

# 琴瑟和鸣,谁也离不开谁

## 金婚五十年:活出幸福“最美模样”

50年前,来自东北的李敏和来自山西的荣福走到了一起,理由很简单——李敏欣赏荣福身上的儒雅气质,荣福喜欢李敏的美丽大方。“他年轻时很儒雅,是文艺青年。”李敏语气里带着点骄傲,又带着点不好意思,“我呢,也算大方美丽吧。”就这么着,两个年轻人因为彼此的容貌和气质对上了眼,结了婚。从此,携手走过了五十年。

### 1 年轻看脸中年赶路,没空谈情说爱

婚后的日子,没有风花雪月,只有各忙各的。两个人像两条平行线,偶尔交汇一下,更多时候是各自奔波。有趣的是,正因为两个人在一起的时间少,矛盾反而少。没有朝夕相处的琐碎摩擦,没有柴米油盐的正面碰撞,年轻时的婚姻靠的是一张好看的脸和一点文艺青年的浪漫撑着。至于后来能不能撑下去,当时也没考虑那么多。

75岁的李敏是东北人,从小跟着父母辗转各地,见多识广,什么好吃就吃什么;与她同岁的荣福是从山西农村出来的,饮食习惯根深蒂固,卫生观念、生活节奏都和李敏不一样。这些差异在年轻时被工作的忙碌遮盖住了,像衣服底下的褶皱,看不见,但一直在。“其实夫妻两个人真正相处下来,在一块磨合,是退休以后。”李敏坦言。

### 2 退休后才开吵,谁也离不开谁

退休,对很多夫妻来说是享福的开始,对他们来说,是真正磨合的开始。最大的矛盾在饭桌上——李敏什么都能吃,荣福却挑得很。都说“要想抓住男人的心,先抓住他的胃”,李敏却对此愁烦不已。更日常的摩擦,譬如走路,她说走斑马线靠右,他却嗖一下就跑到左边去了。“你说东我偏来个西。”李敏边说边笑,笑里有气,气里有爱。这就是他们几十年的相处模式。抬杠、拌嘴,是日常;谁也不服谁,也是日常。

但就是这样两个人,谁也离不开谁。“他不在家的时候,我会寻思,这人去哪了?只有他在家,我才愿意做饭。”李敏说这话时暗自窃笑。她深知,丈夫若出门不在家,家里就空了一块。

李敏和荣福都是重组家庭,荣福对她带来的孩子特别好,“特别大气,不是一般人能做到的”。每次提起来,李敏都带着一种不轻易示人的感激。

李敏承认,荣福在很多方面比她强——唱歌、跳舞、做菜。但李敏也有自己的长处,退休后再创业,李敏是一把好手。这种“不服气”,恰恰是他们婚姻里最有生命力的东西。不是谁压着谁,而是你强你的,我强我的,谁也别小看谁。



荣福李敏夫妇

### 3 生活智慧通透,“妇唱夫随”惹人羨

2006年,李敏做了一个改变后半生的决定——加入合唱团。在那之前,她只是在公园里跟大家扯着嗓子瞎喊。进了合唱团,接受正规训练,李敏才发现,原来唱歌不是乱喊,每一首歌都是一首优美的诗。李敏从一个什么都不懂的小白,唱了整整二十年,唱成了团长,手下有60个人。“自从有了这个歌唱团,我从来不觉得孤单寂寞了。”但她最让人佩服的,不是唱歌,是买房。

2002年底,她刚跟着儿子来到北京密云,兜里没多少钱,但胆子大。开发商领她看房,她一眼瞄到“顶账房”三个字,二话不说,在做足了相关工作后,直奔顶账房——11万全款拿下120平方米的房子。后来她又跑到隔壁的小区,她出首付2万,总价10万给儿子买了一套,让儿子还贷。“我的这一操作,等于让各自都有空间了。”回忆起自己退休后的这一投资经历,她说得轻描淡写,但这一步棋,走得极准——她给自己和老伴腾出了自由的空间。

“别说跟媳妇儿,你就跟女儿也不能老住在一起,必须有

各自的空间。”李敏对与儿子一家相处的智慧,通透得让荣福也佩服。和儿子媳妇住在一起时,她总结了“三多一少”:多花钱,多干活,多吃剩饭,少说话。“这不是委屈,是智慧。只有这样才能最大限度地和儿子儿媳处好关系。”

事后多年往回看,荣福对李敏佩服得五体投地。“她很有眼光,要不是她看准时机买房,我们现在还和儿子一家挤在一起。那两代人的矛盾肯定少不了。”

后来,李敏把在密云那两套房卖了,在北京城里买了电梯房,一分钱外债没有。这一切都是李敏退休后的“投资成果”。“没有物质做保障,你根本就过不上好生活。先有了物质基础,才有精神文明,才有了现在能心安理得地享受我的晚年生活。”李敏说得实实在在,坦坦荡荡。

没有高调,没有浪漫,没有“执子之手与子偕老”的完美,有的只是一个普通女人,用50年的时间,把一段不那么完美的婚姻,活成了谁也离不开谁的样子。吵了一辈子,也爱了一辈子。这大概就是婚姻最真实的样子。记者 王丽洁

### 我的金婚 “四平八稳” (济宁)王峻岭

时光荏苒,斗转星移。转眼间,我和老伴已经携手走过50年了。女儿主动问我们金婚想怎么安排。我说简单过就好,找专业摄影师拍一组金婚纪念照和全家福,再选一家有特色的饭店,一家人热热闹闹吃顿饭就行。

为此,女婿、女儿带着外孙女、外孙一起动手精心布置了饭店包间:数字“50”的装饰摆在背景顶端,“结婚纪念”的红字放在画面中下方,还搭配了“金婚快乐”的祝语、“风雨同行感恩有您”的贺词,满是晚辈的心意与敬重。亲家二老也专程赶来赴宴祝贺,还带来了带防滑孔的浴室塑料凳,既是为了我们日常洗浴更安全,也藏着“生活四平八稳”的暖心寓意。



王峻岭夫妇

男亲家起身宣布开席,提议大家共同举杯,庆贺我们二老金婚50年。连着同饮两杯之后,我和老伴一起起身回敬了大家两杯,之后亲家二老、女婿、女儿、两个孩子依次上前敬酒,满桌人说笑笑,其乐融融。

席间每个人都说了自己的心里话。我对着晚辈们说:“我们为你们好好生活,你们也为我们好好生活”,女儿听完先是愣了愣,转瞬就懂了这句话里藏着的哲理。一场金婚家宴,把一家人的暖意,都揉进了这顿热热闹闹的饭里。

容易混淆是非的健康知识

吃菠菜能补铁吗?不能。菠菜虽含铁较丰富,但蔬菜中的铁难以被人体吸收,菠菜中的草酸还会进一步阻碍铁吸收。补铁优先选肉类,搭配富含维C食物提升吸收效率,避免同餐喝浓茶、咖啡。

空调温度太低有风险:夏季长时间处于低温空调环境,体温调节能力变弱,易引发不适。应避免冷风直吹,定时开窗通风,进出温差区域留出适应时间。

当心桃子过敏:桃皮绒毛是常见过敏原,桃皮中的致敏蛋白可引发皮疹、肠胃甚至过敏性休克。最稳妥方式是完全避开,出现过敏症状及时就医。

科学午睡:午睡能舒缓疲劳、储备精力。注意控制时长,餐后片刻再睡,优先平躺。醒后缓慢起身、补水,高血压患者尤其注意。