

定格不老爱情

“金牌夫妇”杨德振、张维清：相濡以沫57载 幸福爱情跑赢时光

记者 崔佳佳 张磊



▲ 杨德振、张维清夫妇结婚照



▲ 2017年,杨德振、张维清夫妇参加田径比赛合影。

3 包容理解 57年未“红脸”

相知相守 57 年,杨德振和张维清从来没有吵过架。他们和谐相处的秘诀就是一个包容理解,一个主动认错。“人与人相处,总会遇到意见不合的时候,但是吵架并不能解决矛盾。他是个急性子,遇到有意见不合的时候,我会暂时‘冷’处理,不和他抬杠。但这不代表纵容,他的错,我肯定要帮他纠正,这才是真的为他好。生气、闹别扭总有个时限,等他情绪稳定下来,我会把我的看法给他梳理清楚,他也就知道自己的错误,然后主动跟我认错。反过来,如果是我的错,他也会这样处理,非常有默契。”张维清说。

家庭生活中,张维清付出的更多一些,“孩子、家里几乎都是她照顾,一点也不让我操心。我就全身心地扑在工作研究上。这些年,她

的付出,我都看在眼里记在心上。”杨德振说。

藏在日常小事里的爱意,处处都是浪漫。张维清是家里的“缝纫工”,杨德振个子高,腰粗肚子大,买的运动服总是穿着不合适,张维清就重新拆了再改做。张维清每天早晨跑步,特别费鞋,杨德振就买了修鞋的机器和鞋料,化身“修鞋匠”,负责帮着老伴修理鞋子。

闲来无事的时候,张维清喜欢坐在钢琴前弹上几曲老歌,而杨德振则化身成最忠实的“粉丝”,认真聆听并时不时给老伴竖起大拇指。

“没有张维清,就没有我杨德振的今天。”采访中,杨德振对着张维清说,“下辈子,我还找你。你愿不愿意?”“我愿意!”张维清毫不犹豫地回答。

后记



并肩晨风中,爱从不老去

最初接到这对“运动达人”金婚夫妇的报名电话时,我们只当是公益活动里一段普通的浪漫故事,直到推开他们家门,看见 110 枚奖牌在阳光下闪着光,才忽然读懂了“不老爱情”最生动的模样。

在多元婚恋观念交织的当下,杨德振夫妇的故事为我们提供了一种更厚重、更扎实的爱情参照——真正的爱情从来不是转瞬即逝的激情火花,而是一场双向奔赴的“人生接力赛”:年轻时你为事业扎根他乡,

我便跨越千里与你并肩;中年时我们各自在岗位上发光发热,回头总有彼此的支撑;暮年时一同站上赛场,哪怕步履放缓,也要做彼此最可靠的搭档。它不需要用昂贵的仪式堆砌,也不必靠刻意的浪漫标榜,而是在 57 年的烟火里,把“我”活成了“我们”,把平凡的朝朝暮暮,跑成了专属于两个人的漫长金牌赛道。

愿更多金婚银婚的故事,能在我们的镜头和文字里,定格下最鲜活、温柔的模样。

8 枚金牌、1 枚银牌、1 枚铜牌。前不久,87 岁的杨德振和 86 岁的张维清夫妇参加完在长沙举行的 2026 年中国田径大师赛,载誉而归。从年轻时支援大三线的千里追随,到田径赛场上高举的金牌,再到如今晨练时并肩吹过的风,半个多世纪的烟火细碎,都在这一方不大的家里慢慢铺展开。本报开展的“浪漫补拍 定格不老爱情”为金婚银婚夫妇免费拍纪念照公益活动受到广大读者的欢迎,“运动达人”杨德振、张维清夫妇拨打本报编辑部电话报名参加,日前,记者来到位于青岛市李沧区的杨德振夫妇家中,听他们讲述执手走过 57 个春秋的幸福故事。

“浪漫补拍 定格不老爱情”金婚银婚夫妇免费拍纪念照公益活动报名电话:(0532)66610000。



扫码观看精彩视频

1 先婚后爱 平淡显真情

虽然时间已经过去了近 60 年,但是回忆起两人初识的日子,仿佛发生在昨天。张维清说,和老伴相识那年,她已经 26 岁了,在当时算“大龄女青年”。“我是个事业型的人,一门心思扑在教学工作上,追求我的人也少,但是自己不想谈恋爱。一拖再拖就到了 26 岁,我父亲着急了,他很严肃地和我说要考虑人生大事,不能只顾工作。”

就在那一年,张维清所在学校的校长给她介绍了杨德振认识,“他们两位是好朋友,我们校长是个非常可靠踏实的人,我觉得他介绍的人也错不了,就答应见一面。”第一次见面,两人互相印象不错,决定相处试试。两年后,两人步入了婚姻的殿堂。

“当时,我支援大三线,大学毕业后分配到贵阳工作,她在沈阳工

作。结婚后,她为了我把工作调到了贵阳。”杨德振说。“我们没有办婚礼,就借着从沈阳到贵阳的机会,游玩了几个城市。我们从沈阳出发先到了北京,在北京玩了几天后坐火车到成都,游玩了几天,然后辗转到了贵阳。到了工作单位,给同事们分了喜糖,就算结婚了。第二天,我就上班了。以前有部老电影《李双双》里的主人公‘先婚后爱’,我们俩也算是先婚后爱。”

在贵州工作了 24 年,杨德振因工作需要调到山东烟台,张维清也跟随调到烟台工作。在烟台工作两年后,两人再次调到青岛工作,直至退休。

张维清说,“年轻的时候,心里想的就是把工作干好,所以,生活平淡朴实,但是,我们相互依靠,不离不弃,平淡的生活里才显出真情。”

2 携手运动 摘得百枚奖牌

虽然两人早年忙于不同岗位的工作,但“运动”这个共同爱好,让彼此的感情变得愈发牢固。张维清是资深跑步爱好者,杨德振在铅球、铁饼、标枪项目上样样精通,两人成了远近皆知的“田径夫妇”。尤其是退休之后,他们坚持每年报名参加田径赛事,拿下了相当亮眼的成绩。记者在他们家中看到了 110 枚奖牌,全是退休后参加各类田径比赛收获荣誉。

在 5 月份举行的 2026 中国田径大师赛上,张维清获得了 85-90 岁组 200 米/400 米/800 米金牌、4×100 接力金牌、4×400 接力金牌。杨德振获得了 85-90 岁组铅球金牌、标枪银牌、铁饼铜牌。作为组别唯一一对金牌夫妇,为鼓励他们的运动精神,赛事组委会还为他们夫妇颁发了一枚“特别

金牌”。

“老伴从上学开始就是田径队的骨干成员,我反而是因为上学的时候身体不好才开始锻炼身体。这些年运动下来,我们的身体越来越好,好的身体也成了我们携手走得更远的基础。”张维清说。“生命在于运动,运动延长生命。”每天四点起床,坚持晨练跑步,这种执着和爱好成了她的坚守,也成了她生命中不可或缺的一部分。

而杨德振春天刚做了一场手术,术后他仍坚持锻炼,“走不了太远,我就在家门口的公园锻炼,总之要让自己‘动’起来。医生不建议我参加今天的比赛,但是我还是遵从内心,坚持到了赛场,对我来说,踏上田径比赛赛场的一刻,我就‘赢’了”。