

智汇中国康湾 解锁乐龄新生活

2026第十一届山东(青岛)国际康养产业博览会明天启幕

7月2日至4日,2026第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会将在青岛国际会展中心(红岛馆)拉开帷幕。展会以“品质康养 智汇康湾”为主题,展览面积首破3万平方米,较上届增幅达67%,汇聚450余家国内外参展商,带着满满“科技范儿”和惠民诚意,为齐鲁长者描绘从“养老”到“享老”的现实图景。

1 硬核科技:机器人“入职”养老院,康复辅具走进百姓家

本届展会上,科技不再是展台上的冰冷展品,而是化身有温度的“新管家”和“新护工”。紧扣智慧养老风口,博览会首次设立康养智能具身机器人专属展示区,集结AI养老机器人、可穿戴监测设备、外骨骼康复设备等尖端产品。

在真实落地案例体验区,1:1复刻的居家、机构和社区三大场景让人眼前一亮。展区还联动青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心,打通“研发——验证——落地——应用”全链条,让智慧养老看得见、摸得着。康复辅具同样普惠落地。假肢矫形器、无障碍家居、视听辅助器具等全品类覆盖,专业机构现场提供适配评估体验,助力康复成果走进千家万户。

2 品质养老:南北旅居一站对接,银龄好物节激活消费

银发族的消费需求正从“生存保障”向“品质享受”升级。本届博览会深挖“银发经济”新蓝海,在B4馆打造沉浸式“银龄好物节”展区,覆盖“医、养、康、护、食、住、行、游”全链条消费场景,让市民一站式对比、体验、选购适老产品。

更令人期待的是南北旅居康养专场。针对老年人“夏避暑、冬避寒”的候鸟式养老需求,展会举办南北旅居康养产业赋能暨合作洽谈会,夏季主推北方滨海疗养、山林田园,冬季推介南方温暖康养胜地。短期周末度假、1-3个月季节静养、常年长住社区等多元模式同台亮相,中老年观众可一次性对比各地环境、吃住配套与收费标准。展会还联动青岛全域山海文旅资源,为市民送上热门景区专属门票折

机器人在接受训练。梁超 摄



扣,实现“逛展+出游”两不误。

3 温情服务:党群服务站搬进展馆,免费福利暖人心

产业热度之下,更见民生温度。本届博览会创新在B4馆设立党群服务站,将党建服务、便民咨询、权益守护深度融入展会场景。针对老年人最关心的养老政策、医保待遇、长护险办理等问题,站点提供一对一免费解答;现场还开设反诈防骗科普、优秀社区展示,用真实案例和通俗语言,帮老年人守好“钱袋子”、看清好服务。

除了专业交流,展会为普通市民准备了丰厚的惠民“大礼包”:定点免费大巴接送、集福打卡赢好礼、公益健康义诊、定制手提布袋等。到场还能领取咖啡体验券、口腔护理券乃至养老中心一日体验券,让观展过程收获满满。

从智能机器人到南北旅居,从金融赋能到党群服务,2026山东康养展不仅是一场产业盛会,更是为长者精心准备的一场“享老”嘉年华。7月2日至4日,相约红岛,一起触摸未来康养的美好模样。记者 尚美玉



本报“回忆录写作”分享会将登陆老博会 提笔忆岁月 笔墨传家风

当文学的温度遇见康养的暖意,一场专为中老年朋友打造的文化盛宴即将拉开帷幕。7月2日,2026第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会将在青岛国际会展中心(红岛馆)盛大启幕。在这场聚焦银发经济的盛会中,本报专属展位将推出暖心文化专场——“撰写回忆录 传承好家风”读者分享会,诚邀岛城读者共赴文字之约。

消息一经刊出,报名热线便热度不减,众多读者纷纷来电咨询,分享自己与回忆录的故事。

读者心声:笔尖流淌的不仅是往事,更是家风

“既能听名家分享写作技巧,又能逛展会,这次活动太有吸引力了!”读者张宝英看到消息后,难掩兴奋。张宝英是一名资深文学爱好者,两年前随儿子定居青岛后,便报名老年大学文学创作班深耕写作。早年在岗时,她就常有散文见报,如今退休拥有充裕时间,更是痴迷文字创作。看到本报分享会预告,她第一时间萌生报名想法,希望现场向名家取经,精进回忆录写作手法。“这次有机会跟老师面对面学习,一定不能错过。”

名家助力:搭建平台让银发故事传下去

本次分享会定于7月2日上午9时30分正式开启,活动兼具文学交流与社群搭建双重意义,现场将同步成立《老年生活报》读者读书俱乐部暨回忆录创作班,为全市中老年读写爱好者打造长期稳定的交流阵地。

本次主讲嘉宾刘涛(笔名高瘦人)底蕴深厚,身为青岛日报社前资深记者、中国作家协会会员,百万余字作品先后斩获山东省首届“泰山文学奖”、山东文学优秀作品奖等重磅荣誉。多年来,刘涛深耕老年文学教育,长期在青岛市老年大学讲授文学赏析与写作课程,熟悉中老年写作痛点,深受学员喜爱。分享现场,他将结合自身创作经历,拆解回忆录

96岁的张思端看到报纸上的活动消息后,第一时间告诉了女儿张彩虹。“只要父亲感兴趣,体力也没问题,精神状态和思维都挺好,我就愿意陪着他出去。”张彩虹告诉记者,父亲虽有些耳背、咽喉曾接受手术,但思路清晰、生活完全自理,坚持提笔撰写回忆录已有十余年。早年为照料身患阿尔茨海默症、享年95岁的老伴,他一度搁置写作;母亲离世后,老人重拾纸笔,将半生经历、公安办案往事写成长短篇小说。写作不为发表,只为活跃头脑、缓解思念之苦。

完整写作流程,从过往素材梳理、文字情感抒发到家风故事提炼,带来实操性极强的写作干货,一对一解答大家写作时遇到的难题。参会者可自由交流,与名家同好畅谈创作心得,以文字结识志同道合的书友。

活动结束后,报名读者可继续游览本届康养博览会,一站式了解前沿康养产品、养老服务,实现文学熏陶与康养体验两不误。目前活动仅剩3个报名名额,有意向的读者可拨打咨询电话66988698登记报名。

读者可搭乘地铁8号线至“红岛会展中心”站E出口直达场馆(本报读者分享会设在B4馆),也可乘坐765路、908路、937路公交车至青岛国际会展中心(红岛馆)下车前往。记者 尚美玉