



“旧习”为何难改

面对新任务或新环境时,我们常明知有更高效的新方法,却仍不自觉套用习惯中的“老经验”。这份“固执”虽能解决问题,却可能在快速变化的世界中成为创新的阻碍。大脑究竟如何在遵循旧习与采纳新策略间做抉择?近日,发表于《科学进展》的一项研究,揭示了大脑策略转变过程中的神经竞争机制。

研究团队发现,传统认知中,额叶皮层,在面对新情境时反而会顽固坚持固有默认策略,主动压制大脑学习和使用更高效新方法的尝试。

团队设计了模拟自然觅食行为的“T型迷宫”实验:雌性小鼠需要寻找随机放置在迷宫分支中的幼崽,无提示时,小鼠天生倾向于“赢-留策略”,即下一次直接前往上一次成功的位置,这是基于空间记忆的默认本能。随后研究人员引入全新提示——在有幼崽的一侧播放小鼠从未听过的高频合成音,学会“循声找崽”就能百分百找到幼崽,继续依赖老经验成功率则不足五成。

这项研究颠覆了前额叶皮层功能的传统认知,它的首要职责竟是维护基于先验知识的默认策略。从进化角度看,这种机制能帮助动物快速靠经验“保命”,规避尝试新线索的风险,但对想要打破旧习惯、学习新技能的人来说,它成了一种认知阻力。此时忘掉过去与未来、专注当下,才是突破瓶颈的最佳选择。季敬杰

高温高湿天气,老年人寝食不安,身体蛋白质营养消耗之大立秋了,该补啦,老年人每天吃一只参,把身体补得好又壮

一品康海参新参上市

全国发货 同城送货 代发海参 买海参送虾皮

特价小刺参	长岛刺参	大连淡干刺参
680元1斤 2000元4斤	980元1斤 2500元3斤	1880元1斤 4500元3斤
野生海参	大连刺参	大连野生淡干刺参
580元1斤 1000元2斤	1680元1斤 4000元3斤	2580元1斤 5000元3斤

鲜食刺参1000元9斤 大连鲜食刺参1500元10斤

服务热线:151-66666-441 赵燕
送货上门:1333-5020-177 任经理

青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交:威海路站下车 地铁:台东站F口出
济南市历下区历山路6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 马经理 0532-83819133

用半个世纪书写“敢闯敢试”的故事
73岁黄小池:中国首批太空游客



黄小池

8月8日,一张编号“022”的亚轨道太空旅游船票完成签署。持票人是来自广东佛山顺德73岁的黄小池,预计两年后,她将搭乘“穿越者壹号”载人飞船,成为国产商业载人飞船首批乘客之一。

对于黄小池来说,这不是一次简单的太空旅游签约,更是她“不服老”“敢闯敢试”的宣言。今年73岁的她,不仅是国家家电行业技术专家、全国劳模,还是两次国家科技进步奖获得者。

1953年,黄小池出生在顺德一户普通人家,高中毕业后进厂从基层干起。1983年,她加盟科龙公司前身——顺德容奇镇的一家小型家电厂。没有突出学历的她,硬是靠自学啃下立体几何、机械制图、普通物理、有机化学、工科英语等课程,从计量检验逐步晋升至技术副总裁。

20世纪80年代末,全球冰箱业面临氟利昂淘汰的环

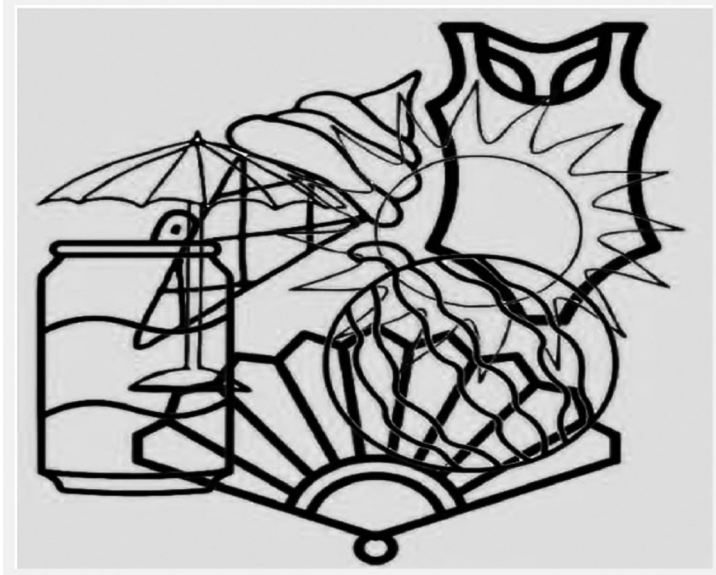
保大考。大多数国内同行选择观望,黄小池却主动请缨,组建攻关小组,从零起步攻克“无氟替代”。没有技术路径,她带队赴海外考察;没有实验室标准,她亲手画图纸搭台架;没有行业先例,她边试错边总结。

八年攻坚,她带领团队让科龙成为国内首家全面实现氟利昂替代的家电企业,并成功争取到联合国工业发展组织548万美元赠款,完成80多个产品型号升级换代。1996年和2000年,她两次荣获国家科技进步奖二等奖——同一

团队、同一领域、十年内两度站上国家科技领奖台,至今无人打破这一纪录。1998年,她获评国务院政府特殊津贴专家;2000年,获评全国劳动模范。

但黄小池并未止步。2002年前后,中国汽车导航产业萌芽,电子地图数据几乎被外国公司垄断。她再次主动“出圈”,创立瑞图万方公司,投身导航电子地图自主研发。从制冷工程师到地理信息产业拓荒者,她带领团队跑遍全国路网,建立起覆盖全国的高精度导航数据库——其“道道通”品牌,后来成为百度地图的核心数据基底之一。

从无氟替代到导航地图,再到73岁签约太空旅游,黄小池一次次用行动证明:年龄从不是探索的终点,“不敢想”才是。她说,“航天以前是国家的事,现在商业载人航天正慢慢走向普通人,这是时代给我的机会。我赶上了,为什么不去?” 欧阳少伟



夏天的物品

这些和夏天有关的东西你一定熟悉,不过这张图有点乱,东西都堆在了一起。仔细看看,你能认出都有哪些东西吗?

夏天的物品答案:易拉罐、伞、扇子、冰淇淋、连体衣、太阳、西瓜



	3			1	5		4	
	2		8					7
6	8			9		3		5
		6	1				7	
5	4		2		9		3	1
	7				4	8		
7		2		8			5	3
4					1		8	
	6		4	5			2	

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。(答案如下)

9	3	7	6	1	5	2	4	8
1	2	5	8	4	3	9	6	7
6	8	4	7	9	2	3	1	5
2	9	6	1	3	8	5	7	4
5	4	8	2	7	9	6	3	1
3	7	1	5	6	4	8	9	2
7	1	2	9	8	6	4	5	3
4	5	9	3	2	1	7	8	6
8	6	3	4	5	7	1	2	9