

用爱关注 用行关爱 用乐关怀

为什么老人们把盛欣老年公寓当成家



庆七一活动

“没有共产党就没有新中国……”近日,青岛盛欣老年公寓的阳光大厅里,银发长者们精神抖擞放声高歌,用歌声致敬伟大的中国共产党。

这座坐落在李沧区文昌路459号、十梅庵脚下的花园式养老机构,没有传统养老院的沉寂与单调,走廊里飘着悠悠茶香,阳光大厅里回荡着阵阵欢歌,老人们的脸上总挂着藏不住的笑意。从老总特意添置的两张精致茶几,到扎根七年从未缺席的盛欣常青藤公益艺术团,再到挂满日常活动瞬间的暖融融走廊文化墙,盛欣老年公寓把“精神养老”四个字揉进了三餐四季的细碎日常里,让每一位入住的老人都把这里完完全全过成了心安的归宿。

1 院长把爱好记在心里 艺术团守了七年热闹

在盛欣老年公寓,没有一个老人的爱好会被落下。谁爱唱歌,谁爱下棋,谁写得一手好书法,谁喜欢饭后扭两段秧歌,这些细碎的小细节,王萍院长都清清楚楚记在心里。“每周二和周五下午的合唱团活动,要是看到哪位爱唱歌的老人没到场,王院长马上就会安排服务员上楼去请,生怕谁错过了喜欢的活动。”81岁的入住老人王玲琳说。

每天晚饭后五点半到七点,是公寓里最热闹的时段:老人们凑在一块儿聊天,跟着琴声唱歌,踩着节拍扭秧歌,“每天我们这层楼97岁的老太太听见我的琴声,都会跟着调子小声哼,虽然音不算准,声音也轻轻的,可我知道每一句歌词都记得清清楚楚。”王玲琳说。

在盛欣老年公寓,从元旦、春节、元宵节、妇女节、劳动节、儿童节、建党节、建军节到国庆节,每一个节日都会为老人们安排专属的暖心活动。“不能让老人闲着。”今年74岁的院长王萍说,“让躺着的人能坐起来,让坐着的能站起来,站着的能走起来,走着的能乐起来——这就是我们的服务理念。”

据悉,青岛盛欣老年

公寓坐落在青岛梅园脚下,是一家集养老、医疗、康复、休闲娱乐等多功能于一体的大型综合性养老机构。“我是2021年来到盛欣老年公寓的,我们总经理盛柱是一位充满朝气的80后,他凭借着敏锐的洞察力和创新的思维,为机构注入了鲜活的思想,让整个养老公寓都焕发出勃勃生机。”

这份对老人爱好的用心,也吸引来了一支特殊的队伍——盛欣常青藤公益艺术团。团长尹丽丽最开始是来公寓做理疗的,偶然聊天的时候得知这里有一群热爱文艺的老人,便带着团队留了下来,这一坚持就是整整7年。除了演出,他们还会带着工具来,陪老人唠家常,帮行动不便的老人剪指甲、理头发。这么多年下来,艺术团早就把这里当成了第二个家。逢年过节,他们从来都是提前好几个小时到,搬凳子、摆桌子、布置活动场地,陪着老人们把节目演完、把节日过完,热热闹闹闹到深夜,才收拾东西回自己的家。“我们刚来的时候,每周六的同乐会场场都满,我们就像这里的一员,老人们都期盼着我们,这份信任,我们怎么舍得放下。”尹丽丽说。

2 走廊边摆起固定茶桌 老姐们天天凑局喝茶

三楼走廊旁的阳光小厅里,两张擦得锃亮的茶几,成了几位老人每天最惦记的“根据地”。90岁的谢文英拎着一兜桃子,81岁的王玲琳端着自家孩子刚送来的新疆特产,81岁的张金枝抱着一套从南方带回来的茶具,几位老姐妹凑到一起,每天下午的“下午茶局”准点开场。

“来盛欣之前我与老伴一直生活在南方,养成了喝茶的习惯。”张金枝说,“老了总是要落叶归根的,三年前与老伴回到青岛,最终选择了盛欣老年公寓。”张金枝告诉记者,在盛欣楼下就有配套的医院,有什么急事心里特别踏实。刚来时她还惦记着在南方天天喝茶的日子,慢慢地和几个同样爱喝茶的



茶友相聚

老姐妹凑在走廊边的小桌子上凑合,这事被来查房的公寓总经理盛柱看在了眼里,没过两天,两张宽敞又漂亮的新茶几就送到了三楼。“我们哪是光喝茶啊,就是凑在一起说说话,聊聊家里的小事,谈谈外面的新鲜事,这么聊着聊着,一点都不觉得和社会脱节。”这个小小的茶局,成了老人们最放松的社交角落。

3 抬眼可见的生活温度 十梅庵下的花园式文化家园

在盛欣老年公寓的走廊里走一圈,墙上挂满的全是老人们自己的照片:合唱团演出时的笑脸,茶局上凑在一起分水果的瞬间,扭秧歌时满头银发却神采飞扬的模样,春天在十梅庵踏青的合影……这些照片像普通人家客厅里的家庭相册,每天出门抬眼就能看见,走廊就有了家的感觉。

公寓本身就坐落在十梅庵脚下,推开窗就是满眼绿植,室外的草坪长廊和玻璃花房收拾得干干净净,天气好的时候,老人们可以坐在草坪上晒着太阳看演出、慢悠悠散步,不用走远就能感受到大自然的气息。从适老化的防滑扶手,到24小时在岗的医护人员,再到每一个细节里藏着的文化小心思,盛欣老

年公寓从来没把养老只局限在“养好身体”这件事上。“我们提倡的是精神养老,心态好了,日子才能有乐趣、有向往。”在这里住了半年的王玲琳说,最开始只是想来疗养身体,现在早就把这里当成了归宿。大家从不同的地方来,带着各自的人生故事,在这个小小的养老社区里重新组成了一个大家庭,每个人都能在这里找到自己的位置,继续发光发热。

在盛欣老年公寓这座花园式的公寓里,养老从来不是人生的“终点站”,而是一段满是茶香、歌声和陪伴的新旅程,银发岁月在这里,正过得鲜活又热闹。 臧硕

入住热线:19862286269、0532-58561999