

# 2026中国山东(青岛)国际康养产业博览会下周启幕

展览面积达3万平方米、吸引450余家国内外优质企业参展

**本报讯** 记者从6月22日举行的2026第十一届中国山东(青岛)国际康养产业博览会新闻发布会上获悉,本届博览会将于7月2日至4日在青岛国际会展中心(红岛馆)举行,以“品质康养智汇康湾”为主题,汇聚全球康养产业资源与高端智库,致力于打造集交流研学、资源整合、项目落地、产业孵化于一体的国家级综合平台。

## 扩容升级,设置三大主题展馆

据悉,本次博览会实现扩容升级,展览面积从上届2万平方米增至3万平方米;计划邀请国内外优质参展企业450家,国际化产品占比提升至20%;依托全国200余家行业协会、养老机构联盟定向邀约专业采购群体,预计专业观众将达5万人次。

展区规划紧扣“养老、养生、康复、医疗”深度融合趋势,设置三大主题展馆,覆盖康养全业态场景:B2馆聚焦康复医疗、医疗设备及医养结合产品,精准对接医养机构采购需求;B3馆为主展馆,集中呈现国际康养产品、“中国康湾”建设成果、康养智能具身机器人、康复辅具、

智慧养老等前沿创新成果,并设置开幕式及主论坛等核心活动区;B4馆涵盖养老服务、养老金融、旅居康养、党群服务、文娱创新等多元板块,延伸产业服务边界。

## 推出五大差异化亮点,提升专业度

本届博览会聚焦科技赋能、国际合作与消费激活三大方向,推出五大差异化亮点,全面提升展会专业度与产业价值。国际合作深度拓展,集中引入日本、韩国、德国等国家和地区的前沿康养技术、产品与服务,搭建合作桥梁。首发康养智能具身机器人展区,紧扣国家智慧养老、科技适老发展导向,依托青岛科创产业基础,集中展出国内外AI养老机器人、可穿戴智能设备等尖端适老科技产品;同时联动青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心,打造“研发——验证——落地——应用”一体化智慧养老示范场景。

养老金融全品类赋能,集中呈现养老储蓄、养老金管理、商业养老保险等多元化适老金融产品与服务方

案。全品类康复辅具普惠落地,依托青岛康复产业资源禀赋,覆盖假肢矫形器、生活照护辅具、无障碍家居设施、功能康复训练设备、视听辅助器具等全品类产品。全面覆盖“医、养、康、护、食、住、行、游”全产业链消费场景。

## 多维度升级保障,提升观展体验

除展览展示外,博览会搭建了“1场开幕盛典+3场核心主会议+N场专题活动+系列配套对接活动”的交流体系,将举办康养产业博览会开幕式暨项目发布会、康养产业高质量发展论坛、南北旅居康养产业洽谈会、招商推介及校企对接会等多场活动。届时将汇聚国内外行业顶尖专家、学者与企业领军者,围绕政策解读、模式创新、国际合作、产学研融合等核心议题展开深度研讨。

在现场服务方面,开通多地观展大巴全程接送,优化动线设计与住宿、餐饮、引导等全流程服务,针对老年观众设置无障碍通道、休息区、医疗服务点等便民设施。(记者 梁超)

# 唱响防非“好声音” 筑牢金融“防火墙”

防范非法金融活动宣传活动举办

**本报讯** 为深入贯彻落实防范非法金融活动、提升老年群体金融安全意识,6月23日,以“农商筑防线 防非护岛城”为主题的防范非法金融活动宣传活动在青岛市李沧区李村公园举行。本次活动由青岛市委金融办、青岛市民政局、青岛日报报业集团(金融办)、青岛农商银行联合主办,李沧区财政局(金融办)、青岛农商银行李沧支行等单位联合承办,通过“文艺展演+现场宣讲+助民互动”形式,为市民带来一堂接地气、入人心的金融防非公开课。

青岛市委金融工委副书记董宝华,青岛日报社党委委员、青岛报业传媒集团副总经理曹永刚,青岛农商银行党委副书记、副行长王瑜,李沧区政府副区长杨志刚等出席活动。

董宝华在致辞中对李沧区敢闯敢试、走在前列,防非打非工作得到省级表彰表示祝贺,强调防范和打击非法金融活动要坚持打防并举、标本兼治,对全域防范非法金融风险、深化基层宣传教育工作提出明确要求。王瑜结合本土金融服务实际,介绍了青岛农商银行打造“青农同行”志愿服务公益品牌,聚焦“一老一少一新”重点群体,依托专业志愿力量打通金融风险防控和普惠服务的基层末梢,彰显本土金融机构的责任与担当。

现场正式成立李沧区防范非法金融活动宣传联盟,该联盟整合银行、公安、街道、社区、主流媒体等多方资源,打造协同联动的基层防非宣传体系,实现防非宣传全域覆盖、精准触达。文艺展演环节将活动氛围推向高潮。市民在欣赏文体节目的同时,轻松学习金融防骗知识,实现了“娱乐学知识、欢乐懂防范”。(本报记者)

每天喝二两酒和滴酒不沾,哪个更健康

研究称适量饮酒可降低痴呆风险,但结论并不可靠。一项涉及393万人的研究显示,轻中度饮酒者全因痴呆风险下降约两成,重度饮酒则增加风险。然而,研究数据为受试者自行报告,存在偏差,且无法排除遗传等混杂因素。

事实上,酒精是明确的一类致癌物,任何量都会损伤胃黏膜和肝细胞。柳叶刀子刊针对50万中国人的研究更指出,中国人ALDH2基因突变比例高,饮酒后患癌、肝病、心血管病风险均上升。所谓“小酌怡情”并不成立,最安全的饮酒量就是从不饮酒。

若酒后出现心脏疼痛、肝脏疼痛、头痛、胃疼、脸色苍白等表现,建议尽早戒酒。酒精百害无一利,切勿轻信“适量饮酒有益健康”之说。



养老金融的核心,从来不是追求高额收益,而是筑牢安全底线,兼顾灵活取用,实现稳健增值,帮助老年朋友科学打理资金,让积蓄稳稳守护幸福晚年。

其实,养老理财无需复杂技巧,结合老年家庭收入稳定、风险承受力低、注重应急保障的特点,做好科学规划、合理配置,就能实现安全与收益的平衡。

养老金融规划的核心是要

## 科学规划 合理配置

做好“三类资金”分层配置。

首先是日常流动资金,预留日常费用,配置货币基金、活期理财等现金类产品,支取灵活、风险低,既能满足即时开销,又能获得收益,做到随用随取不闲置。

其次是应急保障资金,专门用于应对紧急情况,采用阶梯式存款法,将资金分多笔、分期限配置大额存单、中长期定期存款。每年设置一笔到期资金,既锁定稳定利息,又避免突发用钱时提前支取损失收益,筑牢养老生活的“安全防线”。

最后是长期增值资金,作为养老积蓄的核心部分,优先

选择储蓄国债、低风险养老理财等产品。储蓄国债由国家信用背书,安全性拉满,利率稳定有保障;正规银行发行的低风险养老理财,聚焦稳健增值,契合老年群体需求。

与此同时,防骗守财是养老财富安全的重中之重,牢记以下几点,远离金融诈骗。一是警惕“保本高收益”骗局,凡是宣称“零风险、高回报、稳赚不赔”的养老投资、理财项目,全是陷阱;二是拒绝陌生推销与诱导,不相信陌生来电、上门推销、网络链接、“免费听课领礼品”等套路;三是严守个人金融信息,绝不向



中国银行胶州上合示范区支行 理财经理 徐程琳

陌生人透露银行卡密码、短信验证码、身份证号,不随意点击陌生链接、不签署不明文件;四是大额决策必沟通,但凡涉及转账、投资、理财的大额资金操作,务必先和子女、家人商量,切勿独自匆忙决策。

贵宾热线:0532-85225793