

30年投入30万元淘来万余件藏品 “宝藏爷爷”打造“红色记忆馆”

在青岛市李沧区虎山路街道百通馨苑社区,藏着一座特殊的“博物馆”,馆内没有金银玉器,却珍藏着万余件“红色宝贝”。它们的主人,是82岁的老党员金成龙。这位有着50多年党龄的老党员,自费搜集万余件红色藏品,自建红色记忆馆,组建红色宣讲团,以数十年坚守践行党员初心使命,让珍贵红色记忆代代传承。

月每天都工作至深夜。在他看来,每一件藏品都是历史的见证,容不得半点马虎。

红色藏品 薪火相传

金成龙出生在吉林延边的一个朝鲜族家庭,大哥16岁参军,牺牲在抗美援朝战场。大哥的英雄事迹,在他心中种下了红色信仰的种子。他从延边退休后,随子女来到青岛定居。

在金成龙看来,红色藏品的价值不在于私人珍藏,而在于活化利用、薪火相传。30年间,他带着藏品走进机关、社区、学校,举办主题展览近20场,让群众近距离触摸历史、感悟峥嵘岁



金成龙

月。尽管年事已高,每场展览筹备、讲解都耗费大量精力,但观众真切的感悟与积极反馈,让他始终坚守在红色传播一线。

提及今年的打算,金成龙表示,为纪念长征胜利90周年,他计划举办大型展览,让长征精神薪火相传。 记者 崔佳佳 付瑶 通讯员 刘嘉曦



多处“淘宝”,创办“红色记忆馆”

铝制的、陶瓷的,正面的、侧面的,全身的、半身的……在“红色记忆馆”,各式各样的毛主席像章被塑封陈列。金成龙的“红色寻宝”之旅也是从一枚毛主席像章开启的。从1996年开始,他开启了长达30年的“寻宝”之旅。他辗转青岛、延边等地寻访搜集红色物件;自学电脑,在网上“淘宝”。截至目前,他已累计

投入30余万元,收藏毛主席像章、长征史料、红色书籍等藏品万余件。

收藏不仅是爱好,更是对历史的敬畏。为了厘清藏品的来龙去脉,金成龙倾注了大量心血。纪念红军长征胜利80周年时,他耗时一个月系统整理了600多件长征题材展品;为了给2000多枚毛主席像章分类,他按历史脉络、工艺材质、主题内涵精心编排,连续两个

青岛朗诵艺术家王燕:在声音的世界里遇见最好的自己

就是小主持人。”她笑着回忆。

毕业后,王燕进了枣庄广电系统,做了20年播音员、节目主持人。

2006年,因工作调动,王燕回到了家乡青岛。家庭、孩子、老人,再加上繁重的工作,日子被塞得满满当当,没有精力去想什么爱好、喜好。那个关于艺术的梦,被搁置了十几年。

“送给自己最好的退休礼物”

2022年,临近退休,王燕开始琢磨:退休了干吗呢?总得找点事干。她决定重新拾起朗诵。

可真拿起来才发现,隔了十几年,跟现在的朗诵已经有点脱节了。“不管哪一门艺术,它都在发展,你不能停在原地。”王燕没有气馁,闷着头开始研究。名家的朗诵视频、周边爱好者的作品,她一个不落地看,一个不落地琢磨。慢慢

地,她有了自己的作品。王燕把作品发到视频号上,没想到传播得特别快,粉丝涨到了近两万人,全国各地的都有。

在朋友推荐下,她加入了青岛西海岸新区中老年文化艺术促进会。同年,她参加首届国际朗咏大会,从月赛一路闯进年终总决赛,拿下成人组冠军,还获评“十大朗咏艺术家”。“这是送给自己最好的退休礼物。”王燕说。

朗诵是需要审美的“二次创作”

现在的王燕,朗诵就像专职工作。她活跃在青岛市老干部活动中心朗诵团等多个平台,去年还在青岛朗诵艺术家协会的指导下,成立了青岛读书会西海岸分会,吸纳了近500人。她每天组织领读员带着大家练。

去年,王燕参演了青岛市老艺术家协会组织的情景剧

《云开马兰花》,饰演青年小宁。这个角色台词量极大,是多时空交错的讲述者,不同于朗诵,也不同于话剧。王燕说,年轻时演过话剧,但这是退休后第一个话剧,意义非凡——剧中歌颂的是青岛那些隐姓埋名的英雄。“今年这部剧启动复排,最近正在背台词练习。”

王燕告诉记者,虽然现在朗诵已经大众化了,参与的人越来越多,“但你得先有自己的审美。现在很多人觉得拿腔甩调就是朗诵,其实不是。朗诵是二次创作——你得先读懂作者想说什么,再把纸面上的文字变成有声的、立体的艺术,中间还要加上你自己的理解。”

六十岁,王燕她在声音的世界里,真真切切遇见了最好的自己。

记者 臧硕



做评委、登台演出、办公益讲座……今年60岁的王燕,退休生活比上班时还忙。每周在黄岛区和青岛市区之间两头跑,青岛市老干部活动中心朗诵团、青岛市老艺术家协会、青岛朗诵艺术家协会、西海岸新区中老年文化艺术促进会,每个团队里都有她的身影。“我在声音的世界里遇见了最好的自己。”王燕说。

从校园报幕员到广电播音员

王燕打小就跟艺术结缘。小时候在学校里,唱跳样样喜欢,一直是文艺骨干。“印象最深的就是经常做报幕员,搁现在说

小龙虾属于蛋白质较高的水产品,也常被归为中等嘌呤食物。对普通人来说,适量吃问题不大;对高尿酸血症或痛风患者,尤其是痛风急性发作期,不建议放开吃。

更危险的其实是“小龙虾夜宵套餐”:一大盆麻辣小龙虾,加冰啤酒,加烧烤,加浓油汤汁,再熬夜。这不是单个小龙虾的问题,而是嘌呤、酒精、高盐、高油等问题的叠加。酒精会影响尿酸代谢和排泄,再加上一次吃太多,更容易诱发痛风。

所以,高尿酸或痛风人群更稳妥的吃法是:不在急性发作期吃;只吃少量虾尾肉;不喝啤酒;不喝汤汁;不把小龙虾当夜宵主食猛吃。

小龙虾属于甲壳类水产品,对有甲壳类海鲜过敏史的人来说,吃小龙虾可能诱发过敏反应,不要拿小龙虾试探自己。

文汇