

智汇中国康湾 AI 赋能养老

2026第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会开幕



在2026第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会上,市民体验产品性能。梁超 摄



人头攒动的展会现场。

本报讯 7月2日,青岛国际会展中心(红岛馆)外,主题旗帜在海风中猎猎作响。无障碍通道、老年休息区、便民医疗点均已就位。上午九时许,以“品质康养 智汇康湾”为主题的2026第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会正式启幕。

3万平方米的展览面积,450余家企业携数万款产品亮相。这场银发经济的年度盛会,正从一片忙碌的布展现场,变为触手可及的现实图景。

机器人“上班”,康复辅具“看得见、摸得着”

博览会现场,最热闹的当数B3主展馆。今年首次设立的康养智能具身机器人展区被围得水泄不通。

一台白色智能机器人正在“做家务”——叠衣服、倒垃圾、动作流畅。几位老人凑上前,好奇地打量着这个“智能保姆”。不远处,新一代可穿戴外骨骼机器人静静陈列,工作人员为参观者演示穿戴流程。穿上设备后,行动不便的老人可以轻松站立行走。展区内,搭载毫米波监测与智能视觉技术的居家关爱机器人,能在识别老人跌倒、长时间静止时即刻触发预警。

“以前觉得机器人养老是科幻片里的情节,今天体验过才知道,

智慧养老已经来到身边。”一位参展观众说。海尔智慧康养推出了九大AI健康管理方案,从三高慢病到呼吸健康、按摩护理、听力健康,再到特殊人群照护,全面呈现了海尔在健康医疗细分赛道的长期深耕成果。

B2馆则是另一番景象。假肢矫形器、无障碍家居、康复训练设备铺满展位。一家企业的工作人员蹲在地上安装步态训练设备。记者摸了摸展出的助行器——铝合金框架轻便,握把处有防滑设计。舒美捷康复器械已是第六次参展,带来了多功能护理床和适老家具。“无棱角安全构造,起身辅助功能,这些细节能让介护老人逐步恢复自主行动能力。”总经理辛文睿在展位前对采购商一一讲解。现场还联动专业机构打造辅具适配评估体验场景。不少老年市民在家属陪伴下认真试用各类产品。

B4馆延伸向更宽广的银发生活,“银龄好物节”展区里,适老家居、智能穿戴、营养膳食琳琅满目。有市民现场体验后当场下单。依托全国200余家行业协会定向邀约,来自养老机构、康复医院、社区服务一线的采购商穿梭其间。“青岛这个平台越做越大,今年规模明显上了一个台阶。”一位省

外养老机构负责人说。

“中国康湾”从展馆走向现实

博览会不仅是产品和技术的秀场,更是青岛“中国康湾”建设成果的集中检阅。展馆内,“中国康湾”建设成果展区前人流不断,图文与实物并陈,讲述着这座城市如何将“康”与“湾”融为一体的战略实践。

青岛于2025年印发《加快推进“中国康湾”建设三年行动计划(2025—2027年)》。一年来,“中国康湾”建设已迈出坚实步伐。目前,青岛集聚相关高校院所18家、省部级以上重大创新平台74家、重点企业1700多家;健康地产、康养文体、医疗卫生等领域100余个重点项目加快建设。在博览会现场,不少展商正是这些项目的参与者——从康复机器人到远程康复系统,从中医药康养到海岛疗愈,产业链条日益丰满。

除了展览展示外,博览会还举办了“1场开幕式+3场核心主会议+N场专题活动”,形成了从宏观趋势研判到细分领域落地、从学术思想碰撞到产业务实合作的全景式对话格局。

品质康养·智汇康湾——康养产业高质量发展论坛汇聚国内外康养领域的专家学者和行业领军人物,围绕政策趋势前瞻、服务模

式创新、国际合作路径、产学研协同转化等核心议题展开了多轮深度研讨;南北旅居康养产业赋能暨合作洽谈会,则聚焦于我国南北区域康养资源的互补性对接与协同开发,围绕旅居康养标准互认、客源互送机制、跨区域服务转介等关键环节展开务实对话,并签订跨区域合作意向。

此外,博览会期间还密集推出N场专题活动,涵盖智慧养老技术、社区养老服务创新案例分享、老年文化旅居体验等多个细分主题场次,通过精准化、垂直化的内容设置,满足不同参会群体的信息获取与合作对接需求,真正实现行业前沿趋势与一线实践经验的深度交融,为康养产业的全链条赋能提供坚实支撑。博览会现场,还有多项互动活动。在青岛福彩展开展的趣味打卡赢好运活动,吸引了不少市民积极参与,并赢得奖金。

三万平方米的展馆里,科技的温度与银发的需求正在交汇。截至2025年,全国60岁及以上老年人口已达3.23亿。站在“十五五”开局之年,这场博览会传递出一个清晰信号:青岛正以“中国康湾”为平台,推动康养产业从地方实践迈向更广阔的舞台。

(记者 梁超)

提笔叙流年 笔墨传家风

本报“回忆录写作”分享会亮相老博会

7月2日上午,由本报主办的“撰写回忆录 传承好家风”读者分享会,在2026第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会如期开讲。多名中老年文学爱好者齐聚现场,聆听名家授课、交流写作心得。活动现场同步成立《老年生活报》读者读书俱乐部暨回忆录创作班,为岛城银发读写爱好者搭建长期交流平台。讲座结束后,读者们结伴逛展,近距离体验智慧康养新设备、新服务,在书香交流与科技养老体验中收获满满。

名师拆解写作门道,告别流水账写活人生故事

本次分享会由青岛日报社前资深记者、中国作协会员刘涛主讲。常年深耕老年文学教学的他,精准贴合中老年写作特点,带来实用性极强的创作干货。“老年朋友写回忆录非常有价值,这一生走过的路、经历的时代,都是独一无二的财富,写下来既能记录自我人生,也能给后代提供参考,警示人生道路。”刘涛在分享会上说。同时他也直言多数长者写作的

常见误区:“很多人写回忆录喜欢事无巨细全部记录,大小琐事一一堆砌,最后变成没有重点的流水账,失去故事感染力。”

针对这一问题,刘涛详细介绍了三种回忆录写作体例,供老年读者按需选择。他介绍,编年史按时间线平铺记述,脉络清晰但缺少主次;断代史截取人生特殊阶段集中描写,更容易引发情感共鸣;星点式写作最适合普通老年创作者,以独立篇章记录人生奇遇、生活感悟,每篇自成主题,串联成册就是完整自传。

“回忆录不用追求篇幅过长,10万字左右最为合适。”刘涛给出具体建议,“记录事件的同时一定要融入个人感悟,这是回忆录的灵魂。写作要讲究故事性、文学性,用讲故事的方式记录过往,没有故事性,文章就没有可读性。”现场,他结合个人著作《看孙感悟》实例讲解。直观清晰的授课方式,让在场读者受益匪浅。

读者分享创作经历,以真实笔墨定格岁月家风



盛夏时节,康养盛会如约而至,不同年龄、不同需求的观展者在沉浸式逛展中触摸智慧养老新科技、感受品质养老新生活。

从哥本哈根到青岛:为父母提前“踩点”

在通用技术环球青岛展区,39岁的洪臻怡一家三口格外引人注目。她和丈夫均在

从哥本哈根到赵家岭,一座场馆装下所有“老”的牵挂

丹麦哥本哈根大学从事生物制药研究,这次趁学校放假,带着儿子回青岛探亲。

“父母都70多岁了,我们在国外最牵挂的就是他们的健康。看到老博会的消息,特意把这一天留了出来。”洪臻怡说。她身旁的丈夫、儿子正与一台多场景健康管理机器人互动(左图),AI陪聊、智能心理检测、健康管理、认知障碍初筛等功能一应俱全,孩子玩得也不亦乐乎,洪臻怡则在旁仔细询问技术参数。

驱车三小时:为老伴寻找更多可能

在B3馆的康复辅具展



分享会现场

本次活动邀请已成功出书的资深读者杨荣亮现场分享创作经历,用亲身经历为同龄人指路。“退休以后特别怀旧,小时候、部队里的旧事经常在海里浮现,翻看以前的日记,几十年前的喜怒哀乐就像昨天发生的一样。”谈及写作初衷,杨荣亮说道。一次偶然机会,他看到《老年生活报》关于助老出书的报道,恰好契合自己多年心愿,便主动联系编辑部寻求帮助。

“在编辑记者的大力支持下,我梳理了近70年的人生经历,划分故乡、军队、转业、退休、回望五个板块,完成了近13万字的回忆录《往事再回首》。”杨荣亮感慨道。他坦言:“这本书圆了我多年的心愿,也为家人、晚辈留下了珍贵的人生资料。书送出去之后反响特别好,大家都说文字朴实、故事感

人,60本根本不够分发。”活动现场温情满满,96岁的张思端在女儿张彩虹的陪同下专程参会,并带来多年手写的回忆录手稿。

搭建长效读写平台,书香康养双向赋能银发生活

为让中老年文字爱好者持续交流成长,本次活动现场正式成立《老年生活报》读者读书俱乐部暨回忆录创作班,为银发写作者打造常态化学习、交流、答疑平台,让更多老人提笔有方向、创作有同伴。讲座结束后,参会读者结伴参观本届康养博览会。

以笔留岁月,以文传家风。本报将持续深耕老年精神文明建设,常态化开展读写分享、家风传承等特色活动,让更多银发故事被看见、被记录、被传承。 记者 尚美玉

家门口的“淘宝”:为生活添点滋味

住在展馆旁赵家岭社区的72岁王宝爱阿姨,一大早就约上几位老姐妹组团前来“扫货”,“就在家门口办展,不来逛多可惜。”像王阿姨这样的周边居民不在少数。

从丹麦归来的儿女、从滨州赶来的夫妻、从隔壁走来的邻居——三个不同的来处,三种不同的人生境遇,却在同一片展馆里交汇。这个7月,在红岛,他们不约而同地为“老”这件事寻找更好的答案。

记者 尚美玉