



银发经济扩容催生多元新机遇

老年群体旅游正向停留时间更长的旅居康养延伸

5版



六旬“猫妹” 花样年“滑”

64岁的宋学惠,在青岛轮滑圈大家都亲切地叫她“猫妹”。坚持轮滑六年,心底一直藏着一个滑冰梦。线上视频里看到冰上驰骋的身影,她心生向往,毅然下定决心走出家门。2025年10月,她独自一人坐上25个小时的火车,从青岛奔赴大庆追梦,在冰场苦练九个月,从零开始学习滑冰。克服年龄局限、动作难关,尝试赛场历练,解锁人生新体验。图为猫妹在海边练习轮滑。

记者 臧硕

7版

周世平、柳菊香:一帧婚照留芳华 一纸丹青寄白首

4版

新闻

医保个人账户
怎么用不浪费

2版

健康

炎炎夏日
防暑护心

3版

文史

电波铸剑
护航长征

8版



扫码听报纸