

定格不老爱情

岁月见证真爱！银发伉俪旧照新拍重温“新婚时光”

年年七夕,岁岁情深。为致敬风雨同舟、相濡以沫的银发爱情,传承忠贞相守的婚恋美德,七夕佳节期间,本报携手青岛山姆摄影暖心开启“岁月留影·爱在七夕”公益摄影活动。七夕前夕,十余对携手

走过数十载的老年夫妻,带着珍藏半生的老旧结婚照如约而至,新旧光影交错间,他们娓娓道来各自的婚恋故事,在温柔镜头下定格晚年相守的幸福模样,让平凡岁月里的长久陪伴,成为七夕最动人的浪漫。



扫码看视频



赵怀远(左)、朱忠楠

1 赵怀远、朱忠楠： 同窗并肩结良缘 耄耋相守岁月情深

94岁的赵怀远与93岁的朱忠楠,是本次活动年龄最长的一对夫妻,两人携手走过68载春秋,从青涩同窗到耄耋伴侣,半生相守、一世情深。



西装借给我穿、帮我系领带;老伴穿着紫色中式对襟褂子,我们二人胸前都佩戴着大红花。”赵怀远说。

“我是1952年,组织选派我到山东医学院上大学的。”“我是1953年,上海高中毕业以后,全国统一招考考入山东医学院的。”两人成为同班同学。彼时,赵怀远担任班级班长,朱忠楠是团支部书记,两人各司其职、互帮互助,在学习和工作中彼此扶持,携手走过五年充实的大学时光,情愫渐生,牵手一生。

“每次看到这张照片,就想到我们俩从年轻的时候结婚,一直到现在九十多岁了,但我们两个人一直是相亲相爱,互相照顾,感情一直很好。”朱忠楠说。

1984年,因工作调动,夫妻俩来到青岛疗养院工作,朱忠楠曾任院里党委书记,赵怀远担任理疗区主任,二人深耕岗位、相互扶持,用担当诠释初心。

1957年11月7日,恰逢十月革命纪念日,两位年轻人在亲友同学的祝福中喜结良缘。说起当年的婚礼,朱忠楠依旧历历在目:婚礼简单却格外温馨,同学们主动帮忙布置学校小礼堂,有人主持婚礼,婚礼结束后给同学们分发喜糖,大家还一起跳起了交谊舞,热闹又难忘。“当天我俩去济南的照相馆拍了结婚照,同学把自己的

朝夕相伴数十载,夫妻间难免有小摩擦、小分歧,但都是彼此体谅、互相迁就。生活中两人分工默契,赵怀远擅长烹饪,南北菜系皆能驾驭,悉心照料家人饮食;朱忠楠爱干净,将家中打理得一尘不染、整洁雅致。如今二老身体硬朗,每日结伴散步休闲,赵怀远还潜心撰写第二本回忆录,记录自己年轻时参加抗日战争、解放战争时的红色过往。



刘洪滨(左)、常玉琴

2 刘洪滨、常玉琴： 择海而居扎根岛城 余生相伴不负韶华

78岁的刘洪滨与76岁的常玉琴夫妇,结婚已有49年,两人的爱情故事,藏着岁月的艰辛,也藏着对生活的热爱,更藏着对青岛这座年轻的城市、一市的深情。1975年,刘洪滨从地质专业毕业,在济南郊区的地质队工作。地质队工作繁忙、交友范围有限,在同事的热心介绍下,他结识了在周边济南钢铁厂工作的常玉琴,两人一见如故,慢慢相知。

1976年,感情稳定的二人,在济南泉城路人民照相馆拍下了一张一寸双人小照,这也是他们年轻时唯一的合影。说起这张老照片,常玉琴满是羞涩:“那时候年纪小、格外腼腆,谈恋爱生怕被同事撞见,走路都要一前一后分开,照片里的我们满脸青涩,却是最真实的青春模样。”那个年代物资匮乏,两人没有举办婚礼,没有婚纱礼服,甚至没有正式的婚嫁



仪式,这也成为二老心中多年的遗憾。常玉琴告诉记者,夫妻俩早已约定,等到明年结婚五十周年,一定要好好弥补这份缺憾,定格圆满的幸福。

凭借扎实的专业能力,1982年刘洪滨顺利研究生毕业,按照专业适配度,昆明、南京都是绝佳选择。但身为山东人,他始终眷恋故土,最终选择了面朝大海的青岛。1986年,妻子常玉琴追随之来,夫妻俩正式在岛城定居,扎根山海之间。数十年间,两人深爱青岛的山海风光,更养成了健康自律的生活习惯。如今刘洪滨每日坚持运动,清晨从南京路家中出发,沿海边途经奥帆中心、第三海水浴场慢跑10公里,下午到第一海水浴场游泳一小时,“我现在离不开这片海,基本每天都是这样。”刘洪滨笑着说。



靳保荣(左)、翟炳凤

3 靳保荣、翟炳凤： 年少同窗结初心 半生恩爱不负流年

缘分最是奇妙,1955年出生的靳保荣与1954年出生的翟炳凤,是实打实的青梅竹马、同窗知己。“我俩从小学到初中始终同班共读,高中同校不同班。”靳保荣说。年少的情谊在朝夕相伴中慢慢沉淀,悄然酿成懵懂情愫。毕业后二人各自步入工作岗位,年少的好感逐渐升温,正式开启恋爱之旅。

从年少相识、订婚到正式成婚,两人走过了四年甜蜜的恋爱长跑,1979年进入婚姻殿堂。“当时我俩在农村,生活条件简陋,没有精致的婚嫁服饰,更没有专属的结婚照。”靳保荣说,婚后不久,二人在他工作的供销社后院,拍下了人生中第一张双人合照,这张朴素的照片,承载了两人年



轻时所有的美好期许。如今,他们已携手走过47年,数十载风雨同舟,恩爱如初。

“认定了彼此,就该义无反顾,相亲相爱,相守到老。”这是翟炳凤坚守半生的婚恋信条。此次七夕公益摄影,夫妻俩早早抵达集合地点。原本以为只是简单拍照,却有幸结识了多对同龄夫妻。大家素未谋面却分外投缘,纷纷拿出珍藏的老照片,分享各自的婚恋故事,畅谈半生相守的感悟,现场氛围温暖又热闹,让二老心情格外舒畅。谈及未来,靳保荣满怀期待,夫妻俩早已约定,等到金婚之年,一定要好好筹备一场仪式,为半生相守增添一份专属浪漫。



倪新国(左)、牟丽娟

4 倪新国、牟丽娟： 四十五年烟火相伴 偏爱真实岁月模样

今年70岁的倪新国、牟丽娟夫妇,已经携手走过45个春秋,半生烟火、岁岁相依。说起年轻时的婚恋往事,牟丽娟记忆犹新,“我俩是1978年下乡热潮时期认识的,在朝夕相伴的工作与学习中相识相知,情愫渐生。”倪新国说。

那个年代没有隆重的婚礼仪式,也没有普及精致的结婚照,时髦的婚嫁方式是“旅行结婚”。夫妻俩结伴去往上海、杭州、苏州等地游玩,归来后简单筹办了婚礼,邻里亲友在家中聚餐庆贺,朴素又热闹。说起当年独特的出嫁场景,牟丽娟笑着回忆:“我娘家在四楼,婆家在三楼,结婚当天我坐着大客车,绕着青岛栈桥转了一圈,简简单单就完成了出嫁仪式。婚礼结束后,我们特意去延安三路的照相馆拍了一张



婚纱照。”牟丽娟告诉记者,那是她第一次穿婚纱,看着精致的漂亮的礼服,心里又激动又开心。

相守四十余载,夫妻二人平淡度日、和睦相伴。结婚四十周年时,女儿特意为二老预约了照相馆拍照留念,想要弥补岁月的遗憾。可精心化妆造型后的成片,却让夫妻俩满心遗憾。“妆容太刻意了,修图也过度,看着一点都不像自己,特别不真实,那张照片我们一张都没摆出来过。”牟丽娟坦言,多年来他们一直想拍一组真实的合照,留住晚年的模样。此次看到本报的公益摄影活动报道,夫妻俩当即决定报名参与。拍摄现场氛围温馨松弛,摄影师耐心细腻,拍下的照片真实质朴、贴合本心,让二老十分满意,终于圆了他们多年的心愿。

公益镜头温暖银发, 以影传情守护岁月温柔

本次“岁月留影·爱在七夕”公益摄影活动,由有着多年公益影像经验的青岛山姆摄影全程助力。据悉,青岛山姆摄影始终坚守公益初心,深耕敬老影像事业。此前曾联合青岛市老龄委开展“百张笑脸·百岁老人”公益摄影项目,走遍青岛各辖区街道、社区,上门为百岁老人免费拍摄肖像与生活纪实照片,用镜头记录岛城百岁老人的岁月风貌。

本次活动摄影师刘志刚今年65岁,本身也是老年群体的他,格外懂得老年人的心境与需求。从事摄影行业多年,他深知老年人拍照的痛点,商业化摄影的浓妆、刻意造型、过度修图,会抹去老年人的岁月质感,拍出的照片失真僵硬,难以留存最真实的晚年风貌。“给老年人拍照,最核心的是要有爱心、有耐心。很多老人面对镜头会紧张局促,我要做的就是放慢节奏、耐心引导,捕捉他们最自然、最松弛的神态,留住岁月最本真的温柔。”刘志刚说道。

本次七夕公益摄影活动,摒弃商业化拍摄套路,全程以自然、真实、温情为核心,让老人们身着日常服饰,在轻松愉悦的氛围中定格相守的幸福。后续本报联合青岛山姆摄影将持续开展老年公益摄影服务,面向有金婚、银婚、钻石婚纪念,以及生日、家庭纪念日拍摄需求的老年朋友,提供暖心影像服务。有需要的老年读者,可拨打本报咨询电话17606481747了解详情,用镜头定格晚年美好,留存半生相守的珍贵回忆。

记者 臧硕 张磊