立秋:木叶动秋声 翘首望清凉

夏意犹未尽,忽觉秋已来。当太阳运行至黄经135度,我们迎来秋季的第一个节气——立秋。“立”有“开端”之意,虽然立秋标志着炎热的夏天即将离去,但立秋并不等于入秋,也不代表酷热天气就此结束,初秋期间天气仍然很热,俗称“秋老虎”。

节气三候

一候凉风至

暑气逐渐褪去,此时的风不同于暑天的热风。天空吹来的徐徐微风,隐隐有着一丝凉意。

二候白露生

白天强烈的日照与夜晚的凉风,形成的昼夜温差,使清晨的大地上有了雾气。室外的花草上,凝结出了一颗颗晶莹的露珠。

三候寒蝉鸣

立秋,感阴而鸣的寒蝉开始鸣唱。仿佛在告诉人们,炎热的夏天终于要过去了。

节气习俗

贴秋膘

夏天炎热,人们没有胃口,只吃清淡简单的饮食。秋风一起,胃口大开,适度增加营养,补充“苦夏”的损失,被称为“贴秋膘”。

啃秋

立有些地方也称为“咬秋”。立秋后,虽然已经进入秋季了,但是白天的温度依然很高,人们通过吃西瓜清凉解暑,也希望借此可以“啃”掉“秋老虎”,迎来真正凉爽的秋天。

晒秋

秋天是丰收的季节,我国的山区由于地势复杂、平地极少,山民利用房前屋后及自家窗台屋顶架晒、挂晒农作物,粮食晒得越多,说明收成越好。晒秋已经成了农家喜庆丰收的“盛典”。“晒秋”的秋不仅仅是秋天,更代表一种丰收的喜悦。

放秋令

人们通过放风筝、放灯笼、放孔明灯等活动来祈求风调雨顺、粮食满仓。放秋令也是一项寓教于乐的活动,通过参与放风筝等活动,人们可以锻炼身体、放松心情、增进感情。

节气民谚

“闭眼秋”“秋包伏”是什么?

民间常说的“睁眼秋、闭眼秋”是什么?

早在东汉崔寔的《四民月令》中就写道:“朝立秋,冷飕飕;夜立秋,热到头。”

民间有简单划分标准:看时辰。以中午12点为界。中午12点前立秋=睁眼秋;正午之后,尤其傍晚、夜里立秋=闭眼秋。今年立秋落在晚间,是“闭眼秋”。

为啥时辰差几小时,冷暖差别这么大?白天一整天日晒,地面积攒了满满的热量。傍晚立秋时,刚萌生的秋气力量偏弱,压不住夏天的暑热,热气闷在地表散不出去,形成“秋包伏”。

节气之美

立秋的云

雪樱

天高云淡,风里夹杂着一丝凉意,意味着立秋节气到了。不妨问一句:“你好,立秋!”是岁月秋好,何尝不是对秋天硕果累累的期待呢?

立秋是一种过渡,暑气与秋凉做最后的“短兵相接”,几个回合下来,秋意占领树梢、庄稼地与无垠的田野,像变魔术似的把大地染成金黄,大块大块的金色,大片大片的果香,大朵大朵的云彩,都是令人赏心悦目的。

一定别错过天空啊!上学时回姥姥家,路过张庄路飞机场,我跳下自行车,跑着跳着去看飞机拉线。我在外围空地上边跑边喊,天空碧澄如镜,把心里照得锃亮。白线迅疾移动,忽然甩出一个弧形,只见它驮着一团云彩,仿佛哪里飞来的大鸟,引人追随。不久,凝结成尾迹云。

秋天的云,是大自然随机赠送的棒棒糖,高高举在手里,不吃也觉得甜蜜蜜。

生活百科

拖完地为何有臭味

拖地时,我们经常会闻到一种特别的臭味。这是为何什么呢?

首先,很可能是拖把带来的。许多人在拖地后,常常忽略拖把的正确晾干和存放。在湿润的环境中,拖把很快就成为细菌和真菌的理想栖息地,进而产生不愉快的气味。

劣质地板是腥臭味的另一大来源。劣质地砖的另一个问题是密度过低,导致拖地时水分容易渗透进砖体内部。水与砖内的粉尘接触后,也可能产生不良气味。

此外,还有种说法称拖地发臭只与瓷砖地板有关,而木地板不会有此问题,这其实是个常见的误解。不管是瓷砖还是木地板,如果拖把长期潮湿,水质差,或清洁水不经常更换,拖地都可能产生臭味。

杨超

山東省老年國際旅行社 0532-66988553 55715169 66988549
青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

NCL诺唯真游轮 诺唯真之勇号
奥克兰+大溪地+斐济 南太平洋巡航19日
新西兰奥克兰、怀托摩萤火虫洞、伊甸山、奥克兰帆船俱乐部、皇后大街、帕皮提市区、金星角、大溪地茉莉雅岛、波拉波拉岛、赖阿特阿岛、库克群岛拉罗汤加岛、美属萨摩亚帕果帕果、萨摩亚阿皮亚、斐济苏瓦、德拉乌尼岛、劳托卡、楠迪沉睡巨人花园、沙巴马尼亚湿婆庙、总统村、楠迪文化市场
11月14日 65800元/人 (含岸上观光)

专列-新疆最美东西南北疆空调旅游专列17日游-坎儿井、葡萄沟、天山天池、大巴扎、喀纳斯、禾木、五彩滩、赛里木湖、霍尔果斯口岸、那拉提大草原、罗布人村寨、N39沙漠、刀郎画乡、喀什古城、张骞纪念馆、艾提尕尔清真寺、张骞纪念馆、卡拉库勒湖、库车王府、天山神秘大峡谷、魔鬼城、回王府、十二木卡姆东西南北疆精华景点!双导游24小时陪同.....9月19日4980元起
专列-金秋额济纳直达专列11日游-额济纳1-8道桥大漠胡杨林、居延海日出、黑水城遗址、大漠怪树林、阿拉善通湖草原、篝火晚会、中卫沙坡头、金沙岛、青铜峡黄河大峡谷、六盘山长征景区、须弥山石窟、双胡杨林.....10月14日左右 3350元起
专列-甘川宁蒙10日游-武都万象洞、黄龙、九寨沟、大型藏羌风情晚会、镇北堡西部影视城、水洞沟旅游区、董府、青铜峡黄河大峡谷、高庙、金沙岛、沙坡头、通湖草原、马到成功.....9月4日 2880元起
北京-升旗仪式、天安门广场、故宫、八达岭长城、颐和园、天坛、什刹海、北京动物园(含熊猫馆)、抗战纪念馆、鸟巢水立方、清北名校外观大巴4日.....8月21/24/26/28日 850元
江西-葛仙村千灯会、葛仙山、望仙谷、景德镇陶阳里、陶瓷DIY体验、婺女洲景区、雕塑瓷厂、篁岭双动纯玩6日.....8月10/12/15/17日3780元(一价全含)
东北-长白山、沈阳、丹东、大连-抗美援朝纪念馆、鸭绿江断桥、朝鲜内河游船、国门、中朝边境19号界碑、长白山北坡、天池、瀑布、绿渊潭、小天池、朝鲜族民俗村、沈阳故宫、张氏帅府单船单卧 6日游青岛独立成团带全陪、纯玩0购物0自费.....8月15/19/22日 3180元
安徽-皖南富硒休闲康养-秋浦河白鹭湾公园、池州石台牯牛降、仙寓山、慈云洞、白石岭 豪华半卧大巴5日.....8月25/28/31日499元(65周岁以上)

特惠西欧(德国 法国 意大利 瑞士)-卢浮宫含讲解、凡尔赛宫含讲解、巴黎圣母院入内、凯旋门、莫奈花园 、协和广场、狮子像纪念碑、斗兽场、雪朗峰、塞纳河游船、圣母百花大教堂、市政厅广场、比萨斜塔、新天鹅堡、高天鹅堡、米兰大教堂 13/14日一价全含、含全餐、 赠送:流量卡+转化插头+旅行三宝
.....9月4/18/21日 (前10名立减1888元/人) 19800元起
北欧(挪威 瑞典 芬兰 丹麦)) -松恩峡湾、哈当厄尔峡湾、斯德哥尔摩市政厅(入内,含专业讲解)、新港码头、赫尔辛基大教堂、维格兰雕塑公园、小美人鱼雕像双峡湾10天.....9月4/9日13099元
澳大利亚 新西兰-千帆海港、海港大桥、伊甸山、工党纪念碑、中央公园、艾哥顿牧场、怀欧塔普地热公园、红树森林、市政府花园、罗托鲁阿湖、 渡轮大厦、库克船长小屋、皇家植物园、旧国会大厦、圣派翠克大教堂、菲兹路易公园 、有轨电车体验、网红涂鸦街 、悉尼鱼市场、悉尼歌剧院、海港大桥、海德公园、圣母玛利亚大教堂、悉尼皇家植物园、麦考利夫人椅子公园、海上巡游10日20人精品小团 纯玩无购物.....8月26日17999元
韩国-景福宫、青瓦台、韩屋村、汉江公园、梨花女子大学、COEX水族馆、星空图书馆 (烟台出发)双船5日.....8月19/26日2380元
秒杀·冰岛追光之旅10日-斯奈山半岛全景、红顶教堂、黄金大瀑布、盖策间歇喷泉、国家议会旧址-辛格维利尔、维克黑沙滩+钻石冰沙滩+杰古沙龙冰河湖、邂逅漫天极光、雷克雅未克大教堂、太阳航海者、托宁湖、雷克亚未克市政厅、斯科加瀑布、塞里雅兰瀑布 10月28/30日13999元起
埃及·守望千年-埃及游轮法尤姆10/11日-帝王谷入内,阿布辛贝神庙入内,卡尔纳克神庙入内,夜游卢克索神庙,哈其素女王、萨拉丁城堡入内、神庙科翁坡、埃德福、夜游菲来、埃及国家博物馆、鲸鱼博物馆纯玩0购物、赠送法尤姆绿洲四驱车冲沙+滑沙.....10月14/21/28日13800元起

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★