



## 海大银发模特团走出“高光时刻”

记者 臧硕

每周一上午,中国海洋大学离退休活动中心里,一群平均年龄六十多岁的退休老教师准时聚在一起,踩着高跟鞋、伴着音乐,走上属于自己的T台。这支由67岁团长齐淑萍带领的老教师模特艺术团,从2013年最初的七八个人,发展到如今近三十人,用13年时间证明——退休不是终点,而是另一种绽放的开始。

### 1 讲台转身T台,热爱让她们再“出道”

齐淑萍是中国海洋大学的退休校医,如今是这支模特艺术团的团长。说起团队的起源,她笑着回忆:“最初是学校一位老领导牵头组建,我主要负责节目编排、服装选择和演出统筹。”

退休前,齐淑萍在校医院为师生提供医疗服务,退休后便想做点自己真正喜欢的事。她告诉记者,团里成员平均年龄68岁,“年轻时‘模特走秀’离我们太远,想都不敢想。但随着社会发展,我们终于敢追求自己喜欢的事,老了反而因走秀聚到了一起。”

中国海洋大学老教师模特艺术团成立于2013年,刚组建时只有七八个人,全是学校各院系的退休教师、教授和机关干部,涵盖生命学院、体育学院、环境学院等多个领域。退休前,他们常年深耕讲台,生活几乎是教室与办公室的两点一线,谁也没想到退休后能站上T台

走模特步。

“这是我第四次来上课,转身动作和音乐节奏总掌握不好。现在在家没事就练走位,还在校外报了模特课程,就想尽快跟上大家的节奏。”团队新成员石中玉笑着说。

齐淑萍坦言,训练并不轻松:“很多老师平时根本不穿高跟鞋,但走秀必须穿。一开始光是站稳、走直线、练转身,就够大家上好一阵子的基础课。”但付出终有回报,齐淑萍曾带领团队登上中国(青岛)国际时装周的舞台并拿下冠军,还代表学校赴省里演出。

“印象最深的是2013年那次去济南演出,结束回青岛后,组委会又打来电话邀请我们返场——这次要和二胡演奏家现场配合。之前我们都是跟着录音走秀,第一次配合现场演奏,节拍难度很大,但最终演出非常成功。那次经历,给了整个团队极大的信心。”齐淑萍开心地回忆道。

### 2 比热爱更持久的,是那股“盼头”



中国海洋大学老教师模特艺术团的团员们漫步在海大鱼山校区

这支队伍能坚持13年,靠的不只是热爱,还有一种说不清的“魔力”。

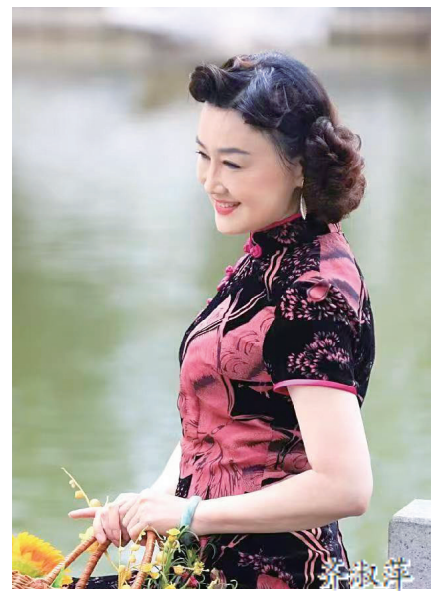
“团里有位老师跟我说过,‘齐团长,我现在最盼着周一’。她盼着来训练,因为在这里能找到纯粹的快乐。”齐淑萍说,“这个年纪的人,大多上有老下有小,被生活琐事缠身,但每个周一,大家都愿意准时赴约,这个地方总有东西吸引着她们。”

73岁的胥青晏是团队里年龄最大的成员,她说:“每个人都有爱美的权利。如果不来这个团队,我不会有现在的状态,在同龄人中,我感觉自己特别年轻。”如今的她,学芭蕾、学英语、学模特,日子过得充实又带劲。

齐淑萍告诉记者,现在的训练不再是单纯的走秀,还融入了舞蹈和表演元素,既能锻炼身体,又能提升审美。13年来,团队从七八人发展到近三十人,从讲台走向T台,这离不开学校离退休

处的支持。“活动室是共用的,书法班、合唱团都在这里活动,最近领导专门给我们铺了红地胶,尽可能为我们提供训练便利。”

齐淑萍平时喜欢听音乐,这为她编排节目提供了不少灵感。排练之余,她还会和圈内朋友交流经验,拍拍照、发发视频。在她看来,退休后更该找到自己的爱好,走出家门、融入社会,做到老有所学、老有所乐。



老教师模特艺术团的团员们在校园合影