

杨兆琦、宋立夫妇:

六秩芳华相守 烟火人间温暖

最好的爱情,从不是轰轰烈烈的誓言,而是岁岁年年的陪伴,是柴米油盐的坚守。近日,记者走进青岛83岁杨兆琦与80岁宋立夫妇家中,聆听二人从青涩相识、风雨相守到暮年相伴的六十载温情故事。从求学路上的结伴同行,到矿区岁月的相濡以沫,再到晚年时光的彼此呵护,他们用一辈子的平淡烟火,诠释了老一辈“择一人、守一生”的纯粹深情,成为晚年岁月里最温暖的风景。

1 求学陌路结缘 一诺相守赴余生

杨兆琦与宋立的缘分,始于青涩的求学时光。“那时我在淄博卫生医师学校上学,他在昌潍医学院上学,他又是我二姐的高中同学,所以大学时我们常结伴同行。”宋立说,年少独自求学、一路相伴,让两颗心慢慢靠近,也结下了纯粹真挚的情谊,为往

后一生的相守埋下了伏笔。

两人皆是土生土长的青岛人,学成毕业后,响应时代号召奔赴基层。杨兆琦被分配至兖州矿务局,为了坚守这份情谊,宋立毅然追随爱情奔赴异乡。彼时代特殊,医务人员大多被分配到农村基层工作,条件

艰苦、前路未知。让宋立铭记一生的是,杨兆琦当时笃定的承诺:若是被分配下乡,便放弃工作、保留户口,由他来养家糊口。这份事事为她着想的真诚与担当,让宋立满心感动。毕业后不久,二人在兖州矿务局组建家庭,许下相伴终身的诺言。

2 艰苦岁月相守 朴素温情暖朝夕

上世纪六七十年代的婚姻,没有盛大的仪式,没有贵重的彩礼,却有着最纯粹的真心。1969年国庆,杨兆琦与宋立在矿区成婚,婚礼简单朴素,却满是温情暖意。“那时候结婚很简单,全是矿上的工人师傅们热心帮忙操办,大家凑钱给我们买了床单、暖瓶、花脸盆和糖果,简简单单就成了家。”杨兆琦回忆道。结婚后两人回到青岛,在照相馆拍下了第一张合照。“那时候规定不能写结婚纪念,所以照片上写的是‘国庆纪念,1969年’。”这张特殊的老照片,珍藏着两人独有的青春记忆。照片里,宋



立身着当年最流行的毛布立领上衣,杨兆琦佩戴着毛主席纪念章,模样温婉质朴。

婚后数十年,二人扎根兖州矿务局,携手熬过艰苦岁月。深知妻子自幼在城市长大,从未吃过苦,初到矿区,适应基层生活十分不易,杨兆琦

始终处处包容呵护宋立,默默为她遮风挡雨。而宋立勤劳贤惠、踏实肯干,包揽了家中大部分家务,勤俭持家、悉心照料家人,总把最好的食物留给老伴。岁月相伴,难免有琐碎争执,但二人始终彼此理解体谅,从不计较。“过日子难免磕磕绊绊,吵两句就过去了,亲情早已胜过爱情,那个年代,结了婚就是一辈子。”杨兆琦坦言。几十年风雨,无论顺境逆境,两人始终不离不弃、相互扶持。后来宋立不幸遭遇车祸,身体落下病根,身为外科大夫的杨兆琦,更是悉心照料、贴身呵护,用责任守护着小家安稳。

3 晚年温情相守 三餐烟火皆深情

携手走过近六十载春秋,夫妻俩从矿区退休后重返青岛安享晚年。褪去半生奔波,二人愈发珍惜朝夕相伴的时光,真正体会到“老来伴”的珍贵。如今两人早已看淡浪漫形式,把深情藏在三餐四季的琐碎日常里。杨兆琦并非擅长制造浪漫的人,却用数十年的行动诠释温柔与偏爱。他从不特意准备礼物,却数十年坚持陪伴妻子逛街买衣,“她

买的每件衣服都是我陪她一起买的,有次逛到晚上九点都没吃饭,我不仅陪她逛,还动员她买。”杨兆琦说,只要看到她衣着得体、眉眼欢喜,他便满心欣慰。“今年国庆,是我俩结婚57周年纪念日,我打算给老伴买个礼物,增添仪式感。”

退休后的二人,日子平淡充实、安稳惬意,闲暇时结伴旅游、参与老年大学活动,丰

富晚年生活。如今年岁渐长,身体大不如前,外出游玩变少,但藏在烟火里的爱意从未消减。两人的温柔从不挂在嘴边,全都藏在日常行动里。每日出门买菜,杨兆琦总会牢记妻子的喜好,茄子、糯米、油炸类小吃……只要是宋立爱吃的,他必定细心购置。朴素的三餐、寻常的朝夕,藏着最动人的长久深情。

记者 臧硕

写给丈夫的生日情书

四十载岁月,共赴白首之约。今天,是我老公的生日。四十年前的今天,命运的红线将我们紧紧相连,自此开启携手同行的漫漫旅程。

四十载春秋在历史长河中不过短暂一瞬,但于我们而言,却是用爱与责任编织的锦绣画卷。这40年我们相濡以沫,生活的浪潮时而汹涌,时而平静。我们一同在柴米油盐中品味生活的真谛,在艰难困苦中相互扶持,砥砺前行。每一次挫折都是对我们感情的淬炼,让我们在风雨中抱得更紧,在坎坷后走得更稳;每一回欢笑都让我们的心贴得更近。还记得第一次见你时的样子,到如今身边全是你的气息。这些年里,看到你为了我们的小家努力打拼,也看到你在我面前卸下疲惫的模样。我既心疼又庆幸,心疼你的辛苦,庆幸我们彼此相互陪伴、分担。老公,生日快乐,愿你新的一年,少些压力,多些轻松,少些忙碌,多些我们相处的时光。我爱你,现在我们终于不用赶早高峰上班,不用操心孩子的作业,终于有时间慢慢逛菜市场,一起在阳台晒晒太阳了,谢谢你几十年如一日的担当,让我们的家成了最温暖的港湾。往后的日子,我只想和你一起把没逛够的公园逛遍,把没说够的话慢慢说,只要有你在,我每天都是好日子。

亲爱的,退休后才发现,最幸福的事不是年轻时的轰轰烈烈,而是现在每天醒来,能看到你在忙碌着为我弄这弄那的背影;是傍晚散步时,你自然提醒我那里路不好走,牵起我的手一起慢慢走过。谢谢你陪我走过柴米油盐的岁月,陪我把儿子养大,如今又陪我开启退休生活。生日快乐,老公,愿我们接下来的每一天都平安轻松,一起把我们小日子过得比蜜还甜。看着儿子长大成人,我们又共同享受含饴弄孙的天伦之乐……生活虽辛苦,却也苦中有乐。40年的相伴,我们早已融为一体,你的一个眼神,一个动作,我都能心领神会。愿我们未来的日子依旧能相互陪伴,续写属于我们的爱情篇章。

丽华

秋后蚊子为啥咬人更狠

入秋后不少人发现蚊子叮人的凶狠程度明显上升,民间俗称的“秋蚊子”其实是蚊子在为越冬储备能量,同时9月前后正是不少蚊子种群的繁殖高峰期,雌性蚊子需要大量吸血来获取蛋白质支撑虫卵发育,因此叮咬意愿远高于其他时节。

这里分享4个实用快速止痒方法:1、冷敷舒缓:用干净的冰袋或者凉毛巾敷在叮咬处,快速收缩血管,减轻组胺释放带来的红肿痒感。2、肥皂水外涂:用弱碱性的肥皂水涂抹叮咬位置,中和蚊子唾液中的酸性成分,快速缓解刺痒。3、合规外用膏剂:薄涂一层炉甘石洗剂,温和安全,能有效收敛止痒,适配多数肤质。4、避免抓挠破溃:抓挠会让局部组织渗出加重,越抓越痒还容易引发皮肤感染,痒感强烈时可轻拍周围皮肤替代抓挠。