

超龄劳动者迎来权益保障新规

7月1日起施行,要求劳动报酬不低于最低工资标准



人力资源社会保障部等5部门5月25日对外发布《超龄劳动者基本权益保障暂行规定》,自7月1日起施行。这是我国首部明确超龄劳动者权益的专门规章。

什么是超龄劳动者?

顾名思义,就是超过法定退休年龄的劳动者。其中既有退休返聘的技术骨干、行业专家,也有从事保安、家政等工作的基层劳动者。依法提前退休的劳动者也纳入超龄劳动者权益保障的对象之中。需要说明的是,弹性延迟退休期间存在劳动关系的劳动者,有劳动合同法、《事业单位人事管理条例》等法律法规保护,不在暂行规定适用范围。

当前,我国超过法定退休年龄仍在就业的劳动者众多,劳动权益面临法律保障不足的问题。发布暂行规定,就是要填补现行劳动法律制度的短板,明确用人单位与超龄劳动者的权利和义务,保障超过法定退休年龄劳动者的合法权益。

“长期以来,超龄劳动者多被简单以‘达到法定退休年龄’为由认定为劳务关系,脱离劳动法律保护范畴。暂行规定不再以是否存在劳动关系作为劳动保障的唯一标准,而是基于超龄劳动者劳动事实,以保障基本权益为切口,实现精准保护。”中国人民大学法学院教授林嘉说。

超龄劳动者合法权益有哪些?

暂行规定多方面保障超龄劳动者合法权益——

劳动报酬方面,明确要求及时足额支付劳动报酬,劳动报酬不低于最低工资标准。

休息休假方面,明确要求遵守法定工作时间规定和年节纪念日放假办法,一般不安排超龄劳动者加班,安排加班的应当遵守劳动法的有关规定。

劳动安全卫生方面,明确用人单位应当安排合适的工作岗位和劳动强度,进行安全生产和职业卫生的教育和培训。

工伤保障方面,明确用人单位应当按照国家规定为超龄劳动者参加工伤保险等。

中央财经大学法学院教授沈建峰认为,这些规定既有助于保护超龄劳动者的身心健康,降低社会风险,也避免给用人单位带来不合理的负担。

“根据暂行规定要求,用人单位应对超龄劳动者能够胜任的岗位不设置不合理的年龄限制,同时充分考虑超龄劳动者身心状态,不在可能危害超龄劳动者身心健康的岗位上招用超龄劳动者。”中国劳动和社会保障科学研究院研究员李文静说,用人单位也应及

时与超龄劳动者订立书面用工协议,落实各项权益的保障义务。

不少人关心,超龄劳动者能否继续参加职工养老保险?应当如何缴纳?

暂行规定明确,需延长缴费的超龄劳动者,可以个人身份继续缴纳养老保险费;经与用人单位协商一致,用人单位也可为其缴纳养老保险费,个人应当缴纳的养老保险费由用人单位代扣代缴。“社会保险经办机构也会进一步优化经办公共服务,畅通信息查询渠道,为延长缴费人员提供清晰指引,提供更加高效便捷的参保缴费服务。”人力资源社会保障部有关司局负责人说。

此外,暂行规定还明确了超龄劳动者基本权益保障的救济途径,明确将超龄劳动者因基本权益发生的争议纳入劳动争议调解仲裁程序和劳动监察的范围。

林嘉认为,暂行规定促进实现超龄劳动者“老有所为、劳有所得、权有所护”,也有利于统一行政执法、劳动争议调解仲裁与法院裁判的标准,并为其他特别劳动群体权益保障提供了可借鉴的法律解决方案。

据新华社

康养惠民 公益先行

——“青岛康养公益大讲堂”

2026年首期开讲



本报讯 5月23日,由青岛市社科联、市卫健委、市民政局指导,青岛市康养学会主办,青岛日报社银龄事业部协办的“青岛康养公益大讲堂”系列科普宣教2026年第一期(总第五期)《心理健康与科学养护》在湛山花园酒店顺利举行。

青岛康养“银龄行动”老干部志愿服务队成员宋春康、纪高尚、马卫刚、姚庆,中国健康管理协会副秘书长赵镭等嘉宾出席活动。青岛市康养学会会长王中,学会各级负责人、会员代表、行业同道及线上线下报名的市民共二百余人参与现场活动,青岛市康养学会微信视频号同步全程直播,让更多市民足不出户共享权威健康科普。活动由青岛康养“银龄行动”老干部志愿服务队执行主任王岐主持。

心理健康是全民健康的重要基石。学会特邀青岛市精神卫生中心心理康复科主任王金东授课,他以“做自己的心灵守护者”为主题,结合丰富临床经验与前沿医学理念,系统解读心理健康核心内涵。互动答疑环节,现场听众围绕情绪管理、睡眠改善、老年心理调适等问题踊跃提问,王金东逐一耐心解答,给出个性化、科学化、可落地的指导建议。与会市民纷纷表示,此次讲座解开了诸多心理健康误区,学会了实用的情绪调节技巧,深刻认识到心理健康的重要性,将以更积极的心态呵护心灵、守护健康。

公益传温暖,科普惠民生。去年以来,青岛市康养学会“康养公益大讲堂”先后推出睡眠与健康、体重管理与健康、共病用药与健康、生活方式与健康等系列主题科普,惠及数千市民;2026年,学会以心理健康为开篇,持续擦亮公益科普品牌,践行“让生命之树常青”的使命愿景,将持续聚焦市民健康刚需,下沉基层,走进街道社区,推出更多高品质、接地气的公益科普活动,以实际行动助力“健康中国”与“中国康养”建设,让科学康养走进千家万户。

(记者 张磊 臧硕 孙利峰)

预防脑卒中,从识别早期信号开始

中风即脑卒中,具有高发病率、高致残率、高死亡率等五大特点。我国每12秒就有1人新发中风,且中青年发病率逐年攀升,但大部分脑卒中可防可控。

脑卒中分缺血性(占70%以上)和出血性两类,黄金救治时间仅4.5小时。快速识别是关键,可记“中风120”口诀:看一张脸是否歪斜,查两只手臂是否单侧无力,聆听语言是否含糊不清。国际通用“BE FAST”口诀涵盖平衡、眼睛、面部、手臂、语言、时间六项,任一异常应立即拨打120。

预防上,需严控高血压、高血脂、高血糖三大高危因素,坚持清淡饮食、规律运动、戒烟限酒、情绪稳定。40岁以上及高危人群建议每年做一次脑血管专项筛查。已发病者须坚持二级预防,切勿擅自停药。

中风无小事,预防大于治疗!