

## 青島市老干部朗诵艺术团——

## 声润桑榆守初心 诵吟时代享晚晴

“红色圣地的红,是五角星上最亮的一抹……”近日,青島市老干部活动中心排练室里,一群平均年龄65岁的退休干部正在朗诵《延安的色彩》。他们是青島市老干部朗诵艺术团的团员,一声声诵读里,有家国情怀,更有银发老人活出的那股精气神。

该团成立于2022年,由青島市老干部活动中心牵头组建,青島市人大常委会原主任宋远方担任首席顾问。在党的105岁生日到来之际,记者走近这支有着坚定政治底色的艺术团,记录他们风华正茂,用朗诵续写人生华章的生动故事。



青島市老干部朗诵艺术团团员合影

## 1 以声铸魂 守住银发初心

和其他文艺朗诵团体不同,青島市老干部朗诵艺术团从成立之初,就有着清晰且坚定的定位:把政治引领放在首位,紧扣“讴歌新时代、弘扬正能量”的使命召唤,践行新时代宣传要求,这也是首席顾问、青島市人大常委会原主任宋远方对团队提出的核心要求。

团长王岐介绍,团队从作品选材、内容创作到舞台展演,每一个环节都严把思想关口,拒绝空洞的文艺表演,坚持让每一段朗诵都有温度、有信仰、有力量。“这节课我们排练《延安的色彩》,是最近团员们用心打磨的节目之一。”王岐介绍,该作品以红、灰、绿、金四种色彩为脉络,回顾革命圣地延安的峥嵘岁月,复刻代代相传的延安精神。“我们不同于单纯咬文嚼字的朗读,艺术团要求每一位团员结合自身职场经历、人生阅历,带着对党和国家的感恩之心诵读,把领导干部接受组织培养、扎根岗位奉献的真情实感融入声音之中,让红色精神不再是书本上冰冷的文字,而是可听、可感、可共情的精神力量。”王岐说。

“我们这群人,亲身见证了国家几十年的发展变迁,最懂今天美好生活来之不易。我们诵读红色作品,不只是表演,更是发自内心的致敬与传承。”王岐说。依托老干部自身独特的人生阅历和政治素养,艺术团牢牢守住思想阵地,让朗诵艺术成为传播主流价值、弘扬时代新风的有声载体,走出了一条区别于普通文艺团体、独具老干部特色的文艺之路。

走出排练室,让朗诵走进大众身边,是青島市老干部朗诵艺术团最亮眼的特色。团队创新文艺传播形式,将朗诵艺术与实景党课深度融合,把红色诵读变成沉浸式银发党课,走进机关、校园、社区,让有声红色文化直抵人心。

立足青島本地红色抗战历史,团员们深挖本土革命史,自主编撰红色主题党课内容,量身打造《先烈誓言》《热血呐喊》等原创朗诵作品,聚焦建党精神、长征精神、抗战精神的核心内核。“每逢抗战胜利纪念日、党的生日和国庆

“别看我们这群人年纪不小,每节课都认认真真。开嗓、绕口令、口腔操,一样不少。团员们大多拥有丰富人生阅历,但依旧脚踏实地从基础练起。”同时,朗诵团还定期邀请青島资深老播音员、专业语言老师现场授课,讲解汉语言表达技巧,提升团员诵读水平。“学之不如乐之,乐之不如好之,只有大家作为一种爱好去朗诵时,乐趣就来了,更重要的是也会提升我们自身的生活品质。”王岐说。

王岐常跟团员们说:

## 2 以诵传道 送出实景党课

节等重要时间节点,我们都会开展专场公益展演,把一场场朗诵党课送到机关、社区、养老机构。”王岐说,“走进校园时,年过花甲、古稀之年的我们为青少年们诵读革命先烈的热血故事,这是两代人跨越时空的精神对话,通过银发诵读传递给年轻一代,潜移默化帮助青少年树立正确的人生观与价值观;走进养老院,我们选择用艺术作品去鼓舞高龄老人,激发他们

对康养生活的信心。”王岐感慨,慰问演出不仅温暖了身边同龄老人,这其实也是在和未来的自己对话,让我们读懂了晚年生活的真谛,在服务社会、关爱他人的过程中,退休老干部再次找到了自身社会价值,让银发余热持续发光发热。



王岐(左三)

## 3 以艺养心 乐享幸福晚年

“每次来参加活动,一定要把自己收拾利索了再出门。上有老下有小,来咱们这儿不光是放松,是付出,也是收获。”在团员们的日常闲谈中,大家常常打趣:坚持朗诵不仅提升口才,更能活跃大脑思维,有效延缓大脑衰老,是适合老年人的绝佳康养活动。“我们朗诵《我是青年》,帮助团员重拾直面生活风雨的勇气;朗诵《我们没有老》,传递积极养老观念,不必畏惧衰老……”团队精选古今中外经典名篇作为诵读素材,

用诗意文字滋养精神世界,让老年生活远离空虚焦虑。

他还爱说的一句话是“功夫在诗外。”朗诵不只是读字,更是读人生。每个人对同一篇作品的理解都不一样,呈现出来的也不同——这就是“二度创作”。“我们不是学习班,是艺术团。艺术团要在作品的‘魂’上下功夫。”王岐说这话时语气坚定。花甲之年的他,读着诗,觉得这是人生里最年轻、最美好的一天。明天又老了一天,但今天还能读诗,就是幸福的。 记者 臧硕