

# “荣军乐学·银龄生辉”品牌荣获国家双认定

## 青岛市军休活动中心创新军休老年教育与终身学习融合发展模式

本报讯 5月9日,由教育部、退役军人事务部等7部门联合主办的2026年全民终身学习活动周启动活动在苏州举办,青岛市军休活动中心作为“全国终身学习品牌项目(全国181个)”“特别受百姓喜爱的终身学习品牌项目(全国20个)”双荣誉获得者,受邀出席活动并登台领奖,是全国退役军人系统唯一获奖单位。此前,“荣军乐学·银龄生辉”品牌从全省千余个参评项目中脱颖而出,斩获山东省“终身学习品牌项目”“特别受百姓喜爱的终身学习品牌项目”双第一,成为同时获得省级双项第一、国家级双项认定的军休特色终身学习品牌。

“荣军乐学·银龄生辉”品牌项目自2021年7月启动以来,深度融合荣军服务与终身学习理念,立足军休群体特殊性、青岛地域特色和终身学习需求,以“一三五”发展模式为总体框架,以



“五+工作法”为实践路径,以“荣军乐学”为核心导向,构建“1+9+N”立体化办学网络,开设24个专业68个班级,上线网络课程700余节,开展实践研学、志愿服务等各类活动超400场次,累计服务军休干部超20万人次,形成集思想政治教育、精神文化滋养、价值作用发挥于一体的终身学习品牌,实现“教、学、康、乐、为”一体化发展,2023年7月承办全国首次军休老年大学现场观摩交流会,先后获得青岛市老年教育示范点、全国退役军人工作模范单位等荣誉。

此次获评国家级、省级荣誉,是青岛市军休服务保障工作高质量发展的重要里程碑,充分体现了军休老年教育与终身学习融合发展的创新成效。下一步,青岛市军休活动中心将以此为契机,持续深化“荣军乐学·银龄生辉”品牌建设,不断丰富学习供给、创新服务模式、提升保障水平,更好满足军休干部精神文化需求,为全省乃至全国军休系统终身学习品牌建设提供可复制、可推广的经验。(记者 张磊 通讯员 宋春晓)

## 把课堂搬进养老院 把老人装进心里

### 临沂康养人才培养“练”出真本事

在临沂职业学院医养健康学院的实训中心里,学生戴上VR眼镜就能体验到视力模糊、关节僵硬的感觉。这是学生们学习照护老人的必修课:先成为他们,再守护他们。

### “真刀真枪”练出真本事

回想起第一次面对失能老人时,刘雨的手仍止不住发抖。在智慧健康养老服务与管理专业学习的最后一年,她的“课堂”不在教学楼里,而在临沂市老年养护院。

清晨帮老人翻身拍背、更换褥疮贴、跟随护士做健康评估,下午陪失智老人做认知训练、参与应急救援演练,晚上结合白天的案例复盘整理笔记——她的课程表就是养护院的工作排班表。

刘雨的成长源于医养健康学院提供的“院中校”

培养模式。把课堂搬进养老院,让学生在一线场景中完成从“学生”到“从业者”的身份切换。

在这里,学生不再是在模拟实训室里对着假人练习,而是在真实照护场景中面对失能失智老人,学习如何翻身叩背、鼻饲护理、认知训练、心理慰藉。

随着智慧健康养老的需求不断增加,2025年3月,临沂市智慧养老产教融合实践中心建立。中心创新采用“院中校、校中院”模式,学生边学边做,毕业就能直接上手。

### 让人才培养跑在产业需求前

医养健康学院执行院长马庆杰说,学院紧扣智慧养老、医养结合、社区居家、康养文旅四条赛道,共建起各具特色的产业学院矩阵。

今年4月,学院与山东奉亲健康产业有限公司联合组建养老服务管理人员订单式培养班,定向培育20名复合型管理人才,学生毕业即可填补管理岗位缺口,这是学院对“人才结构性短缺”的精准回应。

### 既有技能精度,又有人文温度

会操作智能设备、能独立制定方案、懂机构运营管理,这些是“硬本领”。但面对失能失智老人时,除此之外,更需要能蹲下身子、听懂含糊话语、在日复一日的照护中,守住耐心与善意。

医养健康学院党总支书记张星云希望,他们不只学会技术,更要培养同理心,对老人心怀敬畏和尊重,成为能真正理解老人、陪伴老人、守护老人晚年尊严的人。杜辉升

## 一人一鼓一台戏



▲李文山表演起木板大鼓来眉飞色舞,很有感染力。

一个人,一副快板,一个鼓,连说带唱,就是一台完整的戏。这就是济南市非物质文化遗产木板大鼓,也是李文山坚守了大半辈子的事情。

今年76岁的李文山家住济南西营街道,从小跟着曾祖父长大,在乡音曲艺的氛围里耳濡目染,早早便爱上了听书唱戏。1975年,25岁的李文山进入当时的西营乡镇群众文化站,结识了演唱木板大鼓的王伯起。王伯起一手木板大鼓技艺家传深厚。擅长词曲创作的李文山很快与王伯起结成黄金搭档,李文山作词,王伯起演唱,一合作就是几十年。

2011年,木板大鼓被列入济南市非物质文化遗产项目,但随着王伯起年事渐高,这项乡土曲艺急需传承人。李文山毅然从幕后走到台前,正式拜王伯起为师,接过了手中的鼓棒与木板。经过潜心学习与打磨,他成为木板大鼓代表性传承人。

成为传承人之后,李文山比以往更加忙碌。为了把技艺更好地传下去,他广收徒弟,坚持走进校园开展公益课堂,手把手教孩子们打板演唱。60岁那年,他被济南艺术学校外聘为曲艺创作教师,每天乘坐公交车往返授课,风里来雨里去,一坚持就是十年。这几年,他把多年创作心得与作品整理成书,先后出版《济南鼓曲说唱作品集》《曲艺创作浅谈》《芥末油文集》。

李文山看上去身形清瘦,可一拿起快板敲响鼓,眼神立刻变得炯炯有神,那份对曲艺刻进骨子里的热爱。每到周末,他的家里总会响起清脆的板声、浑厚的鼓点,孩子们围坐在一起,跟着他认真学习。“我希望我的学生们能青出于蓝而胜于蓝,把这份老手艺老曲调好好传承下去。”李文山说。王媛

正确使用护肤霜,缓解皮肤瘙痒

皮肤老化影响老年人生活质量,引起许多皮肤病,临床最常见的老年性皮肤病为干燥症与瘙痒症。

在中医看来,随着年龄的增大,人体内的阴血会渐渐不足,当出现阴虚血虚时,皮肤得不到滋润,就容易出现瘙痒,这也就是中医所说的“虚痒”。

对于老年人来说,合理使用护肤霜对缓解虚痒帮助很大,具体可分为以下几个步骤。

1. 涂抹频率:每日两次,早晚各一次,洗澡后需立即涂抹,以锁住皮肤水分。

2. 涂抹厚度:需适量均匀涂抹,特别干燥的部位可适当增厚涂抹。

3. 涂抹手法:用指腹轻柔按摩涂抹,促进吸收;涂抹时需沿皮肤纹理进行,避免用力拉扯皮肤。

光明