

国务院印发《国民健康“十五五”规划》

2030 年人均预期 寿命达到 80 岁

据新华社电 国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》(以下简称《规划》),对“十五五”时期加快建设健康中国作出部署。

《规划》提出,到 2030 年,健康优先发展战略制度体系逐步建立,健康促进政策制度体系更加健全,中国特色基本医疗卫生制度更加完善,公共卫生安全保障能力和基层防病治病、健康管理能力显著提升,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,面向人民生命健康的教育科技人才一体发展格局基本形成,我国在世界传统医药发展中的引领地位进一步巩固,健康中国建设取得决定性进展,人均预期

寿命达到 80 岁,主要健康指标进入高收入国家行列,为 2035 年建成健康中国打下坚实基础。

《规划》围绕优化全人群全方位全周期健康服务、持续筑牢高水平卫生健康安全屏障、加快完善优质高效整合型医疗卫生服务体系、着力培育卫生健康高质量发展新动能、深入推进以健康为中心的高效能治理等 5 个方面,部署了 24 项重点任务。同时,提出了高品质健康服务、高水平卫生健康安全、卫生健康服务体系现代化建设、面向人民生命健康的重大创新、公立医院改革与高质量发展等重大工程和项目,以及“十五五”时期医疗卫生资源配置指导原则。

《规划》亮点解读:

“一老一小”健康服务全覆盖

国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》,为未来五年守护亿万人民健康亮出“任务书”、绘就“路线图”。规划有哪些亮点?

惠及全人群,覆盖全方位全周期健康服务。保障“一老一小”健康。呵护“小的”,规划提出健全生育支持政策体系,加快普惠托育服务体系建设,全面实施适龄女童国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种。守护“老的”,实施老年口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治等方面健康促进行动,健全失能失智老年人照护体系。

优化医疗资源配置,破解“看病难”。一方面,给大医院“定功能”。承

担国家医学中心、国家临床医学研究中心、国家区域医疗中心等任务的医疗机构和省级及以上医院,将更加突出急危重症、疑难复杂疾病的转诊会诊和住院服务,提升治疗和研究能力。另一方面,为基层“强筋骨”。规划明确提出控制三级医院规模,因地制宜优化基层医疗卫生机构布局,选建一批重点中心乡镇卫生院并发挥其辐射带动作用,进一步健全城市社区卫生服务体系,形成 15 分钟基本医疗卫生服务圈。

此外,规划明确对床位资源进行“精准调控”,提高基层医疗卫生机构康复、护理、安宁疗护床位占比,鼓励开展家庭病床服务。 据新华社

青岛市老艺术家协会加盟协办

“艺路流芳”老艺术家口述报道反响热烈

本报讯 青春不老,以艺感人。近日,本报推出“艺术流芳——青岛老艺术家口述”系列报道,在读者中产生热烈反响。老当益壮、风采不减的老艺术家,塑造经典作品,展现德艺双馨崇高品质,不愧为社会的宝贵财富,再次赢得人们赞赏,大家希望本报能全面留存老艺术家的艺术生涯、创作心得与实践经验,抢救性留存艺术文脉,传承艺术薪火。

“人民需要这样的书画家、艺术家。”青岛市老艺术家协会主席、青岛市文联原党组书记牛鲁平表示,老艺术家们通过创作优秀的作品,讴歌时代、赞美生活,为繁荣文艺发挥了重大作

用。令人欣慰的是,老一辈艺术家的优秀品德、艺术造诣、创作经验,已在中青年艺术家中不断传承、发扬、创新。“青岛市老艺术家协会将作为此次报道活动的协办单位,助力做好老艺术家事迹的挖掘整理与传播工作,让这些历经岁月的艺术瑰宝再放光芒。”

“我还是从前那个少年,没有一丝丝改变,时间只不过是考验,种在心中信念丝毫未减。”壮心不已,青春永驻,老艺术家们的艺术之花常青,德艺双馨的精神长存。此次报道活动将带您开启芬芳的艺术之旅,在回望中汲取力量,在传承中再启新程。

(本报记者)

不光“用得起”更要“用得好”

康复辅具产业扩能提质向“智能”跨越



在 2026 第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会上,智能机器人备受关注。 梁超 摄

本报北京讯 综合新华社电,日前,民政部等 14 部门联合印发《康复辅助器具产业扩能提质三年行动方案(2026—2028 年)》,提出到 2028 年,形成主体壮大、载体支撑、品牌提升、市场活跃、创新引领的康复辅具产业发展新格局。

方案提出,加速推动康复辅具在养老助残等重点领域大规模落地,支持各地打造康复辅具综合服务中心,认定一批示范推广应用场景或基地。大力发展定制化服务、“线上+线下”综合服务,鼓励开展康复辅具社区租赁服务。

目前,我国已建成 400 多家社区租赁服务实体店,服务网点超过 4300 个。未来三年,国家将推广“中心+站点”模式,租赁服务网

点将覆盖更多社区。

以后买康复辅具也能走医保。方案明确,符合条件的治疗性康复辅具将按程序纳入医保支付范围,再加上长期护理保险、残疾人基本型辅助器具适配服务补贴,给很多家庭实打实地减负。

不光“用得起”更要“用得好”。方案提出,要做大做强脑机接口、康养机器人等 6 至 8 个重点子行业。脑机接口让人能用意念控制智能仿生手。康养机器人帮卧床的老人翻身、喂饭、做康复训练等。方案明确,到 2028 年,要突破 50 项以上产业关键技术,推动康复辅具从“能用”向“好用”“智能”全面跨越。

卧床老人 警惕血栓

很多人以为静脉血栓离自己很远,对卧床高龄老人而言,它却是凶险的“沉默杀手”。

识别血栓只需牢记两类信号。预警信号为单侧腿部异常,单腿突发肿胀、皮肤发红发热,按压疼痛,双腿粗细差距明显。一旦老人出现胸闷气短、心慌、咳血等症状,属于危急信号,大概率诱发肺栓塞,需马上拨打 120。切记发现腿肿切勿揉搓、热敷、按压,不当操作会造成血栓脱落,加重致命风险。

居家预防做好几点,能有效降低发病概率。可自主活动的老人每日适度慢走;无法下床者,家属每日三四次辅助活动脚踝、屈伸腿部,定时翻身促进循环。心肾功能正常的老人每日分多次饮 1500 毫升温水,心衰、肾病水肿患者需遵医嘱控水。日常穿着宽松衣裤,可穿医用弹力袜。 孙伟