

朱琳:最美女儿国国王

朱琳,1986版《西游记》中饰演了那位让唐僧额头冒汗、让全国观众意难平的女儿国国王。最近,网上流出了一组74岁朱琳的近照,瞬间点燃了网友们的讨论热情。照片中,她姿态挺拔、皮肤红润、精神矍铄,完全看不出实际年龄。

早年成名

沈虹获得一致好评,这也坚定了她走演员之路的决心。后来,她进入北京电影学院学习。

毕业后,朱琳被分配到峨眉电影制片厂,相继出演了《梨园传奇》《弯弯的石径》《金房子》等影视作品。1985年,朱琳遇到了《西游记》。她被称为最美女儿国国王。

此后,朱琳也一直在拍戏,还获得过金鹰奖最佳女主角奖、苏联第十届亚非拉电影节银奖以及1989年意大利第十二届萨尔索国际电影节评委会特别奖等奖项。

然而,由于女儿国国王太过深入人心,人们提起朱琳,总会想到这一角色,而忽略了她之后二十多年的成绩。对此,朱琳表现得非常洒脱:“一个演员一辈子要演无数角色,大家能记住一个经典形象就不错了。”



半生不争

人们追问朱琳养生秘诀。她的答案只有两个字:不争。这“不争”二字,听起来像是一种消极的避世,但放在朱琳身上,却成了最高级的活法。她的“不争”,是不与无谓的流言和公众的想象较劲。1986年,《西游记》“取经女儿国”播出,那句“御弟哥哥,你说四大皆空,却紧闭双眼”,成了几代人心中关于“爱而不得”的终极注解。戏太真,观众便当了真。一场长达二十年的“痴情苦等”剧情,被媒体和观众强行加在了朱琳身上。传闻说她为“唐僧”徐少华终身不嫁,苦守二十年。

自有活法

她读书,家里书房比客厅还大,满墙都是读书笔记。她旅行,足迹遍布各地,用镜头记录山水。她养猫,把流浪猫当成家里的“孩子”。有人问她是否遗憾无子,她答:“我和先生收养流浪猫,家里‘孩子’够多了。人生的圆满在于自我实现,而非世俗标准。”她挣脱了“母亲”这个单一身份的捆绑,将时间和精力全然灌注于自我的滋养和与伴侣的相处中。

规律作息

她“原始”:每天清晨六点起床,练习融合了八段锦、瑜伽和舞蹈的自创养生操,一练就是三十年。

她的饮食讲究“三不碰”:油炸、腌制腊货、碳酸饮料不碰。碗碟里常见的是白灼青菜和清蒸鱼。

事实呢?徐少华在拍戏前就已结婚,妻子是山东电视台的导演。朱琳本人也在2005年,53岁时,与圈外丈夫低调再婚。面对这持续发酵的误会,朱琳几乎从未正式辩解。这种不解释、不纠缠、不活在别人嘴里的态度,是她对抗外界的铠甲。

朱琳坦言:“哪有什么养生秘诀?不过是认真吃饭、好好睡觉,心里少装些烦心事罢了。”

综合

“中国最帅大爷”王德顺: 梦想面前,年龄算什么



5月3日晚,北京国际电影节·第33届大学生电影节“青春之夜”荣誉盛典举行。最受大学生欢迎年度男演员荣誉由肖战(《得闲谨制》)获得,90岁的表演艺术家王德顺颁发荣誉。

2015年,79岁的王德顺穿着东北大棉裤,赤裸上身,走了一段T台,视频迅速走红网络。不少人称他为“高龄青年”“最帅大爷”。

他的一些故事渐渐为人所知:50岁辞职举家北漂,57岁将哑剧带到世界舞台,六旬裸体演出活雕塑,后来他又挑战骑机车、当DJ,85岁学会开飞机,拿到飞行员证书。88岁那年,在上海时装周的T台上,他穿着一身红色东北大花袄亮相。人们感叹一位耄耋老人却有着笔挺身材和不俗气质。

对他而言,梦想面前,年龄算什么?“想做什么事,就去做,什么时候开始都不晚。”

如今,王德顺的脚步仍然未曾停下,他一直在用与很多人不同的方式重新定义自己人生,“相信我,人的潜能是能够挖掘的。当你说太晚了的时候,你一定要谨慎,它可能是你退却的借口。没有谁能够阻止你成功,除了你自己”

王德顺说,“我还是希望能给大家带来一些信心,带去一些生活的勇气。”

王璇

近期干海参货源紧张,活海参价格逐渐上涨,一品康海参价不涨,质不降,经济实惠,买的放心,吃的满意

一品康海参

买海参送虾皮 全国发货 同城送货 代发海参

特价刺参	大连野生刺参	大连淡干刺参
2600元3斤	1650元1斤	1980元1斤
4000元5斤	4500元3斤	5000元3斤

即食刺参1000元9斤 野生海参1500元5斤

服务热线:151-66666-441 赵艳
送货上门:1333-5020-177 任宗权

青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交:威海路站下车 地铁:台东站F口出
济南市历下区历源大街6号(山东新闻大厦一楼) 任氏海参 马经理 0532-83819133