

“银色力量”成乡村振兴新引擎

退休进村献余热 银发有为解“乡愁”

记者 王镜 通讯员 刘伟伟 张春霞



“全国文明家庭”获得者、全国基层理论宣讲个人昌德松在向社区群众开展防溺水宣传引导活动。



“银发耀莱西”乡村振兴老干部志愿服务队到沽河街道葡萄种植基地进行管理技术指导。

1 老大夫又回来了



孙爱娥下乡做健康科普讲座。

7月13日,60岁的退休心血管内科主任医师孙爱娥跟随莱西市第三人民医院义诊团队来到亭子口村。从医近40年,她对本地常见病、多发病十分熟悉。村民们提着马扎,有的从邻村骑了几十分钟三轮车赶过来。

56岁的逢兰英是孙爱娥的“老病号”——高血压、糖尿病、高脂血症缠了她20多年,长期口服降糖药、注射胰岛素。当日,孙爱娥为她仔细测量血压、血糖,详细询问近期用药和饮食作息,孙爱娥用当地方言,拿庄稼人听得懂的比方,把注射规范要领

和饮食搭配注意事项讲得明明白白。现场调整用药方案后,又反复叮嘱按时监测、定期复查。“孙大夫说话实在,给的嘱咐也管用,俺听她的。”逢兰英边点头边念叨。“虽然退下来了,但还能发挥自己的专长帮到乡亲们,心里很踏实。”孙爱娥说。

莱西市第三人民医院坐落在夏格庄镇,是一所二级甲等综合医院,自2025年起,该院从退休医生中返聘2到3位,组建起“银龄助康”志愿服务队。服务队每月2到3次下乡巡诊,开进那些老人出不来、看病不方便的村子。过去一年,这支“银龄助康”团队下乡巡诊20余次,足迹覆盖辖区一半以

如果说医疗是“老有所医”的解法,那基层治理则是“老有所为”的舞台。

在莱西,4700余名退休干部党员正成为基层治理的一支“银色力量”。当地创新推出“三员三线”机制——理论宣讲“银发旗手”、矛盾化解“金牌和事佬”、服务群众“贴心带头人”,让退休干部深入乡村振兴一线。

2025年退休后,李文荣成为夏格庄镇“文荣调解工作室”调解员,也是当地“银发和事佬”志愿服务队的骨干。有着20余年基层调解经验的“金牌调解员”,练就了一套“望闻问切”四步法——望其色、闻其声、问其需、切其脉,迄今已成功化解各类矛盾纠纷60余起,群众满意度100%。“退了休,本来想在家带孙子。”李文荣说,“可镇上缺人,老百姓信我们这些‘老脸熟’,干着干着就放不下了。”

83岁的退休教师周其荣,退休后主动请缨担任党支部书记,他从零学习电脑办公,带领

2 银发何以解“乡愁”

党员收集治理意见120余条,将小区闲置平房改造成共享小屋,成了邻里互助的示范点。“以前想干点事找不到门路,现在有了组织,干起事来底气足了。”周其荣说。

8月4日清晨六点半,水集街道永兴街社区的六条文化胡同里已经有了动静。95岁的“全国基层理论宣讲个人”昌德松正踩着小凳,往“国学胡同”的墙面上补一行粉笔字。前一天傍晚下雨,有几处字迹淤了。“昌老师,又来‘补墙’啦?”晨练路过的赵友喜停下脚步。这位72岁的赵友喜,去年在洙河救起落水儿童的事街坊们都熟。眼下他手里拎着个工具包,自从加入社区志愿维修队,他每周二雷打不动帮独居老人修修家电、换个灯泡。“顺路的事。”赵友喜摆摆手,径直往82岁的张大娘家去了,她家的电风扇昨天突然不转了。

在夏格庄镇,一支由“五老”——老干部、老党员、老教师、老军人、老模范组成的50人调解队伍,运用“四维调解



李文荣为村民现场调解土地纠纷。

法”化解婚姻家事、邻里纠纷,已累计调处120余件纠纷,该工作法被评为山东省新时代“枫桥经验”先进典型。

前不久,莱西市农业农村局老干部志愿服务队6名退休农业技术专家,深入沽河街道董家山后村开展送科技下乡活动。老专家们结合当地土壤、气候与种植习惯,现场为农户解答亩产控制、水肥精准施用、病害早防早治等问题,把“课堂”搬到田间,让技术直抵农户手中。

“老干部不缺能力,缺的是‘被需要’。”莱西市民政局相关负责人李群说,“搭好台子,他们就是最好的‘演员’。”

3 他们重新定义“老年”

当农村老龄化程度加深、基层公共服务短板凸显时,能否将“银色力量”转化为乡村振兴的“新引擎”?

截至2025年底,青岛市60岁及以上户籍人口达233.5万人,老龄化率27.22%,其中农村老年人占比超过37%。青壮年外流、村医老化、文教资源稀缺……这些“乡村刚需”长期存在。

今年5月下发的《关于开展“齐鲁乡村银龄行动”的通知》中提出的“五条主线”精准对接乡村最迫切的需求。莱西市的探索,是这条主线上的“先行一公里”。

不管是“银龄助康”团队里的老大夫退而不休地往村里跑,“文荣调解工作室”的“李文荣们”把“望闻问切”四步法用在调解上,还是83岁的周其荣学电脑办公,95岁的昌德松办文化胡同——他们都在用自己的方式重新定义“老年”。

“政策里有温度,但更有力度。”李群说,“未来我们将进一步把分散的‘银发动能’整合起来,让老人们在乡村振兴的舞台上找到自己的位置。”

旋律忆峥嵘 歌舞敬军魂

2026年青岛红色文化主题月“庆八一”红色文艺专场上演

本报讯 近日,“红色齐鲁 初心如磐”2026年青岛红色文化主题月“庆八一”红色文艺专场在青岛市老年活动中心上演。本次活动由青岛市文化和旅游局、市民政局主办,市民政事务综合服务中心承办,青岛海鹰艺术团协办,以群众喜闻乐见的文艺形式,向全市退役军人及现役军人送上节日祝福,吸引数百名市民与文艺爱好者到场观看。

作为2026青岛红色文化主题月的惠民活动,本场演出以红色记忆为主线,大合唱《红军不怕远征难》气势磅礴,模特表演《军魂》英姿飒爽,吉他弹唱《我爱祖国的蓝天》深情款款,萨克斯合奏《走向复兴》激昂奋进,



十余个不同形式的节目轮番登场。台下不少银发观众跟着熟悉的旋律轻声哼唱,在熟悉的红色旋律里重温峥嵘岁月,感受永不褪色的军旅情怀。“我是一名退役军人,往年八一都是跟老战友凑一块儿聚聚,今年站上舞台表演,过了一个特别的建军节,心里很高兴。”徐可进说。

演出现场,不少退役老兵特意身着旧军装前来观看,掌声与喝彩声贯穿全程。

主办方表示,此次活动深挖齐鲁红色文化底蕴,既丰富了市民的夏日精神文化生活,也在全城营造出尊崇军人、心系国防的浓厚氛围。参演的海鹰艺术团成员大多是有着多年公益演出经验的文艺爱好者,他们用最饱满的状态,把敬意融进每一段旋律里,让红色血脉在岛城代代相传。

(记者 臧硕 张磊)

清风正气 翰墨飘香

纪念长征胜利90周年廉洁文化主题书画摄影展启动

本报讯 8月3日,由青岛市市南区文化和旅游局主办、市南区老年文化协会、市南区美术馆承办的“清风正气 翰墨飘香”纪念中国工农红军长征胜利90周年廉洁文化主题书画摄影展启动,据了解,此次展览至8月15日结束。

近年来,市南区老年文化协会在市南区文化和旅游局的大力支持和帮助下,在全体会员的共同努力下,坚持以“新创、向上、时尚、贴近”的工作理念,充分发挥自



身特点和优势,组织广大老年人积极开展具有鲜明地域特色的老年文化娱乐活动,以自己的模范行动引领广大老年人走出家庭融入社会,为丰富老年文化生活、促进家庭社会和谐、提升居民文明素质发挥了积极的作用。在这次举办纪念中国工农红军长征胜利90周年廉洁文化主题书画展览过程中,市南区300余位书法、绘画和摄影老师积极参与创作,其中获入展作品208副。

(记者 安娜)