



## 青岛市老年大学青报分校揭牌成立

2版



### 老有所“健” 绘就“享老”新图景

人口老龄化背景下，“银发浪潮”正重塑城市生活图景，老年健身蔚然成风。这股热潮，既是银发经济的新增长点，也是友好型城市建设的生动实践。老年健身究竟能走多远？风口之下，机遇与挑战并存。记者深入社区、场馆、公园，倾听银发心声，探寻真实现状。图为在篮球馆打篮球的银发族。  
记者 王镜

4、5版

### 中共一大纪念馆藏品背后鲜为人知的故事

8版

健康

#### “人老胃先老” 守“胃”有讲究

3版

旅游

#### 拾光古村落 醉拍好风光

6版

美龄

#### 海大教授模特团 走出“高光时刻”

7版



扫码听报纸