

从两三天的短途海上巡游,到十几天的跨国深度慢游——
总有一款邮轮之旅适合您

59岁的张女士近来常常发朋友圈,分享她在邮轮上的惬意生活,每天几十种不重样的美味餐食、丰富多彩的娱乐活动、安静闲暇的发呆时光……这样的邮轮之旅,她隔一年就会和老伴“登船”一次,为的就是不赶路、不劳累、吃得好,真真正正享受退休生活。其实,只要你想,随时都可以来一次说走就走的“邮轮之旅”。



1 邮轮慢旅,把家安在海上

对于退休族来说,最让人头疼的莫过于长途旅行里反复收拾行李、辗转不同酒店的麻烦,而邮轮旅行恰好把这份劳累彻底消解了。从你登上“爱达·魔都号”、“海洋光谱号”这些舒适的巨型游轮的那一刻起,这间客房就成了你全程移动的家,从上海吴淞口码头出发,一路向东向南,你只管站在甲板上看日出日落,行李自始至终安安稳稳待在房间里,不用每天打包拖拽。

这里的节奏完全跟着退休后的松弛状态走：你可以睡到自然醒，然后去餐厅享用几十种食物的美味，餐后在甲板的躺椅上吹着海风晒晒太阳，想热闹了就去看一场船上的主题晚会，想清静了就去书画角和同好聊聊天把过去几十年为工作、为家庭忙碌的紧绷感，全都在海浪的轻摇里慢慢揉开。

2 多条精选航线,家门口出发踏遍山海

这次为您准备的几条航线,或是从上海出发,或是从青岛出发,全都是免签友好线路,不用复杂的签证手续,拿着有效期充足的护照就能轻松出行。

如果您是第一次尝试邮轮旅行,5天4晚的“爱达·魔都号”日韩短途线再合适不过:9月24日从上海起航,一天的海上巡游让你慢慢适应船上的惬意生活,之后停靠釜山,你可以慢悠悠逛一逛满是彩色小屋的甘川文化

村,去札嘎其渔市感受当地鲜活的市井烟火;再停靠济州西归浦,这是一座被联合国教科文组织认证的世界地质公园。

要是你想走得稍远些,8晚9天的“海洋光谱号”深度日本线更是慢游的绝佳选择:从上海出发后,先在境港探访漫画大师水木茂的故乡,在满是童趣的街巷里找回久违的童心;接着停靠京都舞鹤,不用长途奔波就能触摸到千年古都的和风古韵,古寺的

枫叶、庭院的泉水，每一处都藏着日式的温婉雅致；之后去新潟感受雪国之乡的古朴民风，在遍布酒藏的街巷里体验地道的日本酒文化；最后停靠北海道函馆，站在山顶眺望世界三大夜景之一的璀璨灯火，把北国的浪漫尽数收入行囊。

此外,还有深圳出发前往亚庇、芽庄的热带航线,以及上海往返冲绳的休闲航线可供选择。

3 全流程贴心适配,把退休后的出游安心感拉满

很多退休朋友出门旅行，最担心的就是语言不通、吃饭不合口、额外花费说不清这些麻烦，而这些航线从设计之初就把咱们的需求放在了心上。船上不仅有琳琅满目的西餐，更准备了符合国人口味的热粥、家常小炒和中式面食，哪怕十几天的航程，也能让你吃到

熟悉的家乡味道。全程包含了免费的精选餐食、船上所有的主题演出和休闲活动,没有隐形消费的套路,大部分基础体验都已经包含在船票里,你只管安心享受旅程。

岸上观光也完全适配您的出行节奏,码头大多紧邻老城核心区,留给您充足的时间慢

慢逛、细细看。70 岁以上的朋友只要有直系亲属陪同、备好健康证明,也能安心登船,船上的公共区域都做了适老化的贴心设计,行走休憩都格外稳妥。

从两三天的短途海上巡游，
到十几天的跨国深度慢游，总有一
款邮轮之旅适合您。详询：
(0532)66988553、55715169

山东省老年国际旅行社

0532-66988553 55715169 66988549

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

爱达魔都号 海上度假新体验

上海起航 海上巡航

韩国釜山 济州邮轮5天4晚

游轮上提供免费餐食, 游轮派对、主题晚会、表演、游戏、比赛活动 全程海上慢享

2999元

9月20/24日 10月7/11/15/19/23/27日

9月邮轮季 巨轮任您选

乘理想号邮轮 免签畅游韩国

天津-济州-仁川-上海6天5晚

免签出行 无需办理签证, 配套: 大剧院演出、亲子乐园、特色美食、加班休闲、康养SPA、吃喝玩乐一价尽享

2100元

9月7/12/17/22日 10月1日

海洋光谱号 上海出发

上海-福冈/济州-上海5天4晚

特色餐厅预定、以及多间餐厅套餐、各类饮品全程畅饮;
超凡健康/超凡购物: 各类趣味讲座派对;
超凡观光: 皇家精品游 享受岸上特色观光

3999元

9月6/11/19/23/27日 10月7/11/16/20日

甘川宁蒙-(甘肃 四川 宁夏 内蒙古)-镇北堡西部影视城、水洞沟旅游区

、董府、青铜峡黄河大峡谷、高庙、金沙岛旅游度假区、通湖草原旅游区、沙坡头、九寨沟、黄龙风景区、武都万象东专列10日 旅游专列配备总指挥 专列保健顾问 双导游咨询服务 参团无限制.....9月4日2880元起

东北-张氏帅府、红海滩风景廊道、鸭绿江断桥、朝鲜民俗展览馆、国门景区、二道白河、长白山、延边大学网红墙、镜泊湖、油画村、老火车站、圣索菲亚大教堂、中东铁路桥、中央大街、北极村、最北哨所、大兴安岭五六火灾纪念馆、北极星广场双卧11日.....9月8/13/20日 3480元起

江西-庐山、美庐别墅、篁岭晒秋、望仙谷、三叠泉大巴4日 升级半卧车 品质纯玩无购物.....9月2日 899元

浙江-缙云仙都、鼎湖峰、小赤壁、大神仙居、如意桥、云和梯田、坑根石寨、古堰画乡双飞5日 70周岁以上减100元 优选丽水四钻+梯田四钻住宿.....9月7/14/21日 2599元

四川-都江堰、松潘古城、九寨沟景区、黄龙风景区、乐山大佛、黄龙溪古镇双飞6日.....9月8/12日 3399元

湖南-万华岩、新莽山、裕后街、小东江、白银博物馆、苏仙岭、马皇丘大峡谷、瓦窑坪文化古街高椅岭双卧7日.....9月3/10/17/21日 2580元

澳大利亚 新西兰-爱歌顿皇家牧场、怀欧塔普地热仙境、伊甸山、千帆海港、海港大桥、卡瓦劳大桥、克伦威尔水果小镇、米佛海峡、普卡基湖、库克山国家公园、好牧羊人教堂、特卡波湖、库克船长小屋、旧国会大厦、圣派翠克大教堂、大洋路、十二门徒岩、悉尼观鲸游船、蓝山国家公园、库兰达热带雨林自然公园、绿岛、天堂农庄2国15日 上海往返 赠送转换插头 全程甄选网评四钻酒店+1晚观星小镇 含特色晚餐.....9月20日 10月4/11/18/25日 39500元

北欧+冰岛(丹麦 瑞典 挪威 芬兰)-小美人鱼铜像、安徒生铜像、阿美琳堡宫、天鹅湖、新港码头、蓝湖温泉、黑沙滩、瓦特纳冰川国家公园、杰古沙龙冰河湖、钻石沙滩、赛里雅兰瀑布、黄金瀑布、珍珠楼、托宁湖、露天鱼市】圣玛丽教堂、弗洛姆小镇、松恩峡湾、哈当厄尔峡湾、哈当厄尔观光游船、挪威王宫、维纳恩湖、诺贝尔博物馆、南码头露天市集、西贝柳斯公园、皇后岛、瑞典国家博物馆4国12日 拒签全退 赠送双人WIFI 赠送旅行三宝 纯玩无购物.....10月15日前1-10名立减1000元/人 前11-20名立减500元/人 39800元

西欧(德国 法国 意大利 瑞士)-协和广场、埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大道、香水博物馆、塞纳河游船、巴黎圣母院、凡尔赛宫、格林德瓦小镇、少女峰、琉森、八角型塔楼、新天鹅堡、高天鹅堡、贡多拉游船、斗兽场、君士坦丁堡、领主广场、比萨斜塔、米兰大教堂4国12日 全程三星酒店住宿 全程中式餐升级特色餐 金牌领队深度讲解.....10月12日 17999元起

西班牙+葡萄牙-太阳门广场、马德里西班牙广场、圣米盖菜市场、罗西欧广场、贝伦塔、塞维利亚大教堂、黄金塔、直布罗陀、龙达、阿尔罕布拉宫、瓦伦西亚主教堂和塔楼、圣家族大教堂2国12日.....10月15日 15999元

地址: 青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ***另有多条线路供您选择, 可拨打上方电话咨询***