

# 文学,让人生永葆青春

本报将助力文学研修班推出20周年纪念内刊



马承芬(前)与文学研修班的学员们在一起听课。

## 1 青春梦仍在 在文学班里重放光芒

“我们这个年纪的人,是被时代耽误的。在最好的年纪,却因为各种原因没能好好上学,这成了很多人一生的遗憾。”回忆起创办初衷,马承芬说,“我们老了,文学没老!借此机会,也想圆中老年人一个文学梦。”

2005年,马承芬与青岛大学教授王照青在一次聊天中碰撞出一个想法:中老年人不能只满足于锻炼身体,还应该“锻炼大脑”,丰富精神文化生活。于是,两人一拍即合,2006年,文学研修班就此诞生。在王教授的协调下,青岛大学学术交流中心腾出一间教室,第一堂课由著名作家尤凤伟主讲,教室里座无虚席,过道上也站满了人。后来,青岛市图书馆主动免费提供教室,文学班便有了固定的“课堂”。考虑到学员们周末要带孙辈、照顾家庭,上课时间定在每周五上午,一周一堂课,风雨无阻,这一坚持就是20年。

学员们大多是60岁至85岁的退休老人。授课老师则是马承芬和青岛市作家协会原副主席叶帆邀请来的岛城文学名家——有作协主席、著名作家,也有各大院校的文学教授。“来这里上课,相当于享受学校研究生的待遇。”马承芬介绍,为了让大家学得更扎实,她会在每次上课前发放老师的授课提纲,让学员们先查阅相关资料,带着问题听课,效果事半功倍,学员们对此赞不绝口。

20年来,学员们笔耕不辍,成果丰硕。退休医生史在新已出版四部文学著作;学员宋慧珠写出了《我走过的路》和《乘着歌声的翅膀》两本书。“我把一生的经历写下来,留给子孙后代看,这虽是家史,也是共和国的一段历史。”宋慧珠说。

## 2 从《未晚》到纪念特刊,本报助力内刊提质升级

文学研修班有一个坚持了近20年的传统——每学年出一本内刊,将学员们的优秀作品汇编成册。从最早的黑白复印到如今的彩色印刷,从几十页的小册子到出版的80多万字《未晚》,这份内刊见证了无数中老年人文学爱好者的成长与蜕变。

2024年,马承芬带着一个心愿走进了本报编辑部,希望借助报社的专业力量,把内刊做得更加精美、更加专业。接到委托后,本报编辑部迅速组建专项团队,从文稿收集、编辑校对到纸张选择、排版设计,每一个环节都精益求精。两个多月后,一本收录了23位作者近30篇佳作的《未晚》内刊面

世。简洁大方的封面、清晰细腻的图片、美观易读的排版,让马承芬激动不已。

有了第一次的成功合作,今年正值文学研修班成立20周年,马承芬再次找到本报编辑部。“我们想再出一本内刊,把大家近期的文学作品汇编成册,留作纪念。”她介绍说,相比于之前的《未晚》,今年的纪念特刊内容更丰富,总计将达10万余字。

“平时上课、课后写作,其实是对大家文学素养的提升。”马承芬说,这本20周年纪念内刊,既是对学员们学习成果的集中展示,也是送给每一位“文学老青年”的一份珍贵礼物。

## 3 助老出书等您来,让文字留下光阴的故事

“我们希望有更多中老年朋友,也能把自己的经历、感悟写成书,留给子孙、留给社会。”马承芬说,很多老年朋友其实都有写作出书的愿望,只是苦于不知从何下手,或者担心自己“水平不够”。

本报“助老出书”活动正是为此而生。无论是个人回忆录、家族史、散文集,还是像文学研修班这样的团体合集,本报编辑部都可提供从文稿整理、编辑校对、排版设计到印刷成书的全流程服务。

如果您也怀揣着一个

出书梦,让晚年生活更充实、更有意义,欢迎联系我们。本报编辑部将用专业的团队、贴心的服务,助您圆梦。记者 尚美玉

## 全家人给奶奶做了本传记

近年来,越来越多的年轻人拿起笔,帮老人撰写回忆录,折射出大众对养老认知的不断深化。人们越发意识到,幸福晚年从来不止于身体安康和物质富足,更在于让老年人的故事被聆听、心灵被慰藉、精神被传承。以下就是一位年轻人为自己的奶奶撰写回忆录的故事。

故事的起点在2012年,奶奶说:“以后有空了,我把自己经历的坎坷讲给你听,你帮我记录下来。”

2022年,我重提写传记一事,开始线上采访82岁的奶奶。2024年春节,二姑跟我聊天时说:“听说你在给奶奶写传记,要不让大家参与进来,既能分担工作量,又能用不同视角还原奶奶的人生。”这个建议获得全家热烈响应。于是,我们全家13人共同参与,各自分工。

小姑担任总策划,每双周召开进度会议;二姑整理照片;表姐绘制插画;堂弟朗诵故事并配上照片展示;表妹为奶奶编一首曲子;每个人还认领了不同章节。我们创建了一个名为“大制作”的微信群,大家把自己写的内容发在群里。后来还设置了惩罚规则,如果有人未参加会议或延迟交稿,就要“交罚款”。高强度的工作让表妹调侃“像在大厂实习”,但严谨的流程确保了传记写作的效率。

为了采访奶奶,我回家的次数增加了,也养成了每周和她通一次视频电话的习惯。往日的对话总是我单方面讲述生活近况;如今,我听她讲自己过去的故事,很快一个小时就过去了。

经过一年的忙碌,传记写好了。除夕夜,奶奶把所有人召集一起在饭店吃年夜饭,她说:“没有你们的付出,我这个传记完不成。”她还给我们每个人发了红包,评了一个奖。

6万字的初版传记写下了许多故事,但我们知道这不是终点——那些未尽的篇章,会成为未来全家围坐补叙时的暖阳。

马誉宁



更多详情  
扫码咨询

# 为健“出书”

## 我们更专业

时光沉淀智慧,笔墨记录永恒!无论您是想要出版个人回忆录、书画集,还是文学摄影合集,我们以专业、优质、实惠的服务,助您实现出书梦想!为家人留存温情记忆,为时代增添珍贵史料,我们用心成就每一本书的独特价值。即刻行动,留下属于您的传奇!

一站式服务:编辑校对、设计排版、印刷出品  
代写回忆录:量身定制,让您的故事跃然纸上  
超低价起步价3500元,价格透明,按需调整

拨打热线 (0532)66988698  
报社专业编辑记者团队,品质保证,让文字与时光永驻