

定格不老爱情

七旬伉俪吴乃蝉、徐秋的幸福婚姻经： 你追乒乓梦 我守烟火家

记者 臧硕 张磊



本报联合青岛山姆摄影
推出公益活动
**老夫妻免费
拍合影啦**

本报讯 七夕佳节将至，为致敬相濡以沫的银发爱情，本报携手青岛山姆摄影共同推出“岁月留影·爱在七夕”公益摄影活动。凡持有结婚照或年轻时期合影照片的老年夫妻，均可免费拍摄一张夫妻合照，重温当年甜蜜，定格晚年幸福。

青岛山姆摄影负责人刘志刚，有着深厚的艺术底蕴与摄影情怀。他初中毕业后进入照相馆工作，边工作边刻苦复习，最终考入中国历史最悠久的美术院校——鲁迅美术学院。扎实的美术功底，让他在色彩、构图、光影运用上独具优势，用画笔与镜头，为无数家庭留存温暖瞬间。多年来，刘志刚与山姆摄影始终深耕公益影像，曾联合青岛市老龄委开展“百张笑脸·百岁老人”公益摄影项目，走遍青岛各区，上门为百岁老人免费拍摄肖像与生活纪实照片，用镜头记录城市百年变迁，弘扬敬老爱老传统美德。

“很多老年朋友当年结婚，只有一张小小的黑白照片，甚至没有正式合影。家里珍藏的结婚证、四联老照片，都是最珍贵的回忆。”刘志刚说，本次七夕公益活动，就是想帮老人们圆一个“婚纱梦”，让大家拿着当年的结婚证，重回“新婚”时刻，把岁月沉淀的爱情好好拍下来。

本次活动免费提供一张夫妻合影拍摄，现场专业灯光、布景、造型一应俱全，全程无隐形消费。若老年夫妻希望加拍照片、制作相框相册等，机构将明码标价推出惠民套餐，自愿选择、透明消费，让老人们拍得放心、笑得舒心。

相濡以沫几十载，一张照片藏深情。无论您是金婚、银婚，还是携手走过多年风雨，都可带上年轻时的合影照片，来赴这场浪漫之约。让镜头见证不离不弃的陪伴，让照片珍藏柴米油盐的幸福，为晚年生活留下一份珍贵纪念。

报名电话：17606481747

（记者 臧硕）



吴乃蝉、徐秋结婚照



扫码
观看
精彩
视频

1 一纸情书藏趣事 乒乓为媒结良缘

1984年的春天，经熟人牵线，吴乃蝉和徐秋缘分悄悄拉开了序幕。那时29岁的徐秋是木材加工厂的业务骨干，一门心思扑在工作上，身边同事朋友陆续成家，她却从没把个人大事放在心上。第一次见面后，吴乃蝉就急着带队员去外地打比赛，徐秋也出差了。那时候没有手机，两人一走就断了联系，这桩亲事眼看就要不了了之。多亏热心介绍人一直记挂着，等吴乃蝉比赛回青岛立刻又安排了第二次见面，两人才慢慢熟络起来。

“第一次见他，就觉得这人身体结实，忠厚老实，特别靠谱。”徐秋笑着回忆。那时候两人约会的地方不多，去过几次公园、海边，可待得最多的还是徐秋家大院的门口，原来吴乃蝉每天下课后要留在学校带队员练球，是真支持我的事业，从那之后我开始学着把理论融入训练，不是光凭着经验教球，这对我后来几十年的教学帮助太大了。”

说起最特别的约会，徐秋至今记忆犹新：唯一一次晚上两人去看电影，看着看着，吴乃蝉坐不住了。徐秋得知吴乃蝉是不放心球馆里训练的学生，两人便匆匆离场，赶回学校。这场没看完的电影，成了两人心里最难忘的回忆。

说起浪漫的事，徐秋至今还珍藏着吴乃蝉写的唯一一封情书：“那是他去外地比赛时寄回来的”。前几年她才偶然知道，这封感情丰富的情书，还是吴乃蝉的朋友主动代写，再由他一笔一划抄下来的。说到这儿，两位老人都笑出了声。而徐秋送给吴乃蝉的第一份礼物，是一本《近代乒乓球》，这份礼物让吴乃蝉格外珍视：“那时候我只知道闷头带孩子练球，她送我这本书，是真支持我的事业，从那之后我开始学着把理论融入训练，不是光凭着经验教球，这对我后来几十年的教学帮助太大了。”

2 双劳模岗位建功 好夫妻同心持家

1984年12月，两人领证结婚。可谁也没想到，吴乃蝉连三天婚假都没休完，第二天就对徐秋说，想去学校看看，一进训练场就扎进去，再也舍不得离开。早出晚归是吴乃蝉训练的日常：每天天不亮就去学校带孩子们跑早操，放学后再分批次给不同年级的孩子抠动作、练基本功，一天到晚泡在球台边，在家的时间少得可怜。

有一次全家约好去徐秋家吃饭，一屋子亲戚都到齐了，吴乃蝉却迟迟没有露面。家里人都有点着急，唯独徐秋的老父亲特别体谅，笑着说：“再等等，小吴干的是大事，教孩子打球不容易。”原来老父亲之前去过学校，亲眼见过吴乃蝉带着孩子们刻苦练球的样子，打心底里认可这份事业。

吴乃蝉是青岛市劳动模范，扎根基层少儿乒乓教学50多年，一辈子就干了“教孩子打球”这一件事，用坚守诠释了劳模的担当。而徐秋，在工作上也是出了名的“铁娘子”：“那

时候在工厂，同事们都说从没见过我穿正装。每天早上我到的比谁都早，换上工作服就忙活，晚上下班我也是走得最晚。”徐秋笑着说。她从普通工人，一直干到车间主任、厂长，年年都是单位先进，还评上了山东省青年突击手、青岛市劳模。后来她又调到机关从事政工工作，历任纪委书记、党委副书记，退休后又被推荐到企业，帮助抓党建工作。就在今年七一建党节，徐秋获得了党组织颁发的“光荣在党50年”纪念章，捧着亮闪闪的奖章，她满脸都是骄傲。

吴乃蝉总说，自己事业上的功劳，80%要归功于老伴。这么多年，他所有的获奖证书、报纸报道，徐秋都一本本、一张张整理得整整齐齐，细心收好。徐秋觉得老伴很辛苦，在生活上竭尽所能地给予他最大的照顾，自己承担了所有的家事。当吴乃蝉在工作上遇到烦心、难处理的事，徐秋总是和他一起捋思路、想办法，风风雨雨，都是两个人一起顶着。

3 携手同行夕阳路 余热温暖少年心

吴乃蝉的心里，装满了练球的孩子，难免就顾不上自己的小家。孩子四五岁时生病发烧，徐秋一个人带着孩子去医院。医生给孩子扎上针后，徐秋就带着挂着吊瓶的女儿往家走。她一只手高高举着吊瓶，一只手搀着孩子，母女俩好不容易爬到三楼，女儿突然说自己头晕。“那次可把我吓坏了，眼泪止不住地流。”徐秋心里想的很简单，老吴还在学校带孩子们训练，尽量还是不打扰他。

“那时候我要是放下二十多个孩子，回家陪自己的娃，心里实在过意不去。”说起这件事，吴乃蝉的语气里满是愧疚。

可这么多年，夫妻俩从来没因为这些事吵过嘴。徐秋工作忙要出差，吴乃蝉就主动扛起家里的事，照顾孩子、收拾家务，样样都做得妥帖。你体谅我带训练的辛苦，我理解你干工作的不易，夫妻俩互相扶持，把日子过得和和美美。

2011年，已办理退休的吴乃蝉又被小学校返聘，继续工作。一天晚上，徐秋在《老年生活报》上无意间看到一则14天欧洲游的消息，她随口说了一句：“这样的旅行真是可望不可及。”没想到吴乃蝉接

了话：“咱们能去。”结婚这么多年，这是他们头一回踏踏实实的长途出游。一路上老两口慢悠悠看风景，把错过了几十年的二人时光一点点补了回来。“那是我这辈子最惊喜的事。”徐秋笑着说。

如今，两位老人都到了安享晚年的年纪，日子过得从容又舒心。徐秋总说老伴经历了“两次退休”：60岁退休后被学校返聘了10年，70岁二次退休后不用全职坐班，却依旧闲不住，每天还是会去训练场带孩子。吴乃蝉总是手把手教孩子们握拍、打球，把自己一辈子的乒乓经验，毫无保留地传给下一代。

徐秋用“从容”两个字形容现在的晚年生活：“现在老吴虽然还去教球，但时间宽松多了。每天早上他主动做饭，有时候我们俩一起去菜市场买菜，有空就去小鱼山、海边走一走，心里特别舒坦。”这样的日子，徐秋知足又幸福。

相伴42年，老两口也不是没有过小摩擦，偶尔意见不合拌两句嘴，各自冷静一会儿，转头就和好了。一辈子的相处早就磨出了最足的默契：你包容我的执着，我理解你的坚守，日子越过越踏实。