



入住率不足一半 补贴未及时兑现 农村民营养老机构盈利难

4版



银发悦己消费崛起

目前全国60周岁以上网民网购使用率达69.8%。今年上半年老年营养保健品、助行助听产品、智能可穿戴装备销售增长均超三成。从“省心”到“悦己”，银发族网购正从生存型向品质型跃迁。图为海南省三亚湾党群服务中心，银发族在志愿者的帮助下使用智能手机。

荣退，赓续荣光启新程

青岛市2026年度退休市管干部荣退仪式举行

2版

健康

夏至养生
顺和阴阳

3版

文化

壶藏山海
馆纳千秋

6版

文史

太宗家书
父爱滚烫

7版



扫码听报纸