



青島市民政局老年活動中心

2026秋季學期·招生簡章

一、招生對象

1、凡居住本市,身心健康、自覺遵守學校規章制度、能堅持正常學習,年齡80歲以下的退休人員(以身份證日期為準)均可報名。

2、部分課程因體能等原因對報名年齡有不同要求,請以報名簡章要求為準。形體舞蹈類課程報名學員年齡為75歲以下。

二、報名方式

微信登錄公眾號,點擊右下角“我要報名”選項,進入教務管理系統,

點擊課程管理下方的“線上報名”選項,進行課程選擇並完成繳費後才註冊報名成功。

三、上課地點

青島市民政局老年活動中心教學樓(南昌路96號)

四、開學時間及諮詢電話

開學時間:2026年8月31日-9月4日為開學周,請根據課程時間自行到校上課。

諮詢電話:0532-55571199 55577688

院系	課程	上課時間	教師	每學期/元	計劃招生數
	26古典舞身韻一年級1班(新班)	周三08:30-10:00	亓山淳雅	200	45
	26古典舞身韻一年級2班(新班)	周一13:30-15:00	孫慧子	200	45
	26古典舞一年級2班(新班)	周五14:00-15:30	湯婧婷	200	45
	26民族舞一年級1班(新班)	周四10:30-12:00	林夢瑤	200	45
	26民族舞一年級2班(新班)	周四15:30-17:00	蔣茹葵	200	45
	26民族舞一年級3班(新班)	周五08:30-10:00	許業錦	200	40
	26民族舞一年級4班(新班)	周五08:30-10:00	張玥	200	45
	26東北秧歌一年級1班(新班)	周一15:30-17:00	劉佩瑜	200	45
	26彝族舞專項班(新班)	周二10:30-12:00	張玥	220	40
	26新疆舞專項班(新班)	周三13:30-15:00	林雪	220	40
	26健身氣功一年級2班(八段錦新班)	周四15:30-17:00	姜遠貴 戴惟杰	200	30
	26時尚模特專項班(新班)	周四10:30-12:00	趙曉娜	220	35
	26拉丁舞一年級1班(新班)	周三13:30-15:00	任慧敏	200	30
	26拉丁舞一年級2班(新班)	周二10:30-12:00	奚璐	200	40
	26柔力球一年級1班(新班)	周五08:30-10:00	陳燕	220	25
	理療普拉提5班(新班)	周四13:30-14:30	吳曉莉	220	25
	25民族舞二年級1班	周一08:30-10:00	林夢瑤	200	45
	25民族舞二年級2班	周一13:30-15:00	劉佩瑜	200	30
	24民族舞三年級2班	周五10:30-12:00	許業錦	200	45
	23民族舞研習1班	周一10:30-12:00	林夢瑤	220	35
	21民族舞研習2班	周四10:30-12:00	舒玉林	220	35
	25蒙古舞專項班	周四13:30-15:00	龍柏學	220	40
	25民族舞(男生)專項班	周四15:30-17:00	龍柏學	200	30
	26古典舞一年級1班	周一08:30-10:00	孫慧子	200	45
	25古典舞身韻二年級1班	周一10:30-12:00	孫慧子	200	45
	24古典舞身韻三年級1班	周三10:30-12:00	亓山淳雅	200	45
	21古典舞研習1班	周五13:30-15:00	亓山淳雅	220	30
	26流行古典舞5班	周二15:30-17:00	李敏	200	45
	25現代舞專項班	周四08:30-10:00	林夢瑤	220	40
	26爵士舞專項班	周四13:30-15:00	門燕妮	220	40
	25秧歌二年級1班	周二13:30-15:00	許業錦	200	40
	26流行古典舞表演班	周二15:30-17:00	耿春蘭	220	40
	26流行古典舞表演班	周五13:30-15:00	曹剛勇	220	35
	25交誼舞二年級1班	周二15:30-17:00	姚汝鳳 劉日偉	200	40
	25交誼舞二年級2班	周四08:30-10:00	于乃忠 王鈞美	200	40
	24交誼舞三年級1班	周四10:30-12:00	于乃忠 王鈞美	200	40
	23交誼舞研習班	周二13:30-15:00	姚汝鳳 劉日偉	220	36
	26花樣交誼舞班	周三10:30-12:00	于乃忠 王鈞美	220	40
	24國標舞三年級1班(摩登舞)	周三08:30-10:00	于乃忠 王鈞美	200	40
	25拉丁舞二年級1班	周三15:30-17:00	任慧敏	200	30
	24拉丁舞研習班	周二08:30-10:00	奚璐	220	35
	減脂有氧操	周一08:30-10:00	呂煒煬	200	40
	尊巴熱舞	周三10:30-11:30	呂煒煬	200	30
	活力健身操1班	周三08:30-10:00	韓明	200	30
	活力健身操2班	周四08:30-10:00	韓明	200	45
	健身舞班	周四08:30-10:00	王淑蘭	200	30
	25柔力球二年級1班	周五10:30-12:00	陳燕	220	25
	25柔力球二年級2班	周五13:30-15:00	張敬忠	220	25
	26健身氣功一年級1班(八段錦)	周五15:30-17:00	楊洪寶	200	45
	26健身氣功一年級(馬玉堆導引術)	周一13:30-15:00	張曉鳴	200	35
	26健身氣功一年級(易筋經)	周四08:30-10:00	楊洪寶	200	35
	26太極一年級(24式)	周五10:30-12:00	楊洪寶	200	35
	26太極一年級(42式)	周一15:30-17:00	張曉鳴	200	35
	25太極二年級(陳氏太極拳老架二路)	周四13:30-15:00	姜遠貴 戴惟杰	200	30
	25太極二年級(游龍拳上半部分)	周四15:30-17:00	李兆菊	200	30
	25太極劍專項班	周四08:30-10:00	楊洪寶	220	30
	24太極研習班(42式太極拳)	周四10:30-12:00	楊洪寶	220	25
	23太極研習班(陳氏34式太極扇)	周四13:30-15:00	李兆菊	220	35
	理療普拉提1班	周一15:10-16:10	徐炳宇	220	25
	理療普拉提2班	周一10:30-11:30	呂煒煬	220	25
	理療普拉提3班	周三09:00-10:00	吳曉莉	220	25
	理療普拉提4班	周一14:00-15:00	徐炳宇	220	25
	肩頸瑜伽1班	周二09:00-10:00	姜林欣	220	25
	肩頸瑜伽2班	周二10:30-11:30	姜林欣	220	25
	肩頸瑜伽3班	周四09:00-10:00	姜林欣	220	25
	肩頸瑜伽4班	周四10:30-11:30	姜林欣	220	25
	理療瑜伽3班	周三10:30-11:30	吳曉莉	220	25

院系	課程	上課時間	教師	每學期/元	計劃招生數
	哈他瑜伽1班	周一09:00-10:00	齊文霞	220	25
	哈他瑜伽2班	周五09:00-10:00	齊文霞	220	25
	哈他瑜伽3班	周五10:30-11:30	齊文霞	220	25
	下肢抗阻訓練	周五13:30-14:30	齊文霞	220	25
	26女性形體儀態班(旗袍儀態)	周二10:30-12:00	石悅	220	40
	25女性形體儀態管理班	周二13:30-15:00	石悅	220	40
	25形體模特二年級2班	周二08:30-10:00	宋任	200	45
	25形體模特二年級3班	周三08:30-10:00	蔡方俊	200	40
	24形體模特三年級1班	周二10:30-12:00	蔡方俊	200	40
	24形體模特三年級2班	周二13:30-15:00	宋任	200	30
	26形體舞蹈班	周三15:30-17:00	董愛香	200	40
	25旗袍模特二年級1班	周三13:30-15:00	董愛香	200	40
	23時裝模特(男模)班	周二15:30-17:00	宋任	200	40
	26時裝T台模特一年級1班	周二08:30-10:00	李書成	200	45
	23形體模特研習1班	周一10:30-12:00	梁子	220	35
	23形體模特研習2班	周二10:30-12:00	宋任	220	35
	23形體模特研習3班	周二08:30-10:00	白宗芳	220	35
	23形體模特研習4班	周一15:30-17:00	楊直峰	220	30
	25形體模特專項班	周一13:30-15:00	胡啟來	220	35
	25時裝T台模特專項班	周二10:30-12:00	李書成	220	45
	23時裝T台模特研習班	周一10:30-12:00	李書成	220	30
	26声乐一年級1班(新班)	周一10:30-12:00	楊光	200	50
	26声乐一年級2班(新班)	周五13:30-15:00	高紅兵	200	50
	26声乐一年級3班(新班)	周一10:30-12:00	張宏兵	200	50
	26流行声乐2班(新班)	周二15:30-17:00	徐銘遠	200	50
	26声乐基础合唱课(新班)	周四15:30-17:00	董桓均	220	50
	26京剧(青衣)班	周二15:30-17:00	劉琴	200	35
	23黄梅戏班	周五08:30-10:00	楊煥鉞	200	35
	25京剧(旦角)班	周二10:30-12:00	徐妍	200	35
	25中国古典艺术歌曲演唱班	周二10:30-12:00	辛蕾	220	40
	26流行声乐1班	周四13:30-15:00	趙梓含	200	50
	26流行声乐1班	周一08:30-10:00	楊光	200	50
	25声乐基础班	周一13:30-15:00	馬源鴻	200	50
	25声乐二年級1班	周四08:30-10:00	韓家樞	200	50
	25声乐二年級2班	周五10:30-12:00	邢瑩瑩	200	50
	25声乐二年級3班	周五13:30-15:00	袁楊	200	50
	25声乐二年級4班	周二13:30-15:00	徐銘遠	200	50
	25声乐二年級5班	周三08:30-10:00	蘇璐	200	50
	24声乐三年級1班	周四10:30-12:00	牛坤	200	50
	24声乐三年級2班	周五08:30-10:00	辛蕾	200	50
	24声乐三年級3班	周一08:30-10:00	張宏兵	200	50
	24声乐三年級5班	周四08:30-10:00	邢瑩瑩	200	50
	26声乐四年級1班	周三13:30-15:00	謝月萍	200	50
	23声乐四年級1班	周四10:30-12:00	韓家樞	200	50
	23声乐四年級2班	周五10:30-12:00	高紅兵	200	50
	23声乐四年級5班	周三13:30-15:00	劉玉夏	200	50
	23声乐四年級6班	周四13:30-15:00	董桓均	200	50
	23声乐四年級7班	周五10:30-12:00	武福榮	200	50
	22声乐四年級4班	周一10:30-12:00	郭亞非	200	35
	25声乐男聲班	周一10:30-12:00	譚吉森	220	40
	26声乐研習1班	周二08:30-10:00	辛蕾	220	40
	26声乐研習2班	周三10:30-12:00	崔春久	220	40
	25声乐研習1班	周二10:30-12:00	武福榮	220	40
	25声乐研習2班	周二13:30-15:00	楊光	220	35
	25声乐研習3班	周三10:30-12:00	蘇璐	220	40
	24声乐研習1班	周三13:30-15:00	章裕剛	220	35
	23声乐研習2班	周一13:30-15:00	王麗珊	220	40
	21声乐研習1班	周一13:30-15:00	房功建	220	35
	21声乐研習2班	周一15:30-17:00	房功建	220	35
	21声乐研習3班(女聲)	周二10:30-12:00	譚吉森	220	35
	21声乐研習6班	周二13:30-15:00	閻兵	220	40
	21声乐研習7班	周二15:30-17:00	閻兵	220	40
	22合唱班	周三13:30-15:00	袁楊	220	60
	校合唱表演團	周四13:30-15:00	辛蕾	220	50
	25朗誦與主持	周四13:30-15:00	楊光龍	200	35
	25朗誦二年級1班	周五08:30-10:00	侯翔宇	200	35
	25朗誦基礎班	周二08:30-10:00	譚吉森	220	35

院系	課程	上課時間	教師	每學期/元	計劃招生數
	24朗誦與歌唱藝術	周二10:30-12:00	侯希平	220	35
	23朗誦研習1班	周五10:30-12:00	侯翔宇	220	35
	23朗誦研習2班	周五13:30-15:00	侯翔宇	220	35
	26小提琴興趣班初級(新班)	周四08:30-10:00	吳幼林	240	30
	26二胡一年級1班(新班)	周五08:30-10:00	王娜	240	30
	26二胡研習班(新班)	周一13:30-15:00	潘新高	240	30
	26琵琶一年級1班(新班)	周五10:30-12:00	李麗	240	25
	26葫蘆絲一年級1班(新班)	周三10:30-12:00	陳屏	240	30
	26古琴一年級2班(新班)	周二08:30-10:00	趙濤	240	30
	26古琴一年級1班(新班)	周二10:30-12:00	劉思雨	240	16
	26口琴一年級1班(新班)	周五08:30-10:00	尚作強	240	30
	26電吹管一年級1班(新班)	周三08:30-10:00	徐振鋼	240	30
	26民謠吉他一年級1班(新班)	周四15:30-17:00	杜風光	240	30
	26電子琴一年級1班(簡譜新班)	周二08:30-10:00	韓曉	240	30
	26電子琴一年級2班(簡譜新班)	周三13:30-15:00	牛雲鶴	240	30
	26鋼琴一年級1班(新班)	周一08:30-10:00	方向	600	24
	26鋼琴一年級2班(新班)	周四08:30-10:00	賈輝	600	24
	25非洲鼓二年級1班	周二10:30-12:00	王維浩	240	35
	24非洲鼓二年級1班	周二08:30-10:00	王維浩	240	35
	25二胡二年級1班	周一08:30-10:00	王志刚	240	30
	24二胡三年級1班	周五10:30-12:00	王娜	240	30
	23二胡三年級2班	周二13:30-15:00	呂愛敏	240	24
	22二胡五年級1班	周二10:30-12:00	王娜	240	30
	23二胡五年級1班	周一10:30-12:00	王志刚	240	30
	21二胡六年級1班	周二08:30-10:00	王娜	240	30
	22口琴三年級1班	周五10:30-12:00	尚作強	240	30
	26小提琴興趣班(中級)	周四10:30-12:00	吳幼林	240	30
	25葫蘆絲二年級1班	周四08:30-10:00	陳屏	240	25
	26古琴一年級1班	周四15:30-17:00	趙濤	240	30
	25古琴二年級1班	周四13:30-15:00	趙濤	240	30
	22古琴三年級1班	周三08:30-10:00	梁艷	240	30
	23古琴三年級2班	周二10:30-12:00	趙濤	240	30
	25古筝二年級1班	周三10:30-11:30	高冠琦	240	16
	24古筝三年級1班	周四10:30-12:00	高冠琦	240	16
	23古筝四年級2班	周二13:30-15:00	劉思雨	240	16
	21古筝四年級2班	周三08:30-10:00	高冠琦	240	16
	25電吹管二年級2班	周三10:30-12:00	徐振鋼	240	30
	25吉他二年級1班	周五15:30-17:00	楊道仁	240	30
	25民謠吉他彈唱班	周四13:30-15:00	杜風光	240	30
	22吉他三年級1班	周五13:30-15:00	楊道仁	240	30
	25手風琴二年級1班	周四08:30-10:00	王諾	240	20
	25手風琴二年級2班	周四10:30-12:00	王諾	240	20
	25電子琴二年級1班(簡譜)	周四13:30-15:00	張效榮	240	30
	25電子琴二年級2班(簡譜)	周二10:30-12:00	韓曉	240	30
	25電子琴二年級3班(簡譜)	周五10:30-12:00	牛雲鶴	240	30
	26鋼琴彈				