

以银发经济支撑体系助力破解“供强需弱”难题

7月13日,国务院发布关于《扩大消费“十五五”规划》的批复,明确了“十五五”时期消费领域发展的思路目标、重点任务和政策举措。

此次规划提出,到2030年,消费市场总体规模持续扩大,居民消费率明显提高,全社会商品和服务消费较快增长,社会消费品零售总额达到60万亿元左右,消费对经济增长的拉动作用进一步增强。值得注意的是,这是我国首次出台聚焦扩大消费的国家级专项五年规划,标志着扩大消费从政策举措上升为中长期顶层战略设计。

“十五五”时期,把消费潜力和空间释放出来,进一步做大超大市场规模市场,是破解“供强需弱”、推进经济转型升级的关键所在。其中,有三个点值得关注。

一是,明确提出了扩大消费的目标。到2030年社会消费品零售总额达到60万亿元左右;居民人均服务性消费支出占居民人均消费

支出的比重稳步提高。二是,强调服务消费潜力释放,把服务消费放在商品消费前,作为增长主引擎。提出重点壮大文旅、康养、银发经济、教育培训等服务消费。这是适应城乡居民消费结构升级的重大举措。三是,着眼于打通“能消费、敢消费、愿消费”长效机制,突出强调进一步完善促进消费制度机制。

其中,银发经济的系统性布局,不但回应了老年人消费需求的升级,更是精准踩中了当前消费市场的核心增长点之一。针对适老化产品的研发引导,填补了以往老年用品“同质化、低端化”的供给短板;县乡村三级养老服务网络的搭建,则打破了城乡养老服务资源不均衡的壁垒,让农村老人也能享受到就近、可及的养老服务;而银发旅游、老年教育等业态的拓展,更是精准触达了老年群体对“老有所乐”的精神追求,真正把“养老”变成“享老”。另外,规划并非单一聚

焦供给端,而是从“标准——人才——科技”多个维度构建支撑体系:从标准完善到权益维护,从养老服务师职业资格制度的建立到数智化升级的推进,既瞄准了老年群体的“急难愁盼”,也为银发经济的可持续发展搭建了框架。

从进一步做大国内市场出发,把此次规划落实到位,需要加快重大举措的重点突破。首先,落实扩大消费的28条重点任务举措。其中重点推进城乡居民收入水平提升,夯实居民消费能力,做实“能消费”的基础。其次,加大“投资于人”的力度,以扩大消费积极促进扩大投资。与此同时,在高水平开放中扩大消费,做大国内市场。

扩大消费一头连着民生福祉,一头连着经济发展。只有把此次规划的各项部署落到实处,才能持续释放消费潜力、激发消费活力,让消费真正成为经济增长的稳定器和主引擎。

综合

蒋方舟、贾浅浅事件,是严肃学风的契机

近日,“蒋方舟硕士论文被实名举报造假”一事尘埃落定。7月13日晚,中国人民大学再次发布情况通报,认定蒋方舟构成学术不端行为,决定撤销其硕士学位。通报指出,她的硕士学位论文有9处与境外期刊论文文字重合,且未标注引用、未列明参考文献。蒋方舟随即在社交媒体回应致歉。

回溯这位“天才少女”的求学轨迹:7岁写作、9岁出版散文集、

2008年被清华大学破格录取。头顶“名人光环”能让本人获得远超常规的关注,却也能在翻车时,将过往的声誉一并拽入谷底。

不只蒋方舟事件,关于高校学术不端的举报在社交媒体上屡成热点。蒋方舟事件被通报后,西北大学15日也发布情况通报,经调查认定贾浅浅存在抄袭行为,学术不端行为属实,决定撤销其副教授职称及教师岗位任职资格,同意

其提出的辞职申请,解除聘用关系,已按程序撤销了其教师资格。

蒋方舟、贾浅浅事件,是严肃学风的契机。学术是社会公器,高校严守底线,不仅是在维护自身声誉,更是在守护社会发展的健康根基。学术不是人情世故的交易筹码,教育更不是门户私计的跑马圈地。这些共识关乎每一位求学者的人生底色,也事关社会公平正义,绝不可动摇。

金轩

“你是我们其中的一个”

人的议论,忍不住揣测这失误背后是不是藏着私心。

可让人意外的是,在欢迎球队归来的庆祝人群里,一张写有“瑟洛特,你是我们其中的一个”的横幅被高高举起。镜头在这个横幅上停留了很久。现场没有人扔鸡蛋,更没有人谩骂,只有一群人站在那里,告诉那个犯了错的孩子:我们不怪你。

当看到挪威球迷对犯了错的瑟洛特的宽容,让人想起一句话:恨,能挑起争端,爱,能遮掩过错。

年轻时说错的话、做错的事,那些被人揪着不放的瞬间,那些自己也耿耿于怀的深夜……后来才发现,真正能让人重新站起来的,从来不是劈头盖脸的指责和批评,而是来自对这些错误的包容与接纳。挪威球迷没有把瑟洛特推出去当作全民公敌,他们给了这个犯错的球员一个台阶,也给了整个球队一份体面。

比起一场比赛的输赢,留住一个敢继续奔跑的球员,留住一群人彼此托底的温度,才是足球该有的样子。

王丽洁

快评

7月15日,国新办举行新闻发布会介绍上半年国民经济运行情况。初步核算,上半年国内生产总值695704亿元,按不变价格计算,同比增长4.7%,上半年经济顶住压力运行在合理区间,各项数据都向我们展现了我国经济正持续加快的转型升级。

点评:我们既要看到经济发展的强大韧性和有利支撑,也要充分估计发展中的困难和挑战,以久久为功的定力推进转型升级,新发展格局必将加快成型。

7月15日,第九届鲁迅文学奖揭晓,诗人王计兵凭诗集《低处飞行》成为首位荣获这一国家级文学大奖的外卖骑手。媒体第一时间连线时,王计兵说自己仍然一直在送外卖,“请大家放心,我始终会做一条安静流淌的河流”。

点评:俯身低处,不代表目光短浅;扎根烟火,不代表精神贫瘠。王计兵的文学故事对普通人是一个启发:只要心里装着对生活的热爱,只要双脚始终踩在最平实的土地上,哪怕一直在“低处飞行”,也同样可以抵达人生的高处。

消费者深恶痛绝的注水肉,居然又“重出江湖”了。据报道,今年以来,东部某省公安机关连续侦破多起涉及生猪、生牛的打药注水案。其中一起注水猪肉案中,犯罪嫌疑人熟练掌握注水“技术”,在生猪屠宰前四五个小时注射肾上腺素或阿托品成分药水,等药效发挥作用后再灌水,每头生猪至少增重10至15斤。

点评:魔高一尺,道高一丈。既然现有的检测手段和检测流程已经滞后,在标准层面“打补丁”、强化检测注水肉的技术就势在必行。

养生健康

不卷工作会
活得更健康

很多人在临近退休时幻想,不用上班的日子该多么舒心健康。这一设想其实有科学支撑:发表于《经济学季刊》的相关研究通过分析2007至2009年经济大衰退时期的海量人口数据发现,失业潮反而让部分人群的死亡率有所下降。

这并非“越穷越健康”的悖论:失业后人们的工作压力骤减,不必熬夜加班、应付职场内耗,能腾出更多时间睡眠、陪伴家人和运动;同时经济增长放缓也让工业污染、交通拥堵减少,间接降低了疾病发生概率,这份健康收益甚至能持续10年之久。这也提醒被内卷裹挟的人们,不必把工作当成生活的全部,合理分配时间、舒缓身心压力,才是兼顾生计与健康的关键。

数独答案

7	3	2	8	5	1	6	4	9
5	1	4	9	6	7	2	8	3
6	9	8	2	4	3	5	1	7
4	2	3	6	1	9	7	5	8
8	6	9	5	7	2	1	3	4
1	7	5	4	3	8	9	6	2
2	5	7	3	8	6	4	9	1
3	4	1	7	9	5	8	2	6
9	8	6	1	2	4	3	7	5