

铭记名家

黄宏:艺术起点的“福地”是青岛

吕铭康

现年66岁的著名表演艺术家黄宏,曾连续24年登上央视春晚,被誉为“小品王”之一。今年3月6日、7日,由英达导演、他担任主演的俄罗斯经典喜剧《钦差大臣》在青岛大剧院演出。黄宏表示,他非常喜欢青岛,感谢青岛。



是他艺术道路上的首个重要奖项。为此,他认为,自己艺术起点的“福地”就是青岛。而这次他在青岛演出《钦差大臣》,其间还有意穿插了一段山东快书,博得全场的热烈掌声。

黄宏出生于黑龙江哈尔滨的一个曲艺世家,父亲黄枫是山东快书名家,曾任黑龙江省广播说唱团团长和省曲艺家协会副主席。他自小受父亲影响,酷爱山东快书。早在1959年年底,其父曾来青岛选调山东快书演员,当时在青岛工人文化宫担任指导曲艺工作的吉文利,便推荐了青岛印刷厂工人赵瑞先,因为他是表演杨立德杨派山东快书的佼佼者。于是黄枫慧眼识珠,于1960年初把赵瑞先调入他们的说唱团,而几年后小黄宏恰恰就是跟赵瑞先学唱山东快书。他13岁入伍,后进入北京大学艺术学系深造,还师从相声名家马季。

他多才多艺,1989年首次登上央视春晚,至2012年几乎年年不落,创造了一项很难超越的纪录。代表作包括他与夫人段小洁编创的《超生游击队》和《打扑克》《鞋钉》《装修》《荆轲刺秦》等,其中很多作品都带有强烈的现实主义讽刺色彩,受到全国观众的赞誉。

这次,《钦差大臣》是作为2026青岛大剧院“抓马青年戏剧节”启幕演出,属于青岛演艺集团“青年戏剧孵化计划”,非纯商业营利,主打公益文化扶持。票房收入主要用于戏剧节运营与青年戏剧人培养,为青岛本土戏剧新人提供舞台示范。他在青岛演出期间,全程低调,无助理簇拥,拒绝特殊待遇,毫无明星架子。他的公益理念简单纯粹:“青岛给了我艺术生命。我能做的,就是用自己的经验和资源,为这里的文化、为年轻人多做点实事。”

1986年,当时还是山东快书演员的黄宏(26岁),在青岛举办的“山东快书全国大赛”中斩获金奖。这

一次互勉盛举 一场文化盛宴 “恰逢春雨润书香”文学沙龙举办



本报讯 5月8日,青岛西海岸新区国风文学研究院举办“恰逢春雨润书香”主题文学沙龙,以聘顾问、赠著作、谈心得的形式,为文学爱好者搭建思想交流平台。

活动现场首先举行特聘顾问聘请仪式,侯修圃、官明亮获聘为研究院特聘顾问。随后的赠书环节成为活动亮点:中国散文学会会员、山东作协会员侯修圃向研究院赠送个人著作《同兴轩随笔》;作家郭慎宗带来《璀璨星辰——周浩然烈士传记》;作家于周波赠予《散文十二家》。研究院名誉院长卢国成向侯修圃回赠诗词书法作品,并赠送个人著作《卢国成诗选》等(上图)。

赠书仪式后,特聘顾问侯修圃结合数十年创作经历,分享读书与写作心得,为在场文

学爱好者提供经验指引。

当前,全国正推进“书香社会建设”,此次沙龙正是这一目标的具体实践。卢国成表示:“文化沙龙、文学讲座、书籍互赠,是最直接的文化传播,也是看得见的书香缩影。今天我们见证互勉盛举,参与文化盛宴,体会精神升华,将成为难忘的回忆。”在交流环节,研究院多位成员分享退休后读书写作、研习诗词的感悟。特聘顾问官明亮赋词一首:云帆鸥影,碧浪摇葱岭。一路桐阴遮石径,来访颜公吟境。海风轻拂红芳,杯前话尽诗肠。归袖犹沾墨色,涛声长绕书窗。

“读书养生怡情,文学陶冶情操。86岁老作家仍笔耕不辍、精神矍铄,让我们对文学之路充满信心。”官明亮感慨道。(记者 王丽洁)

每天掉多少头发才危险

当你洗完澡看到地漏上缠成团的头发,难免焦虑。其实掉头发≠脱发,头发有“生命周期”,每天脱落50-100根属正常。若心里没底,可做两个自测:拉发测试,检查前3天不洗头,轻拉一小撮头发,超6根脱落提示有问题;洗发试验,连续3天洗发,收集每次脱落的头发,超80根/天也有问题。

脱发“元凶”多样,遗传因素占九成以上,男性发际线后移或头顶稀疏,女性发缝变宽;精神压力大、营养失衡、激素与免疫异常、护理不当也会引发脱发。

科学防脱护发,生活习惯上要23点前入睡、饮食均衡、少焦虑;日常护理中,油性头皮1-2天洗一次头,用指腹按摩;若掉发持续加重,及时去正规医院皮肤科就诊。何诗缘

山东省老年国际旅行社

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

0532-66988553 55715169

东西南北疆空调专列18日

服务保障: 配备总指挥 保健顾问 双导游咨询服务

老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用 (75岁以上须家人陪同)

全程舒心: 行程舒缓 全部经典 线路更优化

安全可靠: 特批旅游专列 安全有保障 减少旅途换车劳顿

5月27日 6月16/19日 7月6/14/28日 8月3日 5980元起

(具体出发时间以国铁集团调令与最终出团通知书为准)

闽粤赣(江西 潮汕 福建)-瑞金中央革命根据地纪念馆、古田会议会址、南江土楼群、南澳岛、青澳湾、潮州古城、湘子桥、东山岛、南门湾、鼓浪屿、环岛路、南普陀寺、泉州、平潭国际旅游岛、天游峰景区、武夷山大红袍景区双卧10日.....5月15/22/29日 2380元

伊犁-赛里木湖、果子沟大桥、霍尔果斯口岸、图开沙漠、那拉提草原、天山花海、独山子大峡谷、天山天池景区、坎儿井、火焰山双飞8日.....5月17日 3380元

云南-石林风景区、双廊、洱海游船、南诏风情岛、大理古城、玉龙雪山、蓝月谷、束河古镇、黑龙潭公园双飞6日**青岛独立成团 曼20人带全陪 升级一晚3钻温德姆系列酒店**.....5月13/20日 3680元

浙江-缙云仙都、鼎湖峰、朱潭山、小赤壁、大神仙居、畲族之船、畲乡古城、云和梯田、古堰画乡双飞5日**纯玩无购物 入住当地四钻酒店升级一晚梯田精品客栈**.....5月11/18/25/27日 2399元

西藏-巴松措、南迦巴瓦峰、鲁朗林海、雅尼湿地、南伊沟、卡定沟天佛瀑布、羊卓雍措、布达拉宫、八廓街、大昭寺广场双飞双卧9日**青岛独立成团专业领队跟团 首晚升级有氧酒店 全程车载制氧机**.....5月11/15/19日 4580元

安徽-尤家花园、五里湖、颍州西湖、西湖游船、阜阳市博物馆、水街、双清湾夜景、王家坝、抗洪纪念馆、明清苑、八里河风景区、文峰公园、文化馆陶漆扇制作双卧7日**纯玩无自费 全陪带队您无忧当地酒店连住不挪窝**.....5月13/20/27日 2480元

东三省(沈阳 丹东 哈尔滨)-沈阳故宫、张氏帅府、九一八历史博物馆、沈阳中街、鸭绿江断桥、安东老街、上河口景区、鸭绿江边境观景台、国门、铁路抗美援朝博物馆、二道白河镇、长白山、镜泊湖、黑龙潭、中东铁路机车库、圣索菲亚大教堂、中央大街、滨州铁路桥、防洪纪念馆双飞6日.....5月13/20/30日 2980元

西欧(德国 比利时 法国 意大利 瑞士)-撒尿小童、布鲁塞尔大广场、新天鹅堡、高天鹅堡、圣马可广场、带翅膀的狮子像、叹息桥、佛罗伦萨、圣母百花大教堂、乔托钟楼、圣十字教堂广场、君士坦丁凯旋门、罗马斗兽场、琉森、狮子纪念碑、天鹅广场、奥斯曼大道、老佛爷百货、凯旋门、协和广场、埃菲尔铁塔五国12日.....6月4日 10400元

韩国-青瓦台、景福宫、光化门、清川溪、南山韩屋村、首尔塔、首尔塔、海苔博物馆+韩服摄影、明洞/东大门、三八线、月尾岛双船5日**青岛起止特别安排韩式烤肉自助**.....5月20/27日 1299元

伊比利亚+北非(摩洛哥 西班牙 葡萄牙)-巴塞罗那旧港、哥伦布纪念馆、巴特罗之家、圣家教堂、奎尔公园、科学艺术城、阿尔拜辛区、圣尼古拉斯眺望台、米哈斯、新桥、龙达斗牛场、丹吉尔市、艾西拉涂鸭小镇、拉巴特皇宫、麦克苏清真寺、乌达雅堡、哈桑二世广场、梅克内斯老城、菲斯、中世纪老城、舍夫沙万、丹吉尔、卡斯巴大灯塔、塞维利亚大教堂、塞维利亚大王宫、黄金塔、西班牙广场、贝伦塔、热罗尼莫斯修道院、托莱多、马德里皇宫15日.....5月26日 6月18日 31800元

英国+爱尔兰-剑桥大学、约克大教堂、肉铺街、蒸汽小火车、温德米尔湖区游船、爱丁堡城堡、王子街、圣吉尔斯大教堂、巨人堤、和平墙、市政厅、宝尔势格庄园、梅林广场、都柏林之门、披头士纪念馆、阿尔伯特码头、莎士比亚故居、丘吉尔庄园、牛津大学、巨石阵、多弗城堡、大本钟、唐宁街10号、白金汉宫、泰晤士游船、大英博物馆、温莎古堡14日**早鸟报名:前10名立减1000元/人**.....6月17日 34800元

高加索(阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚)-红酒酒庄、西格纳吉、圣三教堂、姆茨赫塔古城、斯维特斯克维里、季瓦里修道院、军事大道、安纳努利城堡、苏格友谊纪念馆、斯大林博物馆、斯大林专列、塞凡湖、加尼神庙、埃奇米亚津大教堂、兹瓦尔特诺茨考古遗址、第比利斯老城、巨石阵、纳里卡拉要塞、十七世纪圆顶硫磺浴池、巴库滨海大道、少女塔、希凡宫、高台公园四飞9日**一价全含 全程含餐 无自费无购物免签出行精品小团 免费车载WiFi**.....5月26日 13999元

斯里兰卡-尼甘布鱼市、圣玛丽教堂、丹布勒石窟寺、亚洲象迁徙生态圈、狮子岩、香料园、佛牙寺、康提湖、加勒古堡、高跷渔夫、海上列车、国会大厦、科伦坡市政厅8日.....5月13/20日 5299元

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★