资产,身心压力很大。线下帮办窗口就是做好兜底服务,协助家属操作查询系统,理顺各项办事流程,尽量让群众少跑腿、少操心。”汤新新说。

办理渠道兼顾线上线下,市民可通过“爱山东”APP、微信、支付宝小程序进入青岛“个人身后一件事”平台,填报信息、签署授权并提交材料,经部门联合核验后,完成资产查询、业务办理。同时依托全市 7 家殡仪馆线下帮办窗口、96444 热线,提供兜底咨询和代办服务,方便不熟悉线上操作的市民办事。

(记者 王镜)

潍坊潍泉村： 十家饭店轮值办起“长者食堂”

潍坊峡山区王家庄街道潍泉村,80 岁以上留守老人共 33 名,近期每周都能免费享用荤素搭配、营养均衡的暖心午餐,这一便民举措源于当地因地制宜探索出的特色长者食堂模式。

此前村集体收入有限,新建专属长者食堂的场地、设备、人力投入都存在不小难度,新上任的村党支部书记刘迪迪一度为此犯难。而潍泉村坐拥峡山湖核心区位,沿岸分布着十家主打有机鱼特色的渔家饭店,其中三家店主还是本村村干部,这一独特的资源禀赋为破局提供了基础。

在王家庄街道党工委的牵头引导下,村里召集十家饭店负责人共同商议,大家感念平日里乡亲们的包容支持、村集体帮忙推广鱼文化还登上央视打响招牌,纷纷主动响应,敲定了“饭店轮值管饭”的创新方案:十家爱心饭店每周一家轮流值周,村里为每家挂上“潍泉村爱心饭店长者食堂”荣誉牌。



运营过程中,各家饭店都提前做好准备,错峰在每日 11 点为老人开饭,完全避开午间经营高峰,全程由村“两委”干部盯守餐食质量。85 岁的楚玉良和老伴儿吃得十分舒心,不少老人饭后还能结伴闲聊、到水库边乘凉,长者食堂不止解决了老人做饭难的问题,更给大家提供了社交交流的公共空间。

目前项目处于试运行阶段,每周为老人提供一天免费午餐,十家饭店即将集体签订安全责任书,明确老人出行与食品安全的责任。待村内闲置老房翻新完成后,专属食堂将正式投用,实现每周一至周五午间常态化供餐,仍由十家爱心饭店轮值免费提供餐食,让村里的高龄老人天天吃上热乎饭,晚年生活更有依靠。 张蓓 王佳声

64 名养老护理选手同台竞技

本报五莲讯 近日,2026 年山东省“技能兴鲁”职业技能大赛——第二届全国民政行业职业技能大赛山东省选拔赛养老护理职业技能竞赛在五莲县开赛,来自全省 16 市的 64 名养老护理选手同台竞技。

据介绍,本届大赛首次融入认知障碍照护与养老机构消防安全应急处置内容,精准回应人口老龄化与安全生产新形势。赛

程分理论知识、实操技能两部分,围绕生活照护、基础照护、康复服务、认知障碍、消防安全应急处置等模块设置考核,覆盖居家、社区、机构三大养老场景,全方位考查选手的专业素养与实战能力。

通过三天的比赛,产生一二三等奖和优秀组织奖。经过集训,4 名选手将代表山东参加第二届全国民政行业职业技能大赛决赛。(栗晟皓)