

五部门发文支持三级医院进一步对口帮扶县级医院 发挥“银龄医师”专业及资源优势

据新华社电 国家卫生健康委、农业农村部等五部门8月25日公布《“十五五”时期三级医院对口帮扶县级医院工作方案》。方案明确,支持中高级职称退休医务人员通过对口帮扶灵活安排开展示范带教服务,发挥“银龄医师”专业及资源优势。

方案还明确,根据县域医疗卫生服务体系现状、发展规划、县级医院学科发展需要等,精准选派素质好、业务精的管理和卫生专业技术人员进行管理和技术帮扶。

在提升县级医院服务能力方面,方案提出支援医院要根据受援医院发展现状和县域医疗服务需求,以“一般病在市县解决”为导向,围绕受援地外转率高、就医需求量大的病种,帮助县级医院制定临床专科发展规划,进一步健全诊疗科目,通过团队带团队、远程医疗、远程手术等多种方式将优质医疗资源精准输送至基层与边远地区,加强常见病和多发病诊疗能力、急诊抢救能力和传染病防控等公共卫生服务能力。

李村河:青岛开辟的重要水源地

青岛华新纱厂是上世纪二三十年代中国著名民族纺织企业。当时,华新纱厂在李村河下游“大翁村”挖掘了三口深井,井口3.5米,深40米。由于勘探科学,位置正好处在水脉上,井底泉水喷涌不息,四季不断。有管道直通厂内,保障了生产和生活用水。

李村河发源于崂山北麓,自东向西流入胶州湾,河道沿岸地势平坦,土壤以砂质和壤土为主,透水性较好,有利于地下水补给。崂山山区降水充沛,地表径流通过河床渗入地下,形成稳定的浅层地下水带。尤其在河岸两侧,地下水位较浅,易于开采。沿岸的阎家山、大翁村等地村庄普遍挖掘土井或砌砖石井,深度多在3-10米之间,井水清澈,水量充足,用于饮用、洗涤和灌溉。

据《胶澳志》记载:“随着城市化发展,德人为满足水源供应,于1906年从事李村水源地之开辟。在李村之西约四里,青岛之北约二十里,李村河与张村河合流之阎家山附近设立水源地。初为救济起见,横断李村河,穿井十余处,

收集地下潜流,铺设管道输送至市内,于1909年竣工。”李村由此成为青岛继贮水山、海泊河之后的又一重要水源地。李村新水厂有3部抽水机,每部效率为每小时125立方米,其中一部处于备用状态,以保持水泵不间断运行。

沿岸村庄得益于水利工程建设,修渠引水用于农田灌溉和生活用水;沿河企业也获得了极大便利。其中,日商钟渊纱厂、宝来纱厂等企业用水,均取自李村河水。1935年,华新纱厂增设印染工序,用水量大增,水源地可以轻松应对,且没有水费成本。

二十世纪初的李村河地下水,是自然馈赠与人文生活的交融体现。它带来了沿岸农业的繁荣,塑造了“水井——农田——集市”的乡土生活图景。

后来,因大工厂的设立和城市化进程的推进,李村河出现了污水排放,埋下了水资源利用与挑战的伏笔。

1922年9月28日,华新纱厂向青岛水道事务所申请增设自来水新管道,以扩大供水流量,提高饮用水品质。

青岛华新纱厂在地下水资源利用方面还有一个高明之处。每年7-9月份,青岛地区最高气温达30℃以上,车间里机器发热,空气流动缓慢,环境温度更高。工人们常常汗流浹背,影响工作效率。一位工程师发现深井水温度低于20℃,提议修建空调室,将井水喷淋成水雾,利用水温差在车间铺设送风管道,设多个送风口,降低车间温度。据检测,送风后,车间温度可降低3-5℃,回水也可以循环利用,达到了事半功倍的效果。

贺洪伟【作者贺洪伟,66岁,出身纺织世家,近代纺织史研究者。他在著述《华新劫》中回忆了华新纱厂在李村河下游“大翁村”挖掘了三口深井的故事。】

今年是青岛城市供水125周年,为梳理百年供水脉络、留存城市水脉记忆,本报联合青岛市水务管理局、青岛政协文史馆、青岛海润集团发起“与水共生·寻迹青岛供水史”文史资料征集与主题征文活动。

咨询电话:17667861322

伪健康养生食物有哪些

别被身边常见的“伪健康养生食物”骗了,它们不仅不会带来预期的养生效果,还可能让你长胖、变丑:

黑芝麻糊:大多添加大量糖,哪怕是“无蔗糖”款也会加入同样属于游离糖的结晶果糖,而且黑芝麻的植物色素和头发黑色素无关,没法黑发、生发,不如换成杂粮粥、纯燕麦片;

果汁饮料/纯果汁:多数果汁饮料糖分极高、维C含量远不如新鲜水果,哪怕是100%纯果汁也易升血糖、增加患病风险,不如直接吃新鲜水果、喝水;

粗粮饼干:为了改善口感添加了大量脂肪,哪怕无糖也属于高脂肪高能量食物,控血糖、减肥人群都不宜常吃;

沙拉酱:能量、脂肪甚至比猪五花肉还高,还有不少隐形盐,吃减脂蔬菜沙拉不如用酱油、醋、少量橄榄油自行调味。



近年来,我国人口老龄化进程加快,老年投资者数量持续增长。但多数老年人理财专业知识欠缺,风险防范意识仍有待提高。调研显示,相当一部分老年投资者缺乏系统的金融常识,对潜在的投资风险认识不足,不少人偏爱追逐短期收益,忽视了长期资产规划对于养老生活的重要意义。

在对金融市场进行深入分析后,我们认为:首先,市场行情短期虽存在波动,但从长期来看,优质资产的增值潜力较

养老理财,稳健方能行远

为确定。其次,储蓄存款的收益会随着利率的下移而不断走低,长期来看难以有效抵御通货膨胀带来的资产缩水。此外,黄金虽能对冲部分风险,但价格起伏较大,建议仅作为辅助配置。因此,投资者在进行养老规划时,要充分结合自身风险承受能力,制定合理的资产配置方案,在把控风险的前提下追求资产的长期保值。

随着养老观念深入人心,越来越多老年人提前规划养老资金。老年群体进行理财投资时,要注意以下事项:一是恪守金融相关规定,远离违规借贷和非正规投资平台;二是妥善

保管身份证、银行卡、验证码等个人信息,避免信息泄露,谨防金融诈骗;三是理性分辨网络虚假理财信息,杜绝盲目跟风,理性关注宏观政策走向,避免被短期市场情绪干扰,增强自我保护意识。只有提升资产规划能力与风险辨别能力,才能在理财道路上走得更加稳健。

55岁即将退休的市民李叔叔,手握30万元养老积蓄,既顾虑定期存款跑不赢通胀,又担心高风险产品造成本金亏损。结合他偏低的风险承受能力,可量身打造分层理财方案:短期配置低风险养老理财产品,兼顾收益与流动性;



中期配置大额存单,锁定长期稳定收益;长期配置年金类产品,补足社保养老缺口,打造终身现金流。

科学合理的养老资产规划,是晚年安稳生活的坚实保障。广大中老年居民应当树立长远的理财观念,做好个人养老财富布局,依靠稳健的资产配置,为幸福的晚年生活保驾护航。

贵宾热线:0532-87894393