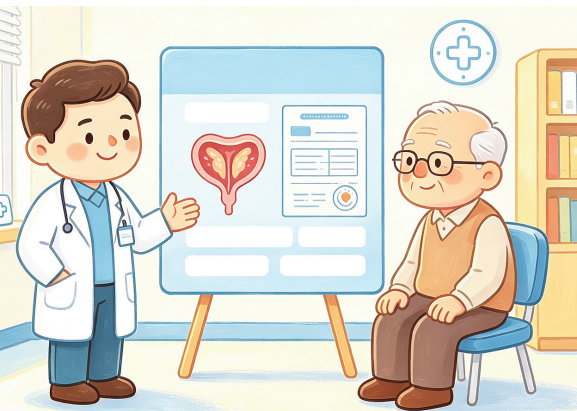


美国前总统拜登前列腺癌恶化受关注

防治“隐形杀手”，早筛才是最好的健康盾牌



延伸阅读

护佑前腺
健康同行

8月6日下午,北京大学人民医院青岛医院医共体“护佑前腺 健康同行”前列腺癌联合筛查项目正式启动。依托“国家-市-区-街道-村”五级医共体联动体系,构建起筛查、诊疗、转诊、随访一体化防治体系。

前列腺癌是我国中老年男性高发的泌尿系统恶性肿瘤,近年来发病率持续上升。初诊患者中晚期比例较高,不少患者出现骨转移等远处转移后才就诊,错过了最佳根治机会。晚期治疗费用每月高达数千元,给患者家庭和医保带来沉重负担。本次筛查在提供检测服务的同时,向居民普及前列腺疾病防治常识,倡导健康生活方式,从源头降低重症患病风险。

即日起,凡年满50周岁男性,或是45岁以上有前列腺癌家族史、40岁时基线PSA指标高于1ng/mL的男性,均可参与本次免费筛查。记者 王镜 通讯员 刘裕

8月9日,据央视新闻报道,美国前总统拜登的儿子亨特·拜登在接受媒体采访时表示,拜登的前列腺癌持续恶化,癌细胞不仅转移扩散至骨骼,还扩散至身体其他部位。据悉,2025年5月,拜登公开了自己确诊“侵袭性”前列腺癌的消息,并透露当时癌细胞已扩散至骨骼。

对男性而言,前列腺癌是泌尿生殖系统常见的恶性肿瘤之一。面对这一疾病,如何实现规范化诊治?

1 前列腺癌并非偶然发生

前列腺癌并非偶然发生,而是多种风险因素长期叠加的结果。

第一,年龄因素,50岁以后,前列腺细胞发生异常变化的概率显著增加。

第二,长期高油、高脂饮食,尤其是红肉及加工肉制品摄入过多,会影响机体代谢状态,诱发慢性炎症反应,并可能干扰激素水平,为肿瘤发生提供温床。

第三,如果直系亲属患有前列腺癌,个体患病风险可增加至普通人群的2-3倍。

第四,久坐、缺乏运动,以及吸烟、饮酒等不良生活方式,会影响盆腔血液循环,使前列腺长期处于充血或慢性炎症状态,从而增加癌变的风险。

此外,人口老龄化加剧是发病率急剧上升的最重要因素。

2 出现这些症状要警惕

这主要由于前列腺癌发病隐匿,早期没有任何症状,极易被忽视。专家提醒,出现以下症状建议尽早就医。

尿路梗阻 当前列腺癌进一步发展,肿瘤开始慢慢长大时,就像给尿道这条“排水管道”里塞进了一块越来越大的“石头”,把路堵得越来越窄,这时候排尿就变得十分艰难。包括尿频、尿急、排尿困难、尿潴留。所

以,中老年男性一旦出现排尿异常,不要单纯以为是年纪大了前列腺增生,一定要排查前列腺癌。

血尿 血尿是膀胱肿瘤和前列腺癌进展期的一个重要“信号”。这种血尿通常是无痛性的肉眼血尿,患者排尿时能直看到尿液发红,但排尿过程中没有明显的疼痛感。这和泌尿系统结石、膀胱炎等引起的血尿不同,那些疾病往往伴随着剧烈的尿痛。

3 早筛是扭转困局关键

面对前列腺癌的隐匿性,早筛早诊是打破“发现即晚期”困局的最有效手段。专家建议,50岁以上的男性每两年进行一次PSA(前列腺特异性抗原)筛查;有前列腺癌家族史的男性,筛查年龄应提前至45岁;携带BRCA2基因突变者,应从40岁开始筛查。

PSA检测只需抽一管血即可完成,是目前首选的前列腺癌筛查手段。PSA正常值一般在

4.0ng/mL以下,数值越高,患前列腺癌的风险越大。

值得注意的是,大约10%-20%的晚期前列腺癌患者会在5年内进展为去势抵抗性前列腺癌(CRPC),而其中至少84%在诊断时已发生转移。转移性去势抵抗性前列腺癌(mCRPC)是前列腺癌进展的终末期,也是造成患者死亡的主要原因,中位总生存期不足3年。综合

专业守护养老钱 反诈先锋显担当



守护群众财产安全,筑牢金融反诈防线,是中国银行始终坚守的责任与使命。长期以来,中国银行依托专业的金融服务团队、完善的风险防控体系与常态化投资者教育工作,聚焦老年群体金融需求,持续普及投资知识,揭露诈骗套路,全力守护老年客户的“养老钱”。

日前,一位72岁老年客户来到网点,急于将名下30万元定期理财提前赎回,并准备转账至陌生账户。老人表示,自己接

到所谓“银行专属客服”来电,对方推介一款内部养老理财产品,宣称年化收益可达15%,仅限老年群体购买,名额十分有限。沟通中,我们发现客户反复提及产品“安全保密”,但对于产品备案信息、发行主体、投资规则等核心内容却一无所知,只担心错失所谓“优惠名额”。

结合日常反诈宣传经验与专业金融知识,我们第一时间判断这是典型的电信诈骗陷阱。经过工作人员现场耐心向客户展示各类养老理财诈骗典型案例,逐一拆解“高收益养老项目”“内部

专属产品”等常见骗局,点明骗子惯用“限时抢购”“严格保密”等话术,刻意阻隔老人与银行、家人沟通的作案套路。同时,协助客户回拨涉诈电话,发现号码已无法接通,坐实诈骗事实,老人终于认清骗局,后怕不已。

在此提示,正规的金融产品均严格接受监管,有官方备案编号,发行主体、产品投向可公开查询,不存在私下电话推介、承诺超高固定收益的“内部产品”,要求客户赎回正规理财向陌生账户转账,更是诈骗分子惯用的作案手法。不法分子



中国银行城阳支行 理财经理 高先磊

正是利用老年朋友追求稳健收益、信息辨别能力较弱的特点,设置圈套实施诈骗。老年客户要理性看待投资收益,结合自身风险承受能力到正规金融机构选择产品,妥善保管账户及个人信息,自觉远离各类虚假金融宣传与违规交易。

贵宾热线:0532-87866772