

让行善者受褒奖,也要让讹诈者付出代价

湖南祁东“帮扶老人遭索赔”事件有了新进展:8月24日祁东县司法局正式介入调查,次日官方明确表态店主的救助行为无过错,1.9万元相关补偿款全额返还,当地一家企业也为当事人肖爱华送上2万元慰问金。

看似钱退了、善意被抚慰,事件走向皆大欢喜,但舆论场的愤怒从未平息,公众的核心诉求高度统一:退款只是第一步,讹诈者绝不能一退了之。仅让闹事者吐出钱款,甚至由政府代为埋单的处理方式,只会不断透支社会善意,助长“按闹分配”的恶劣风气。从法律

层面看,老人家属以“抬尸堵店”相威胁的行为早已越过底线,完全可以依据《治安管理处罚法》对其扰乱公共秩序、威胁他人人身安全的行为作出处置,若情节符合要件更可追究敲诈勒索的刑事责任。

更深层次的争议指向此前的调解过程:本次事件中老人死亡完全源于自身基础疾病,与店主的救助行为不存在任何因果关系,店主自始无责。但此前的调解却在一方威胁施压、一方为求安宁被迫妥协的完全不平等前提下推进,调解员不仅未制止家属的违法威胁行为、亮明《民法典》

中紧急救助者免责的相关规定,反而以“各让一步”的和稀泥方式,让无过错的助人者掏钱担责,本质上是以调解替代执法,默许了违法行为。

好人凭一腔孤勇对抗潜规则从来不是法治社会该有的常态。这起事实清晰的事件,本该在第一时间就厘清是非,却要靠全网舆论发酵才换来退款结果。只有彻查不当调解过程,对讹诈者依法追责,让行善者不用受委屈、撒泼牟利者付出明确代价,才能修复被伤害的善意,彻底摆脱“扶不扶”的社会道德困境。 沈良

杜绝“失联式养老” 再谈“一碗汤主义”

本报特约评论员 刘同昌

“一碗汤距离”的养老理念,指子女与父母保持热汤送达仍温暖的近距离居住,既保留两代人独立生活空间,又能在老人突发意外时快速救助兜底,本质是近距离守护、低成本养老、高安全保障。

笔者早年成家后,单位宿舍与父母家分处青岛东西两镇,即便绕路、出差赶火车,也总要先回父母家探望,这份日常的牵挂,在母亲离世后更成了现实刚需:笔者曾下班回家发现父亲煤气中毒昏迷在门后,正是因为住得不算太远,才抢回了关键的救援时间,避免了悲剧发生。

当下我国老龄化加剧,人口流动频繁,多数子女与老人异地分居,大量独居、空巢老人长期处

于无人照看的状态,居家意外、突发疾病无人知晓的悲剧时有发生。其中老人摔倒已成为老年群体的头号致命威胁,二十年前就有业内人士呼吁将防摔倒知识纳入教科书普及,可时至今日,老旧住宅内老人摔倒的发生率仍在持续攀升。

以前养老最大的痛点,是空间疏离导致的守护缺位,老旧环境进一步加剧养老风险。城市化进程打破了传统就近养老模式,许多独居老人独自居住在缺乏适老化设计的老旧住宅里,地面湿滑、无扶手、无紧急呼叫设备,硬件设施严重滞后于老年生活需求,家庭守护的“软保障”缺位与居住环境的“硬保障”不足,共同推高了独居老人

的生活风险。

医学博士冯唐认为,一碗汤的距离不能超过800米。今天重思“一碗汤主义”,绝非刻板要求子女必须与父母同住,而是推动亲情责任具象化:条件允许的家庭尽量就近置业,保持800米以内的短距离陪护半径,异地分居的子女也要建立常态化关怀机制,杜绝“失联式养老”。

同时要全域推进适老化改造,政府与社区为独居老人普及防滑地面、安全护栏,加装紧急呼叫、防跌倒监测设备,接入社区应急平台。更要打造社会化的“一碗汤式”守护体系,建成一刻钟养老服务圈,落实网格员定期探访制度,用社区的专业兜底,补上亲情距离的缺口,让所有老人都能实现日常有人帮、急时有人管。

守住舌尖底线 守护餐桌安全

本报评论员 臧硕

近期,河北甲醛白菜、厦门餐厅敌敌畏消杀两起食品安全乱象接连曝光,触碰公众饮食安全红线,让对食品安全更为敏感、体质偏弱的老年群体忧心忡忡。民以食为天,食以安为先,餐桌安全是老年人健康养老的第一道防线,绝不容许乱象滋生、底线失守。

两起事件皆为逐利罔顾民生底线,性质恶劣。河北部分白菜收购商,为降低长途运输损耗、卖相更好,违规用一类致癌物甲醛浸泡白菜根部,有毒蔬菜流向各地市

场;厦门一家消杀公司为数十家连锁餐厅服务,无视规范,将剧毒敌敌畏灌入矿泉水瓶,违规喷洒餐具、餐桌与食材周边,从业人员无专业资质,消杀流程形同虚设。无良商家为压缩成本、牟取暴利,把公众健康当作交易筹码。

老年人免疫力较弱,食品安全乱象对银发群体危害更大。当前食品安全问题反复出现,暴露出行业自律缺失、日常监管存在盲区、惩处震慑力度不足等诸多漏洞。事后整改、临时排查的治标模

式,难以彻底根除隐患。

餐桌安全需久久为功、多方共治。监管部门应开展涉食行业专项整治,严查违法违规行为,加大处罚力度,提高违法成本,实现全链条闭环监管。同时,要畅通监督渠道,鼓励群众举报曝光。商家需坚守诚信底线,扛起主体责任。对于老年群体,社区可常态化开展食品安全科普,提升老人辨别能力与防范意识。唯有筑牢监管、自律、科普三重防线,才能守护老年人舌尖上的安全,夯实幸福养老根基。

体检未见异常
为啥感觉不适

不少人发帖倾诉困扰:CT、核磁、胃镜全做了,各项指标均无异常,却仍头疼胸闷、浑身发紧,还被家人误解为“想太多、装病”。山东省精神卫生中心心身医学科主治医师张建伟科普,这种无器质性病变、躯体不适感却真实存在的状况,医学上名为躯体形式障碍,属于典型心身疾病,非矫情或装病。

这类患者以中老年女性居多,高发症状涵盖头晕头沉、心慌气短、咽喉异物感等,症状

最近,杭州王先生的女儿即将前往西安读大学,他原计划每月给2500元生活费。但考虑到女儿名下已积攒了近10万元压岁钱,他提议自己每月出1500元,剩下1000元由女儿从压岁钱里自行支取,却被女儿当场拒绝。王先生忍不住吐槽:“现在的孩子都很精的,自己的钱是自己的,我们的钱也是她的!”

点评:大学生正处于被供养到独立生活的过渡期,作为父母不妨和孩子坐下来好好谈一谈,把“你的钱”和“我的钱”区分清楚。压岁钱的背后有父母往来的人情成本,已经成年的孩子对此拥有财产所有权,但也不能忽视家庭的付出。学会合理支配个人财富,懂得承担相应的家庭责任,正是年轻人走向独立的必经之路。