

# 老一辈革命家和孩子

## 玩具总动员

避开高温,选择凉爽时段。尽量选择早晨或晚上运动,避免中午和下午阳光强烈时段。关注湿度,湿度高时体感温度更高,易引发中暑。老年人更需避免高温运动,最好选择通风良好的场所活动。

调整强度,改变运动方式。人处在高温环境时心率更快,应当适当减少运动时长、降低速度,选择瑜伽、游泳等低冲击项目。高温预警时,可选择健身房、居家训练。

穿着透气,做好防晒措施。可选择浅色、宽松、速干的运动服或其他透气衣物,帮助散热。做好防晒措施。

如果出现头晕、恶心、肌肉痉挛、大量出汗或无汗、意识模糊等症状,应立即停止运动,转移到阴凉处,并用湿毛巾降温,必要时就医。

运动恢复,避免洗冷水澡。运动后勿骤停,可慢走5至10分钟,避免突然静止导致身体不适。任敏



1961年,北京市儿童玩具厂的工人们在制作布娃娃。



1990年,亚运会吉祥物“智能盼盼”成为热销玩具。



上世纪80年代,铁皮机器人和经典铁皮青蛙。

“六一”儿童节即将到来,玩具是孩子们最希望得到的节日礼物。说到玩具,一代人有一代人的“心头好”。新中国成立以来,从DIY(自制)的毽子、沙包到如今的陪聊机器人,玩具早已升级换代,但带给孩子们的欢乐与陪伴从未改变。

李海霞

强壮,准备将来参加建设新中国的工作,把贫穷落后的中国建设成有高度文化的强大工业基础的中国。”

值此“六一”儿童节到来之际,重温老一辈革命家和孩子在一起的老照片,以及为儿童事业所题的词,温馨的记忆油然而生。

央视

山公园音乐堂,5000多名少年儿童和社会各界人士齐聚一堂,庆祝新中国成立后的第一个儿童节。在当天的《人民日报》上,毛泽东挥笔题词:“庆祝儿童节”。朱德在会上勉励孩子们:“你们现在虽然还小,但要努力学习,学会各种科学知识,并把身体锻炼

1949年11月,国际民主妇女联合会在莫斯科召开执委会决定,将每年6月1日作为国际儿童节。新中国成立后,中央人民政府政务院于1949年12月23日规定,将中国的儿童节与国际儿童节统一起来。

1950年6月1日,在北京中



▲1951年,“六一”儿童节,毛泽东在中南海亲切接见了八一学校少先队员代表,接受了优秀作业献礼,并勉励同学们要谦虚谨慎、不骄不躁,做革命的下一代。



▲1959年周恩来、邓小平和蔡畅在人民大会堂庆祝“六一”儿童节。



▲朱德十分喜爱孩子。



▲1986年8月,邓小平视察天津市居民小区时亲吻在这里游玩的孩子。

山东省老年国际旅行社 0532-66988553 55715169

春城有约 绽放芳华 长春、吉林

新民大街历史文化街区、净月湖、松花湖风景区、北山公园、满族博物馆、天主教堂、松江中路、河南街夜市、长春伪满皇宫、南湖公园、北京大街西历史文化街区、长春动植物园、永兴早市、长春水文化生态园纯玩双飞5日

◆长春民政局严选推荐,青岛日报社全程护航  
◆全程零负担,慢节奏研学康养模式  
◆特邀青岛日报社记者全程跟拍  
◆全程陪同导游服务

6月22日 65周岁以上 3490元 65周岁以下 3590元

南北疆-坎儿井、火焰山、天山天池、大巴扎、喀纳斯风景区、禾木村、五彩滩、博斯腾湖、英吉沙小刀村、卡拉库勒湖、布伦口湖、喀什葛尔古城、艾提尕尔清真寺、天山神秘大峡谷、库车王府、魔鬼城、回王府、十二木卡姆专列18日  
老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用(75岁以上老人须家人陪同).....  
6月16日 7月6/28日 8月3日 9月19日 (具体出发时间以国铁集团调令与最终出团通知书为准) 5980元起  
江西-仙女湖、仙女谷、介桥古村、羊狮幕、武功山、万载古城、八一起义纪念馆、滕王阁、万寿宫双卧6日 山东省老年国际旅行社自组班 15人精品小团 一价全含 纯玩无购物.....6月10日 原价2960元 现价2760元  
浙江-南浔牌楼群、大龙湫景区、灵峰日景、丽水街、楠溪江竹筏漂流、大神仙居、云和梯田、古堰画乡、百丈漈、刘基故居、五马街、江心屿、三洋湿地双飞6日 青岛独立成团纯玩无购物 全程入住三钻酒店.....6月11日 2980元  
湖北-三峡大坝、坛子岭、双线五级船闸、西陵峡东段、葛洲坝船闸、天生桥风景区、神农祭坛、恩施女儿城、云龙河地缝、七星寨景区、梭布垭石林、三峡大瀑布景区、荆州古城、荆州博物馆双飞7日 青岛独立成团 满25人带全陪.....6月8日 2380元  
河南-少林寺、龙门石窟、老城十字街、老君山、黄河三峡、桃花岛景区、云台山、红石峡、郭亮村、南坪、红旗渠、殷墟博物馆、开封府、清明上河园双动7日.....6月8/22/29日 1880元起  
山西+陕西-平遥古城、王家大院、壶口瀑布、雨岔大峡谷、延安枣园、波浪谷、黑龙庙双动5日 青岛独立成团 纯玩无购物25人品质团..6月12/19/17/26日 2280元起  
川西-猫鼻梁观景台、四姑娘山双桥沟、墨石公园、高尔寺山、海子山自然保护区、理塘、亚丁景区、夏诺多吉神山、红草地、康定情歌木脑双飞7日.....6月11/16/22/28日 4380元

老挝-凯旋门、塔銮、老挝国家主席府、总理府、万象射击俱乐部展示厅、万荣酒吧街、蓝色泄湖、普西山、南松河长尾船、古城夜市、僧侣布施、光西瀑布、乘船畅游湄公河、皇庭国际、湄公河畔、西贡寺、老挝人家四飞7日 境外升级2晚酒店 评四钻酒店 全程无自费.....6月10/17/24日 1380元  
土耳其 希腊-卡帕多奇亚、古罗密露天博物馆、乌奇萨城堡、鸽子谷、阿瓦诺斯陶瓷小镇、精灵烟囱、梅夫拉那博物馆=棉花堡、希拉波里斯古城、以弗所、希林斯小镇、绿色清真寺、金角湾、博斯普鲁斯海峡游船、大巴扎、宙斯神庙、雅典卫城、米克诺斯岛、OIA日落、红沙滩15日 早鸟报名前十名立减1000元 一价全含 国航直飞VIP小团精品出行.....6月23日 2880元  
澳大利亚、新西兰-悉尼歌剧院、悉尼海港大桥、海德公园、悉尼鱼市场、悉尼皇家植物园、麦考利夫人椅子公园、悉尼港海上巡游、干帆海港、海港大桥、工党纪念碑、中央公园、怀欧塔普地热公园、温泉地热公园足浴体验、市政府花园、艾哥顿山区特色观光牧场、红树森林、渡轮大厦、联邦广场、皇家植物园、墨尔本大学、旧国会大厦、圣派翠克大教堂、菲兹路易公园、库克船长小屋、网红涂鸦街10日 上海直飞免联运 20人精品小团.....8月26日 13999元  
北欧(挪威 瑞典 丹麦 芬兰)-斯德哥尔摩市政厅、斯塔万根大街、斯德哥尔摩老城区、乌斯别斯基大教堂、赫尔辛基大教堂、南码头露天集市、岩石教堂、西贝柳斯公园、Amos Rex美术馆、斯德哥尔摩皇宫、诺贝尔博物馆、维纳恩湖、弗洛姆小镇、松恩峡湾、纳柔伊峡湾、哈当厄尔峡湾、埃德菲尤尔小镇、沃尔令斯瀑布、维格兰雕塑公园、奥斯陆市政厅、挪威皇宫、奥斯陆歌剧院、小美人鱼雕像、阿美琳堡宫、天鹅湖、新港码头四国10日 含全国联运拒签无赔 赠送双人WIFI/旅行三宝+插头/市政厅旅拍服务.....6月18日 13999元  
西欧(荷兰 比利时 德国 法国 意大利 瑞士)-布鲁塞尔、圣瑟法斯教堂、天堂书店、琉森湖、八角形塔楼、圣马可广场、叹息桥、斗兽场、君士坦丁凯旋门、领主广场大雕像、百花教堂、协和广场、埃菲尔铁塔、香榭丽舍大道、卢浮宫、塞纳河游船、香水博物馆、六国12日 中国国航北京直飞 含联运全餐 全程3-4星酒店住宿..6月26日 9999元