

人间烟火

敬畏自然

侯修圃

烈日炎炎,蝉鸣韵远,给炎热的夏天增加些许聒噪。这几年,在我们小区里总能见到一位捕蝉者的身影。这不,今天下午4点,我到小区花园荫凉地散步,又见到这位捕蝉者,他大约有六十年纪,中等身材,脸被太阳镀上一层古铜色,颧骨略高嵌着一双鹰眼,身体敦实而动作灵活,举着一根铝合金杆,杆顶头粘着现代胶泥,穿梭于树林之间。只要他发现了目标,十有八九逃不过他的法网。哪里蝉叫,他就举着铝杆过去,悄悄地接近,迅疾一触,蝉就被粘在胶泥上。他捏着“吱吱”叫着的黑蝉塞进塑料饭盒内。饭盒放在草坪上,已有半盒的蝉扑棱着,不甘被囚禁。趁此机会,我上前搭讪:“老兄,捕多少了?”“一百来只吧。”“你一天能捕多少只?”

“二百左右,最多一天捕二百三十只。”“哦,一年能捕多少?”“两千多只。”我心里想,自然界生态平衡就这样被破坏了,但又不好说,问:“你捕了怎么吃?”“我把蝉放盆里撒上盐,盖上盖子,让它扑棱,随着扑棱盐就慢慢渗透进去,然后剪掉翅膀,用油炸着吃,又香又鲜,不啻是下酒的好肴!”我走在荫凉道上,思绪翻腾,沉渣浮起,回想起童年捕蝉的故事。我生性好强。在小伙伴中,谁是捕蝉高手,都很仰慕。我自然不能落伍。我的捕蝉有两种方式:一是弹弓打。我用树杈刮光皮,用胶皮做成弹弓,再把黑泥捏成小圆球,晒干后就是子弹。二是粘蝉。抓一把麦粒,放口里咀嚼,嚼细以后放水里清洗,洗成面筋,然后把面筋缠在小竹竿

上,再绑在大竹竿上。有一天中午,吃完中午饭,小孩子举着杆子去粘蝉。天越热,蝉鸣枝头越响,似乎是一场大合唱。我蹑手蹑脚地举着大杆子,走到我家屋后大核桃树下,看见一只大黑头蝉叫得正欢,我举着杆子慢慢接近它,说时迟那时快,我将杆子头迅猛一触,蝉一振翅,正好粘于面筋上,我急忙收回杆子,捏着蝉的两侧,它凄厉地叫着,翅膀上留下了面筋遗渣,放进盒子里。一中午能粘十几只哩!其实,我粘蝉不是吃,而是玩玩而已。近些年,油炸蝉猴竟然登上大雅之堂,有些饭店把炸蝉猴端上饭桌来。这次听捕蝉者油炸蝉之说,且乐此不疲,我对此不敢恭维。今天应该停止过度捕蝉,保护万物之灵和生态平衡。

人间真情

终生难忘战友情

李功涛

每个人在岁月的长河中,总会有一些记忆如璀璨星辰,闪耀在生命的天空。对我来说,20年的军旅生涯,已成为人生中最宝贵的财富和最珍惜的记忆。1980年冬季,我应征入伍来到祖国南海前哨,成为一名光荣的水兵。入伍后不久,连队指导员就教我们这些新兵学唱《战友之歌》,引导我们战友之间互相关心、彼此扶持,一起成长、共同进步。记得有一次在体能训练时,行进途中我不小心摔倒,当我想放弃继续前行时,战友们纷纷跑过来拉我起身,有一位战友二话不说接过我的背包,陪着我一步步奋力走完余下的路程。那一刻没有豪言壮语,伸手相扶的举动里,传递的是最滚烫的关心、友爱和团结的力量。在部队备考军校的岁月里,我从小偏爱文

科,语文和政治课成绩拔尖,物理却是明显的薄弱项,为此我一度十分纠结无助。和我同舰的一位战友之前在老家当过教师,他得知我的学习困境后,总在业余时间主动找我,耐心细致地辅导物理知识点,帮我一点点补齐短板,让我受益匪浅。最终我们俩双双考上军校,从此改写了各自的人生轨迹。如今我离开部队已经20多年,却总忍不住时常回望那段火热的军营生活,惦记着那份纯粹真挚的战友情谊。回头看我在部队的每一次进步、每一个蜕变、每一回成长,背后都离不开首长和战友们的帮助、支持与托举。一朝从军,终生难忘。在部队结下的战友情,似一壶陈酒,醇香沁脾;如人生路上的助推器,一路托举着我梦想成真、成功成才!

养生健康

一根冰淇淋竟有半碗油

不少人夏天爱炫冰淇淋,却没留意这类冰品的油脂含量可能远超想象:多款热门市售冰淇淋单根脂肪含量可达14.2克至23克,部分产品的油脂含量甚至超过一包14克的薯片,吃一根相当于直接耗掉成年人每日推荐烹调油摄入量的全部额度。冰淇淋脂肪高却吃不出油感,一方面是国标对冰淇淋的最低脂肪要求就达5%,厂家为追求丝滑蓬松的口感和浓郁风味,通常会添加远超最低标准的油脂;另一方面巧克力脆皮、甜筒威化这类隐藏配料,也是实打实的高油“刺客”。想要吃得相对健康可以记住三个挑选技巧:优先选配料表前几位为生牛乳、油脂来源为稀奶油/黄油的产品;营养成分表挑高蛋白、低脂肪碳水的款;尽量选小规格产品控制单次摄入量。

**山东省老年国际旅行社**
青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

0532-66988553 55715169 66988549

NCL诺唯真游轮 诺唯真之勇号
奥克兰+大溪地+斐济 南太平洋巡航19日



11月14日 65800
(含岸上观光)

新西兰奥克兰、怀托摩萤火虫洞、伊甸山、奥克兰帆船俱乐部、皇后大街、帕皮提市区、金星角、大溪地茉莉雅岛、波拉波拉岛、赖阿特阿岛、库克群岛拉罗汤加岛、美属萨摩亚帕果帕果、萨摩亚阿皮亚、斐济苏瓦、德拉乌尼岛、劳托卡、楠迪沉睡巨人花园、沙巴马尼亚湿婆庙、总统村、楠迪文化市场

专列-新疆最美东西北疆空调旅游专列17日游-坎儿井、葡萄沟、天山天池、大巴扎、喀纳斯、禾木、五彩滩、赛里木湖、霍尔果斯口岸、那拉提大草原、罗布人村寨、N39沙漠、刀郎画乡、喀什古城、张骞纪念馆、艾提尕尔清真寺、张骞纪念馆、卡拉库勒湖、库车王府、天山神秘大峡谷、魔鬼城、回王府、十二木卡姆**东西北疆精华景点! 双导游24小时陪同.....9月19日4980元起**
专列-金秋额济纳直达专列11日游-额济纳1-8道桥大漠胡杨林、居延海日出、黑水城遗址、大漠怪树林、阿拉善通湖草原、篝火晚会、中卫沙坡头、金沙岛、青铜峡黄河大峡谷、六盘山长征景区、须弥山石窟、双胡杨林.....**10月14日左右 3350元起**

专列-甘川宁蒙10日游-武都万象洞、黄龙、九寨沟、大型藏羌风情晚会、镇北堡西部影视城、水洞沟旅游区、董府、青铜峡黄河大峡谷、高庙、金沙岛、沙坡头、通湖草原、马到成功.....**9月4日 2880元起**
北京-升旗仪式、天安门广场、故宫、八达岭长城、颐和园、天坛、什刹海、北京动物园(含熊猫馆)、抗战纪念馆、鸟巢水立方、清北名校外观大巴4日.....8月21/24/26/28日 850元
江西-葛仙村千灯会、葛仙山、望仙谷、景德镇陶阳里、陶瓷DIY体验、婺女洲景区、雕塑瓷厂、篁岭双动纯玩6日.....8月17/19/21/22日 3780元(一价全含)
东北-长白山、沈阳、丹东、大连-抗美援朝纪念馆、鸭绿江断桥、朝鲜内河游船、国门、中朝边境19号界碑、长白山北坡、天池、瀑布、绿渊潭、小天池、朝鲜族民俗村、沈阳故宫、张氏帅府单船单卧6日游**青岛独立成团带全陪、纯玩0购物0自费.....8月15/19/22日 3180元**
安徽-皖南富硒休闲康养-秋浦河白鹭湾公园、池州石台牯牛降、仙寓山、慈云洞、白石岭 豪华半卧大巴5日.....8月25/28/31日499元(65周岁以上)

特惠西欧(德国 法国 意大利 瑞士)-卢浮宫含讲解、凡尔赛宫含讲解、巴黎圣母院入内、凯旋门、莫奈花园、协和广场、狮子像纪念碑、斗兽场、雪朗峰、塞纳河游船、圣母百花大教堂、市政厅广场、比萨斜塔、新天鹅堡、高天鹅堡、米兰大教堂13/14日一价全含、含全餐、赠送:流量卡+转化插头+旅行三宝.....9月4/18/21日(前10名立减1888元/人) 19800元起
北欧(挪威 瑞典 芬兰 丹麦))-松恩峡湾、哈当厄尔峡湾、斯德哥尔摩市政厅(入内,含专业讲解)、新港码头、赫尔辛基大教堂、维格兰雕塑公园、小美人鱼雕像双峡湾10天.....9月4/9日 13099元
澳大利亚 新西兰-千帆海港、海港大桥、伊甸山、工党纪念碑、中央公园、艾哥顿牧场、怀欧塔普地热公园、红树森林、市政府花园、罗托鲁阿湖、渡轮大厦、库克船长小屋、皇家植物园、旧国会大厦、圣派翠克大教堂、菲兹路易公园、有轨电车体验、网红涂鸦街、悉尼鱼市场、悉尼歌剧院、海港大桥、海德公园、圣母玛利亚大教堂、悉尼皇家植物园、麦考利夫人椅子公园、海上巡游10日20人精品小团 纯玩无购物.....8月26日 17999元
韩国-景福宫、青瓦台、韩屋村、汉江公园、梨花女子大学、COEX水族馆、星空图书馆(烟台出发)双船5日.....8月19/26日 2380元
秒杀-冰岛追光之旅10日-斯奈山半岛全景、红顶教堂、黄金大瀑布、盖策间歌喷泉、国家议会旧址-辛格维利尔、维克黑沙滩+钻石冰沙滩+杰古沙龙冰河湖、邂逅漫天极光、雷克雅未克大教堂、太阳航海者、托宁湖、雷克亚未克市政厅、斯科加瀑布、塞里雅兰瀑布.....10月28/30日 13999元起
埃及-守望千年-埃及游轮法尤姆10/11日-帝王谷入内,阿布辛贝神庙入内,卡尔纳克神庙入内,夜游卢克索神庙,哈其素女王、萨拉丁城堡入内、神庙科翁坡、埃德福、夜游菲来、埃及国家博物馆、鲸鱼博物馆纯玩0购物、赠送法尤姆绿洲四驱车冲沙+滑沙.....10月14/21/28日 13800元起

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上万电话咨询★★★