

铭记名家

梁金华:传承与振兴胶东大鼓

吕铭康



今年“五一”期间,在青岛的大鲍岛和劈柴院,都有青岛市曲艺家协会的青年演员杨润、李天宇演唱胶东大鼓。他俩珠联璧合,配合默契,鼓板清脆铿锵,声声入耳,婉转悠扬的胶东唱腔萦绕全场。他们演唱的原创胶东大鼓《停电》非常接地气,将市井生活里的趣味场景演绎得活灵活现、入木三分,引得现场观众掌声连连,叫好不断。他们的师父就是原青岛曲艺团退休的一级演员梁金华,2009年被评为首批国家级非物质文化遗产项目胶东大鼓代表性传承人,其父亲是胶东大鼓梁派创始人梁前光(1917—1973)。现在,青岛市少年宫教师牛家红、青岛市市北区文化馆馆员张舒展和青年演员杨润、李天宇及远赴美国的张宝芳,都是梁金华的弟子。

梁金华的父亲梁前光于1938年参加革命,曾先后在八路军五支队前线剧团、北海区话剧团当演员,经常在剧团演出前为群众和战士自编演唱,被誉为“梁大鼓”。梁前光在抗战时期演唱大鼓用过的钢板和鼓架,已被中国人民革命军事博物馆收藏并陈列。1949年6月青岛解放,梁前光参与组建青岛大众游艺社,后又培养了大批群众曲艺骨干。胶东大鼓初名“盲人调”,梁前光进入青岛演出后,才定名“胶东大鼓”。其主要伴奏乐器为三弦、书鼓、钢板(下为长方形,上为月牙形,又称日月板)。主要是通过说唱来交代故事,描绘人物,介绍环境,渲染气氛。

梁金华生于1944年,今年82岁。她曾见证过胶东大鼓的繁荣,也见证了胶东大鼓的衰落。为此,她表示:只要身体允许,就会唱下去传承下去,让胶东大鼓“种”在人的心里。如今,她手中拿的日月板已有60多年历史,大鼓也有70多年历史。梁前光通过吸收、创新盲人调曲艺表演技巧,逐渐形成独具特色的表演风格。梁金华说:

“父亲打鼓打得潇洒,由慢到快,由快到急,铿锵有力,满场生风,尤其煞尾时的紧张调很有气氛。每次演出结束在后台,不少观众往父亲的兜里塞鸡蛋,那时候这可是稀罕东西……”

现在,梁金华已将胶东大鼓的语言改为普通话发音吐字,唱腔则延续了胶东话的行腔。这样的改动创新,一下子就拉近了这个有方言味道的曲艺种类与普通公众的距离。在2012年到澳门演出时,梁金华曾担心这个特别的曲种,当地人听不懂,还专门放慢了节奏。令人意外惊喜的是,几处“包袱”都开了响,引起了极大的轰动。

现在,作为国家级非遗传承人的梁金华,老骥伏枥志在千里,多年来为传承与振兴胶东大鼓而不懈努力,还继续登台演出。她的弟子们也是这样,牛家红在市少年宫办起了少年胶东大鼓培训班,张舒展则在市北区文化馆开办了成人胶东大鼓培训班,拥有众多学员,他们还经常参加一些演出活动。

深耕文坛数十载 写尽人间真情 杨春贤散文自选集 《天使走了》出版

本报讯 近日,知名作家杨春贤散文自选集《天使走了》出版,全书分六辑,精选散文、随笔39篇,题材涵盖写人、叙事、抒情、议论,全方位展现其文学创作风貌。

书中作品均曾发表于《山东文学》《散文选刊》《散文海外版》等众多权威报刊,被收入近百种文学选本,斩获多项全国性大奖。其中《小外甥》获第五届冰心散文奖,《童年的情结》获第十八届全国孙犁散文奖,《怀念父亲》获中国散文华表奖,《我的文学梦》获“中国梦·文学梦”全国文学创作大奖赛一等奖。

《天使走了》是杨春贤数十年创作成果的集中呈现。杨春贤坦言,1960年高中时省吃俭用购入严文井主编的散文集,书籍被借走后遗失,这份遗憾化作创作动力,立志写出动人文字。数十年来,他坚守写出真情、捕捉细节、追寻质感语言三大准则,代表作《小外甥》源于对外甥女暖心细节的长期记录,以纯真童心打动无数读者。在细节捕捉上,他善于从生活中挖掘动人瞬间,以精准描写直击人心;在语言上,灵活运用虚实结合手法,营造悠远意境,实现“言有尽而意无穷”的文学效果。

(本报记者)

养生健康

控糖小动作 30秒就起效

不爱运动?有个原地3秒就能做的小动作——蹲,不用换衣服、不用出门,就能激活全身多个主要肌群,高效提升代谢、改善血糖。

我们每天都在无意识地蹲:系鞋带、捡东西、上厕所、坐下站起……但这短短3秒内,股四头肌、臀大肌、腓绳肌、腹肌、竖脊肌等同时发力,局部代谢需求可增加高达100倍。下肢肌群是全身最大的“超级代谢工厂”,仅增加其活动就能高效控糖。实验表明,久坐45分钟后花30秒做10个徒手深蹲,即可有效降低血糖波动。

深蹲还是健身“黄金三大项”中唯一不需场地器材的项目,增肌燃脂兼备:蹲得慢而深,利于增肌;蹲得快而多,接近有氧燃脂。坚持几周,腰挺了、腿有劲了、屁股翘了、屁股翘了。深蹲,堪称“下肢训练之王”。

山东省老年国际旅行社 0532-66988553 55715169

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

<p>畅游东西南北疆空调专列18日</p> <p>坎儿井、火焰山、天山天池、大巴扎、喀纳斯风景区、禾木村、五彩滩、博斯腾湖、英吉沙小刀村、卡拉库勒湖、布伦口湖、喀什葛尔古城、艾提尕尔清真寺、天山神秘大峡谷、库车王府、魔鬼城、回王府、十二木卡姆</p> <p>老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用(75岁以上老人须有家人陪同)</p> <p>5月27日 6月16/19日 7月6/14/28日 8月3日 5980元起</p> <p>(具体出发时间以国铁集团调令与最终出团通知书为准)</p>	<p>穿越三峡双飞6日</p> <p>荆州博物馆、荆州古城、三峡大坝景区、西陵峡东段、三峡大瀑布、白帝城、瞿塘峡、巫峡、神女峰、三峡车溪</p> <p>青岛独立成团 纯玩无购物 品质酒店臻享住宿</p> <p>5月22/27/30日 3580元</p>
<p>安徽-杏花村、董必武故居、马鬃岭、大湾村、天堂寨、刘邓大军指挥部、天堂寨国家森林公园、白马大峡谷、六万情峡景区、孝感乡文化园双卧7日青岛独立成团 全程入住精选商务酒店.....5月23/30日1980元</p> <p>辽东-星海广场、百年城雕、东港威尼斯水城、俄罗斯风情街、抗美援朝纪念馆、鸭绿江断桥、燕窝铁路浮桥、朝鲜民俗文化馆、湿地花海、长白山景区、沈阳故宫、张氏帅府、中街双船6日.....5月20/27日 1680元</p> <p>青甘(青海 甘肃)-武威擂台公园、丹霞地貌、大地之子、汉武帝雕像、鸣沙山、莫高窟、大柴旦翡翠湖、茶卡盐湖/茶卡壹号、塔尔寺双飞8日.....5月19/26日 2380元</p> <p>四川-黄龙风景区、藏族村寨博物馆、九寨沟风景区、熊猫乐园、都江堰景区双飞5日纯玩无购物 入住当地四钻酒店升级一晚梯田精品客栈.....5月17/24/31日2480元</p> <p>浙江-南阁牌楼群、大龙湫景区、灵峰日景、丽水街、楠溪江竹筏漂流、大神仙居、云和梯田、古堰画乡、百丈崖、五马街、江心屿、三垟湿地纯玩双飞6日.....5月21/23日 2980元</p> <p>桂林-尧山新景区、天空之境、冠岩景区、荔江湾景区、阳朔西街、竹筏漂流、大漓江三星船、少数民族观光村、象鼻山、日月双塔、骆驼峰双卧7日.....5月26日1980元</p> <p>华东六市(南京 扬州 无锡 苏州 杭州 上海)-夫子庙商业街、中山陵、瘦西湖、灵山大佛、七里山塘老街、狮子林、杭州西湖、乌镇东栅、西塘、城隍庙美食街、外滩、南京路纯玩双动5日.....5月19/23/28日 1980元</p>	<p>西欧(德国 比利时 法国 意大利 瑞士)-撒尿小童、布鲁塞尔大广场、新天鹅堡、高天鹅堡、圣马可广场、带翅膀的狮子像、叹息桥、佛罗伦萨、圣母百花大教堂、乔托钟楼、圣十字教堂广场、君士坦丁凯旋门、罗马斗兽场、疏森、狮子纪念碑、天鹅广场、奥姆斯大道、老佛爷百货、凯旋门、协和广场、埃菲尔铁塔五国12日.....6月4日 10400元</p> <p>韩国-青瓦台、景福宫、光化门、清川溪、南山韩屋村、首尔塔、首尔塔、海苔博物馆+韩服摄影、明洞/东大门、月尾岛双船5日青岛起止特别安排韩式烤肉自助.....5月20/27日 1380元</p> <p>土耳其 希腊-卡帕多奇亚、古罗马露天博物馆、乌奇萨城堡、鸽子谷、阿瓦诺斯陶器小镇、精灵烟囱、梅夫拉那博物馆=棉花堡、希拉波里斯古城、以弗所、希林斯小镇、绿色清真寺、金角湾、博斯普鲁斯海峡游船、大巴扎、宙斯神庙、雅典卫城、米克诺斯岛、OIA日落、红沙滩15日早鸟报名前十名立减1000元 一价全含 国航直飞VIP小团精品出行.....6月23日 2880元</p> <p>英国+爱尔兰-剑桥大学、约克大教堂、肉铺街、蒸汽小火车、温德米尔湖区游船、爱丁堡城堡、王子街、圣吉尔斯大教堂、巨人堤、和平墙、市政厅、宝尔势格庄园、梅林广场、都柏林之门、披头士纪念馆、阿尔伯特码头、莎士比亚故居、丘吉尔庄园、牛津大学、巨石阵、多弗城堡、大本钟、唐宁街10号、白金汉宫、泰晤士游船、大英博物馆、温莎古堡14日早鸟报名前10名立减1000元/人 6月17日 3480元</p> <p>高加索(阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚)-红酒酒庄、西格纳吉、圣三大教堂、姆茨赫塔古城、斯维特斯克维里、季瓦里修道院、军事大道、安纳努利城堡、苏格友谊纪念墙、斯大林博物馆、斯大林专列、塞凡湖、加尼神庙、埃奇米亚津大教堂、兹瓦尔特诺茨考古遗址、第比利斯老城、巨石阵、纳里卡拉要塞、十七世纪圆顶硫磺浴池、巴库滨海大道、少女塔、希凡石宫、高台公园四飞9日一价全含 全程含餐 无自费无购物免签出行精品小团 免费车载WiFi.....5月26日 13999元</p> <p>埃及-埃及国家博物馆、埃及文明博物馆、吉萨金字塔、大埃及博物馆、卡尔纳克神庙群、卢克索神庙、帝王谷、哈布神庙、丹达拉神庙、红海游艇出海追海豚、汗哈利利市场10日.....7月18日 19999元</p>

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ***另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询***