海悦生活文化中心
2026秋季学期·招生简章
(青岛老年生活大学浮山后校区)

一、招生对象:

1、凡居住本市,身心健康(无传染疾病、无精神疾病、无心脑血管等疾病)、具备完全行为能力、自觉遵守学校规章制度、能坚持正常学习,年龄在45周岁以上、80周岁以下的中老年朋友(以身份证日期为准)均可报名。

2、部分课程因体能等原因对年龄有不同要求,请以报名简章要求为准。形体舞蹈类课程报名学员年龄均在75周岁以下。

二、上课地点:

青岛市市北区辽阳西路567号浮山厚业中心5号楼6层

三、开学时间及咨询电话:

开学时间:2026年8月31日-9月4日为开学周。请根据课程时间自行到校上课,不再另行通知。

咨询电话:

133-0648-4027 武老师
137-9193-2016 朱老师
192-6532-9035 刘老师
131-5603-5510 郭老师

四、报名方式:

1.微信搜索"海悦生活文化中心"官方服务号,点击下方"老年大学""我要报名"选项,进入报名系统。

2.微信扫描下方二维码,进入报名系统,首次登录需要进行短信验证,进入报名页面后点击课程管理下方的"线上报名"选项,进行课程选择并完成缴费后才算报名成功。

3.线下报名请携带本人身份证,到青岛市市北区辽阳西路567号浮山厚业中心5号楼6层进行咨询缴费。

五、乘车指南:

乘坐地铁4号线至埠西站B/C口出站步行约100米即可到达;乘坐公交126路、216路、308路、362路、370路、501路、602路、629路至辽阳西路劲松五路公交站下车,步行约100米即可抵达。

2026秋季学期青岛老年生活大学浮山后校区课程表

院系	班级课程	上课时间	任课教师	每学期/元	计划招生数
舞蹈体育系	26健身气功八段锦2班(新班)	周三上午08:30-10:00	杨洪宝	200	45
	26太极精研班--太极杖(新班)	周三上午10:30-12:00	杨洪宝	380	25
	26古典舞身韵一年级2班(新班)	周五上午08:30-10:00	亓山淳雅	200	30
	26古典舞基训班(新班)	周二上午08:30-10:00	亓山淳雅	380	20
	26敦煌古典舞基础班(新班)	周三下午13:30-15:00	汤祷婷	220	30
	26古典舞一年级1班(新班)	周三下午15:30-17:00	汤祷婷	200	30
	26T台模特中级班(新班)	周五上午10:30-12:00	赵晓娜	380	25
	减脂有氧操(新班)	周四上午08:30-10:00	吕炜炀	380	20
	尊巴热舞(Cumbia)(新班)	周四下午13:30-14:30	吕炜炀	380	20
	哈他瑜伽2班(新班)	周一下午14:00-15:00	李俊	220	30
	普拉提3班(新班)	周一下午15:30-16:30	李俊	220	30
	26芭蕾形体一年级(新班)	周五下午13:30-15:00	许业锦	200	30
	25民族舞二年级1班	周一下午15:30-17:00	林梦瑶	200	30
	25民族舞二年级2班	周二上午08:30-10:00	李文婷	200	35
	26民族舞一年级1班	周四上午08:30-10:00	李文婷	200	35
	25新疆舞专项班	周二上午10:30-12:00	李文婷	220	35
	25古典舞身韵二年级1班	周二下午13:30-15:00	亓山淳雅	200	35
	26古典舞身韵一年级1班	周三上午08:30-10:00	孙慧子	200	35
	25古典舞二年级1班	周三上午10:30-12:00	孙慧子	200	35
	26拉丁舞伦巴一年级	周四下午15:30-17:00	奚璐	200	35
	25拉丁舞恰恰二年级	周四下午13:30-15:00	奚璐	200	35
	25现代舞专项1班	周一下午13:30-15:00	林梦瑶	220	30
	25塑形美体舞蹈	周一上午10:30-12:00	刘梦鸽	200	30
	减脂有氧操	周二上午10:30-12:00	吕炜炀	380	25
	尊巴热舞(Cumbia)	周五上午09:00-10:00	吕炜炀	380	20
	26国标交谊舞一年级	周四下午13:30-15:00	曲肇勇、黄英	300	38
	25女性形体仪态管理班	周一上午08:30-10:00	石悦	220	45
	26流行旗袍模特一年级	周一上午10:30-12:00	石悦	220	45
	25形体模特二年级1班	周四上午08:30-10:00	宋任	200	45
	25形体模特二年级2班	周四上午10:30-12:00	宋任	200	45
	26T台模特一年级	周五上午08:30-10:00	赵晓娜	220	45
	26太极(24式)1班	周一下午13:30-15:00	李兆菊	200	45
	25太极(24式)2班	周三上午08:30-10:00	张晓鸣	200	30
	26太极(24式)3班	周三下午15:30-17:00	杨洪宝	200	45
	26太极功夫扇36式	周三上午10:30-12:00	张晓鸣	200	30
	26健身气功八段锦1班	周一下午15:30-17:00	李兆菊	200	45
	25经络禅拍功	周二上午08:30-10:00	王田进	200	45
	理疗瑜伽1班	周二上午10:30-11:30	吴晓莉	220	30
	理疗瑜伽2班	周五下午14:00-15:00	李俊	220	30
	哈他瑜伽1班	周四上午09:00-10:00	吴晓莉	220	30
	普拉提1班	周二上午09:00-10:00	吴晓莉	220	30
	普拉提2班	周五下午15:30-16:30	李俊	220	30
声乐曲艺系	26乐理声乐一年级1班(新班)	周二下午13:30-15:00	牛坤	200	50
	26声乐一年级1班	周一上午08:30-10:00	徐铭远	200	50
	25声乐二年级2班	周一下午13:30-15:00	辛蕾	200	50
	25声乐二年级4班	周三上午10:30-12:00	张宏兵	200	50

2026秋季学期青岛老年生活大学浮山后校区课程表

声乐曲艺系	25流行声乐二年级1班	周一上午10:30-12:00	徐铭远	200	50
	26流行声乐一年级1班	周三上午08:30-10:00	张宏兵	200	50
	25精品独唱表演班	周二上午10:30-12:00	邢莹莹	300	30
	26精品合唱表演班	周四下午13:30-15:00	董倩妤	300	30
	26朗诵精研班	周四上午08:30-10:00	侯翔宇	680	14
	25朗诵二年级1班	周四上午10:30-12:00	侯翔宇	200	50
	25普通话影视配音艺术	周四下午13:30-15:00	侯翔宇	300	30
书画系	26行书一年级1班(新班)	周五下午13:30-15:00	张含寅	200	30
	26隶书一年级1班(新班)	周五下午15:30-17:00	张含寅	200	30
	26彩铅一年级1班	周一下午13:30-15:00	徐程宇	200	35
	26钢笔画一年级1班	周三下午13:30-15:00	嵇红薇	200	35
	25油画二年级1班	周二上午10:30-12:00	崔志军	240	30
	25青绿山水二年级1班	周三上午10:30-12:00	王娟谟	200	30
	25齐派花鸟二年级1班	周五上午10:30-12:00	吴宁	200	30
	25硬笔书法二年级1班	周二下午13:30-15:00	王少峰	200	30
	25楷书二年级1班	周四上午08:30-10:00	王宜烨	200	30
	25行书二年级1班	周四上午10:30-12:00	王宜烨	200	30
综合系	26中医刮痧拔罐一年级(新班)	周五下午15:30-17:00	李玉	200	50
	26手机摄影班(新班)	周三上午10:30-12:00	邢小悦	240	50
	26手机视频剪辑班(新班)	周三下午13:30-15:00	邢小悦	240	50
	25中医推拿-成人推拿(新班)	周四上午10:30-12:00	王锡群	200	50
	25手机摄影+短视频拍摄	周二下午13:30-15:00	宋兆君	240	50
	26手机人像摄影专题班	周五上午08:30-10:00	杨林	240	50
	26手机视频拍摄及后期	周五上午10:30-12:00	杨林	240	50
	25中医艾灸	周一上午08:30-10:00	孙国勇	200	50
	25中医针灸二年级	周五下午13:30-15:00	李玉	200	50
	26小儿推拿	周一上午10:30-12:00	孙国勇	200	50
	25中医养生理疗	周三上午08:30-10:00	赵阳	200	50
	26营养药膳食疗	周四上午08:30-10:00	张燕	200	50
	25英语二年级	周二上午10:30-12:00	王雅文	200	50
器乐系	26葫芦丝一年级(新班)	周五上午10:30-12:00	刘原麟	240	30
	26口琴一年级(新班)	周四下午13:30-15:00	丁麟	240	30
	26电吹管一年级(新班)	周四下午15:30-17:00	丁麟	240	30
	26吉他一年级	周三下午13:30-15:00	赵文凯	240	30
	26陶笛一年级	周五上午08:30-10:00	刘原麟	240	30
	26手风琴精品课一年级	周一上午08:30-10:00	唐超	680	11
	25手风琴精品表演班	周一上午10:30-12:00	唐超	680	11

特别提示:招生简章内附各课程介绍及备注,请仔细阅读,慎重考虑身体条件、时间安排和学业水平等情况。缴费后不予办理调班、退费手续,不允许串班上课,不可使用他人信息顶替上课,一经发现学校将取消双方当事人学习与今后报名资格。

微信扫描二维码、进入报名系统查看更多课程信息

主管主办:青岛日报报业集团 出版:《老年生活报》编辑部 发行电话:(0532)82880022 邮局发行投诉电话:11185
地址:青岛市崂山区株洲路190号 邮编:266101 法律顾问:琴岛律师事务所 侯和贞、王云诚、于华忠律师 印务中心电话:(0532)68688618