

“将就式”开空调,八旬老人怕费电险中暑

本报讯 入伏以来,各地气温一路攀升,不少年轻人打开空调躲在室内享受清凉,可在有些老年人家中,却出现了一种特殊的“将就式”使用空调现象:老人明明装了空调,却为了省电、给子女“交差”,只是“做样子”开着,最后室温降不下来,钱没省下还容易中暑。

青岛市市北区一位85岁老人,近期因天气高温,子女几乎每天都要打电话叮嘱他开空调。拗不过子女反复提醒,老人终于“妥协”按下了空调开关,他把空调温度定在了28℃。可奇怪的事情发生了:空调呼

呼吹着风,温度计却始终停在30℃。这空调到底是开了还是没开?放心不下的子女下班后特意绕路赶到老人家里,一进门就发现了不对劲:空调虽然开着,可站在出风口根本感受不到明显的凉意。在老人的认知里,空调设定的温度越低,运转起来就越费电,所以宁可把温度定在28℃,哪怕室温降不下来,也不肯把温度往低调。

发现问题后,子女陪着老人一点点研究遥控器的说明书,还特意拨通了海信空调的售后服务电话,在工作人员的远程指导下,老人

终于解开了藏在心里的误会:想要让房间真正凉下来,得先把空调的设定温度调到比目标温度更低的数值,让制冷机全力运转起来,等室温降到26℃-27℃的舒适区间后,再把设定温度往上调,这样反而比一直让空调在高设定温度下空转更省电。

此外,巧用空调“除湿”模式,不仅更舒适,还更省电。它不会吹出刺骨冷风,室内温度波动极小,体感更柔和。

(记者 王丽洁)



扫码看视频

相关链接

80岁老太不开空调凌晨突发脑梗

7月30日,杭州以41.2℃的气温登顶全国高温榜首。80岁的王女士素来体弱怕冷,哪怕家里闷热难耐,当晚也始终没舍得开空调。

凌晨一点,她从睡梦中醒来想去卫生间,右脚刚沾地就整个人倒在地上,右半侧身体僵硬麻木完全不听使唤。幸好有过脑梗病史的老伴及时醒来,认出这是中风的典型症状。子女住得远,老两口想着医院就在

小区对面,十来分钟就能走到,便相互搀扶着颤颤巍巍步行前往医院。

值班医生见到两人时十分惊讶,立刻启动脑卒中绿色通道,CT、抽血、评估全环节一路绿灯。得益于发病时间短、血管堵塞较轻,溶栓药物注入后很快疏通了堵塞血管,王女士术后肢体功能完全恢复,没留下后遗症。

医生强调,高温天本身就是老年人脑梗的重要诱

因,环境温度超过32℃时,脑卒中入院风险会显著上升。老人渴感减退容易出现隐形脱水,血液变稠血流变慢;频繁进出空调房温差超7℃时,血管反复收缩扩张易引发斑块脱落;高温下皮肤血管扩张散热,颅内血液分流、脑灌注减少,也极易诱发脑梗。自行步行就医更是极度危险的错误操作,一旦发现中风迹象,第一时间拨打120才是最稳妥的选择。

政策咨询

医保个人账户里的钱怎么用才不浪费

“医保卡里躺着好几千,除了去药店买药,还能干啥?”这是不少人的共同感受。每个月工资里固定扣除职工医保费用,其中一部分划入医保个人账户,日积月累形成一笔“看得见、摸不着”的资产。

这笔钱到底包含哪些用途?存着不动是否划算?哪些使用红线绝对不能触碰?

医保个人账户合规用途有哪些?首先,支撑本人就医自付开销。在定点医院门诊挂号、检查化验、开药、小型治疗,住院报销后需要个人承担的费用,都可以直接刷医保电子凭证、社保卡结算。高血压、糖尿病等慢病长期购药、合规二类疫苗接种费用,同样能够使用余额支付。定点药店内,除药品外,血压计、医用口罩、创可贴、检测试纸等医疗器械、医用耗材,均可正常结算。其次,开通家庭共济,实现一人参保、全家共享。完成线上绑定手续后,个人账户余额可以给配偶、父母、子女使用,用于家人就医、购药的个人自付费用;部分地区支持使用余额为家人缴纳城乡居民医保保费。

目前全国逐步推开跨省共济,异地生活的直系亲属,也能够合规共用账户资金。除此之外,多地政策允许个人账户资金购买官方普惠型商业补充医疗保险、支付家庭医生签约服务费。不少人存在误区,认为账户余额年底清零。政策明确,个人账户资金不会跨年清零,余额持续计息,资金所有权归属个人;医保异地转移、退休后均可正常保留,参保人离世后,余额还能依法继承,不必为了“花光余额”盲目囤药。

最强厄尔尼诺正在形成

科学家表示,太平洋上持续增强的厄尔尼诺气候现象,有望成为150年来最强的一次。如果他们预测的可怕情况成真,厄尔尼诺将从海洋释放大量热量,加上人为引起的气候变化带来的升温效应,很可能使2027年成为有记录以来最热的一年,并在全球多地引发极端天气。

许多气候模型预测,人为造成的全球变暖或将在21世纪重塑ENSO的平均状态,厄尔尼诺强度会更大、频率会更高。但研究人员仍在争论是否已从现有气候观测数据里看到了这一趋势。

“我们正处在气候系统的过渡期。”有专家将本世纪正在发生的气候变化比作约两万年前地球从冰川期到温暖世界的巨大转变。“气候系统尚未达到平衡。只有人类停止排放二氧化碳,它才会最终稳定。”

王方



安稳养老、财富无忧是每位老年朋友的心愿。作为国有大行,中国银行聚焦中老年群体养老需求,深耕养老金融服务,推出养老存款、养老理财、养老基金、养老保险四大类专属产品,搭配贴心适老服务,用专业、安全、便捷的金融方案,为银发生活保驾护航。

安全保本老年朋友打理养老钱的首要需求,中国银行特定养老储蓄堪称养老资金的“安心港湾”。这款产品受存款保险

四类产品“兜底”养老金融

保障,50万元以内本息全额赔付。期限设置3年、5年中长期档位,利率优于普通定期存款,整存整取、零存整取多种方式可选,50元就能起存。65岁的王阿姨,把毕生积蓄分成两笔存入中国银行5年期养老储蓄,“钱放在中国银行最放心,利息稳当,每月利息就够日常开销,本金留着应急,不用再操心理财风险。”

对于想让养老钱小幅增值又不愿担风险的老人,中国银行中低风险养老理财是绝佳选择。专属养老理财产品主打稳健投资,以债券等固定收益资产为主,不盲目追求高收益,波动小、收益

稳,产品期限灵活,可根据自身资金需求选择。70岁的孙叔叔退休后有一笔养老备用金,在中国银行购买了三年期养老理财,“收益比定期高一点,本金很安全,不用天天盯着看,省心又划算,特别适合我们老年人。”

针对提前规划养老的中老年群体,中国银行精选养老目标基金,助力资金长期稳健增值。基金由专业团队打理,分为目标日期、目标风险两类,根据年龄、风险承受能力自动调整投资策略,风险逐步降低,不用自己费心操作。无论是中年群体提前定投,还是老年群体小额配置,都能轻



中国银行香港西路支行 王永红

松适配,让养老储备慢慢积累。

想要更全面的晚年保障,中国银行专属商业养老保险能为老年生活再加一道“安全锁”。缴费方式灵活,保障期限长,退休后可按月、按年领取养老金,部分产品还兼顾健康护理、医疗保障功能,既能攒养老钱,又能应对晚年健康风险,实现“养老+保障”双重守护,让老年生活更有底气。

贵宾热线:0532-83869160