

我国明确互助性养老服务发展目标 谁来服务 服务什么 在哪服务

近日从民政部获悉,为更好满足老年人多样化养老服务需求,民政部等11部门近日联合印发《关于推进互助性养老服务发展的意见》,在全国层面明确互助性养老服务定义,提出推进互助性养老服务发展目标。

互助性养老服务是指通过邻里或村(社区)居民间的互相帮扶,为老年人提供自愿性、非营利性养老服务的活动。意见明确,到2030年,具备互助服务功能的城乡社区养老服务设施覆盖率不低于70%,乡镇(街道)特殊困难老年人探访关爱服务工作机制全面建立,互助性养老服务广泛开展,服务可持续性明显增强。

互助养老“谁来服务”、“服务什么”

在互助养老“谁来服务”、“服务什么”方面,《意见》提出建立完善互助服务模式:

一是根据大多数老年人在家养老的实际,提出发展社区支持的居家互助服务。主要是:支持以村干部、社区工作者、村(居)民小组长、楼门长等为骨干,以低龄健康老年人为主体,积极吸纳社会组织、社会工作专业人员等力量参与,组建互助服务队伍,重点提供助餐、助洁、助行、助医、助急、助康和疾病防治宣传等服务,让特殊困难老年人“平时有人问、难时有人帮、病时有人管”。

二是根据农村老年人需求和农村地区特点,提出因地制宜开展农村互助服务。主要是:通过邻里互助、多户搭伙、结对帮扶等方式,积极开展农村互助性养老服务;探索推广“幸福里”互助社区、互助幸福院等已经开展多年、比较成熟的模式,整合优化乡镇敬老院、农村幸福院、闲置学校等,改扩建为适宜老年人居住的互助养老社区;支持乡镇卫生院、村卫生室为乡镇区域养老服务中心、村养老服务站点开展签约合作、提供服务。

三是积极探索互助服务新模式。主要是:推动将互助性养老服务纳入“银龄行动”内容,组织开展互助养老志愿服务;有条件的地方可以建立统一的互助服务时间(积分)管理系统;鼓励按规定开发设置农村助老岗位,支持开

展互助性养老服务。

互助养老“在哪服务”

《意见》提出要统筹建设互助服务阵地:

一是对已建有养老服务设施的村(社区),支持立足现有设施增加互助性养老服务功能,不搞重复建设;对还没有养老服务设施的村(社区),按照“宜建则建、宜改则改、宜租则租”原则,建设互助性养老服务设施,积极拓展多样化互助性养老服务活动空间。

二是统筹利用村(社区)服务综合体、新时代文明实践站等基层公共服务设施或场所,广泛开展互助性养老服务;引导小型商超、村(社区)便利店、餐饮企业、村卫生室等老百姓比较常见的服务场所为互助性养老服务提供支持。

三是鼓励各类养老服务机构通过开放设施资源、设立服务站、提供专业指导等方式,积极参与互助性养老服务,提供活动平台、技术指导和服务保障。

互助养老如何保障可持续发展?

在“如何保障”互助养老可持续发展方面,《意见》提出要强化要素支撑保障:

一是加强服务资源链接,将互助性养老服务纳入城乡三级养老服务网络建设,统筹整合区域内互助性养老服务资源,推动精准对接、高效配置。

二是围绕建立“政府引导、基层群众性自治组织支持、老年人自愿互助、社会广泛参与”发展格局,鼓励探索“政府补一点、集体出一点、家庭付一点、社会捐一点”的方式,支持互助性养老服务可持续发展;集体经济组织可依法将相关收益用于支持开展互助性养老服务。

三是发挥基层老年协会等功能,组织低龄健康老年人为高龄、失能、残疾老年人提供代买代办、寻医送药、探访关爱、助餐助洁、精神慰藉等服务。鼓励和引导公益慈善组织、爱心企业和人士以慈善捐助等方式参与互助性养老服务。

据新华社

2026山东养老服务消费提振年活动启动 多举措激发银发经济潜力

本报讯 日前,“孝善齐鲁 康养山东”2026山东养老服务消费提振年启动仪式在聊城市东阿县举行。活动深入贯彻党中央、国务院关于提振消费的决策部署,着力发挥养老服务促消费、惠民生、稳增长的重要作用,推动银发经济高质量发展。

省商务厅、省体育局、中国人民银行山东省分行分别围绕“家政+养老”服务消费、老年体育消费、金融助老发布了专项政策,为老年群体提供更丰富、更便捷、更有保障的消费环境。省智能家居协会、省康复辅助器具协会、山东健康集团、唐派集团等行业协会和企业相继发布了适老化改造产品推广活动、康复辅助器具产业相关活动、养老服务优惠活动以及适老化改造产品与服务优惠活动等,进一步丰富养老服务市场供给,

激发老年消费活力。

山东省民政厅把促消费作为推动民政事业高质量发展的重要抓手,积极推动“十五五”民政工作从“惠民生”向“惠民生、促消费”转变。在全国率先开展养老服务消费提振行动,承办首届全国养老服务消费季启动仪式,成功入选全国养老服务消费补贴项目三个省级试点,发放养老服务消费券110.3万张、带动消费22.9亿元,数额居全国首位;部署开展“孝善齐鲁·安居无忧”居家适老化改造活动,累计补贴资金3342万元、带动消费1.43亿元;成功举办跨国公司领导人青岛峰会银发经济论坛、山东国际康养产业博览会,推动养老服务与物业、家政、医疗、文化、旅游、体育、教育等行业深度融合,全省养老服务消费规模持续扩大、服务品质稳步提升。

(董方舟)

以赛促学 以赛赋能



本报讯 日前,由青岛市委老干部局主办、市老干部活动中心承办、浙商银行青岛市南支行协办的市直单位退休干部智力运动会,在市老干部活动中心落下帷幕。

本届智力运动会设置桥牌、青岛够级、掇牌、围棋、象棋五大智力项目。为期4天的比赛,共有50余家市直及中央、省驻青单位参赛,400余名退休干

部踊跃参与。赛场上,老同志们沉着冷静、从容应战,在棋盘上排兵布阵、巧思对弈,在牌局中默契配合、友好切磋,充分展现出新时代退休干部积极向上、老有所乐的精神风貌。

赛后,老同志们纷纷表示此次比赛为退休干部搭建了益智健身、交流联谊的活动平台,达到了以赛促学、以赛促练、以赛赋能的良好成效。(记者 臧硕)

跑完马拉松,心脏常出现两个现象:一是右心室短暂“罢工”,射血能力暂时下降,通常休息三天能恢复;二是指标飙升的“假警报”,赛后心肌损伤指标常大幅上升,但这并非心肌坏死,一两天内会自行下降。

长期规律慢跑益处多:能让大血管更有弹性,相当于“血管年轻4岁”;保护细胞端粒,有“细胞级抗衰老”优势;保持跑步习惯,心血管死亡风险下降45%,平均寿命延长3到5年。

不过,40岁以上中老年跑友别盲目拼跑量,每周高强度跑步超2.5到5小时,有心脏留疤、房颤等隐患。马拉松跑者“冠脉钙化评分”异常高也不必恐慌,但提醒要科学减量。跑步时若出现眼前发黑、胸痛、极度疲惫、心脏狂跳或漏拍等情况,必须立刻停下。