

发黄袜子
如何变白

白袜子发黄了,可用洗衣粉溶液浸泡几分钟后,再用洗衣粉进行预处理,然后再进行正常洗涤。

茶叶驱蚊虫

将残茶叶浸入水中数天后,浇在植物根部,可促进植物生长;把残茶叶晒干,放到厕所或沟渠里燃熏,可消除恶臭,具有驱除蚊蝇的功能。

洗衣粉用量

若衣服不太脏或洗涤时泡沫过多,则要减少洗衣粉用量。避免洗衣粉使用过量,不仅省钱,还能保护环境,可令洗衣机更耐用。

炒虾仁窍门

将虾仁放入碗内,加一点精盐、食用碱粉,用手抓搓一会儿后用清水浸泡,然后再用清水洗净,这样能使炒出的虾仁透明如水晶,爽嫩可口。

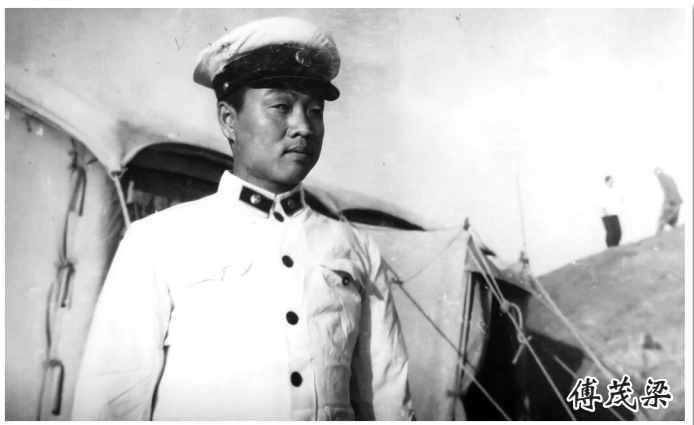
铭记峥嵘岁月 永葆军人本色
一张军装照 一生家国情

记者 张磊 薛予岑 姜文棋 通讯员 丁盛华



这是唐山抗震救灾一线拍摄的老照片。当时,卞寿宽所在的医院接到命令后,组建了一支56人的抗震救灾医疗骨干队伍奔赴灾区。“三天三夜轮流包扎抢救,没有喝一口水、吃一口饭。那一刻我真正懂得了‘人民子弟兵’的分量。”

卞寿宽(后排左三)



▲ 1965年5月14日,我国第一颗空投原子弹试验成功。傅茂梁和海军总医院的一位医生负责整个海军实验大队的保健工作。“生活很艰苦,但心情特别高兴,能为国家服务,一辈子光荣。”



▲ 照片拍摄于32年前,战斗英雄麦贤得来海军青岛疗养院疗养,杜金生抓住难得机会,组织全院开展致敬英雄系列活动,邀请海空英雄高翔、全国十佳少先队员杜瑶瑶一同做报告。



▲ 照片记录了一次远海重大任务。作为编队指挥员,刘长敏在任务执行中,始终紧盯着驾驶室,直到任务圆满完成。



▲ 这是胡宝基1987年参加“8709演习”的照片——新中国成立以来人民海军最大规模的海上综合演练。



▲ “我从小就喜欢军装,结果穿了一辈子军装。”照片记录了张丹峰随海军远航训练实习的22天。



▲ 2018年,营养师刘海青为年轻疗养员小张进行一对一饮食指导。“为提高战斗力尽微薄之力,很值得。”



▲ 这是于海江受北海舰队和青岛市退役军人事务局邀请,到舰队训练基地参加抗美援朝精神进军营采访活动。

每一张泛黄的老照片里,都藏着一个热血的青春;每一身褪色的绿军装上,都写满了忠诚与担当。八一建军节的号角再次吹响,那些尘封在相册深处的军装照,仿佛又把我们带回了那段激情燃烧的岁月。日前,本报联合青岛市军队离休退休干部服务中心开展了“我的军装照·忆峥嵘岁月”军装照征集展示活动,让我们跟随几位军休干部的讲述,翻开那些定格在光影里的珍贵记忆,聆听照片背后一段段感人至深、荡气回肠的军旅故事。

一张军装照,一生家国情。这些定格的瞬间,是青春,是热血,是忠诚,更是永不褪色的军魂。今天,当我们凝望这些老照片,不仅是在致敬一段光辉岁月,更是在汲取前行的力量。愿每一位军休干部的故事,都化作一粒种子,在更多人心中生根发芽,让崇军爱军的情怀薪火相传,生生不息。