

# 中共中央“五一口号”是怎样传遍全国的

1948年4月30日,中共中央发布“五一口号”,发出召开政治协商会议、成立民主联合政府的号召,得到各民主党派、无党派民主人士热烈响应,奠定了中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的基础。“五一口号”是怎样传遍全国的?时任《晋察冀日报》编辑部副部长的陈春霖记载了当时的经历。

## 移驻城南庄

1948年四五月间,人民解放战争进入取得决定性胜利的阶段,全中国的解放已为期不远。当时,聂荣臻任司令员的晋察冀军区司令部设在河北省阜平县城南庄,晋察冀中央局机关报晋察冀日报社驻在距城南庄二里地的新房子村。邓拓时任晋察冀日报社社长兼总编,我担任报社编委会编委、编辑部副部长。

1948年4月11日,毛泽东、周恩来、任弼时等中共中央领导人及党中央机关来到了河北省阜平县城南庄。那时,晋察冀中央局、晋察冀军区司令部和晋察冀日报社的同志们都兴高采烈地参加了迎接党中央到来的欢迎活动。党中央、毛主席离开陕北后,中共中央机关报《解放日报》停刊。到了城南庄后,中央的声音是通过《晋察冀日报》等媒体向全国和全世界传出的。一天早晨,晋察冀中央局打来电话,让邓拓去参加一个紧急会

议。会上,毛主席与邓拓见了面,与他紧紧握手,并亲切地进行了交谈。

## 首刊“五一口号”

1948年的“五一”国际劳动节快要到了。当时,解放军如摧枯拉朽般地由北向南横扫,国民党军队一溃千里,全国政治、军事形势一片大好,人民解放军准备打过长江去,解放全中国。那时,毛主席、党中央审时度势,提出要在1948年“五一”国际劳动节那天以中共中央名义发布“五一”口号。口号的主要内容是号召全党、全军和全国各阶层人士迅速行动起来,彻底打倒国民党反动派,建立人民当家作主的新中国。

1948年4月30日,中共中央在城南庄召开会议,会议通过了《中共中央纪念“五一”劳动节口号》。快到中午的时候,晋察冀日报社接到上级任务,中央要求“五一口号”一定要保证在5月1日当天见报。那天我是值班编辑,由于这个任务特别重要,邓拓也来到编辑室和我一起值班。从下午等到傍晚,稿件一直未到,我们心里不免有些着急。晚上10点刚过,毛主席审定的稿子终于送到了。我们翻开稿子,看到其中第五条“各民主党派、各人民团体、各社会贤达迅速召开政治协商会议,讨论并实

现召集人民代表大会,成立民主联合政府”这段话是毛泽东亲笔写在原稿上的。事不宜迟,邓拓和我马上进行编排,迅速送印厂排出小样,我们再对小样反复校对,确保内容准确无误。“五一口号”被安排在报纸的头版头条发布,文前标的是“新华社陕北三十日电”。其实,当时新华社已经随中央到达晋察冀解放区,这样做完全是因为战争的需要。凌晨,刊登着中共中央“五一口号”的《晋察冀日报》在印刷厂开机印刷。

## 引起巨大反响

那天晚上,从社长、总编到编辑、排版和印刷工人,大家都没有合眼,整整忙碌了一夜,待报纸印刷完毕已是东方大亮。我们按照党中央的要求,在5月1日那天迅速将刊登有“五一口号”的《晋察冀日报》发放出去。包括晋察冀解放区各县,延安、重庆等地,以及全国各个解放区,都在当天或近几天内见到了中央发布的“五一口号”。

与此同时,新华社通过电台向全国进行了广播,各地报纸也陆续刊登了这个重大新闻,中共中央的“五一”口号迅速在全中国和全世界广泛传播开来,引起巨大反响。由于党中央、毛主席和晋察冀日报社都在城南庄,因此,《晋察冀日报》有条件成为首刊“五一口号”的报纸。陈春霖

## 1961年,毛泽东与上海工人共庆劳动节

1961年5月1日下午3时20分许,毛泽东在上海市党政领导的陪同下来到上海电机厂大礼堂。他红光满面,身材魁梧,身着淡灰色中山装,时而向大家频频招手示意,时而跟大家一起鼓掌。礼堂里“毛主席万岁”的口号声此起彼伏。大会开始后,由阎钧代表上海电机厂党委向毛泽东汇报世界上第一台12000千瓦双水内冷汽轮发电机的诞生和技术革新、技术革命中所取得的成果。

接着全国劳动模范朱恒在大会上发言。据朱恒回忆,前一天晚上厂领导把他从家中召回,说市领导要在厂里开大会庆祝五一劳动节,要求他准备发言稿,就讲讲自身怎么样从一个旧社会的劳工,成长为新社会的一名技术革新能手的经过。面对毛主席的突然莅临,这位全国劳模心情激动,“方寸已乱”,尽管手里拿着发言稿却已忘词。他激动地走向坐在主席台中央的毛泽东面前,深深地鞠了一躬。毛泽东显然没想到这位劳模在此时对他施礼,所以也连忙起身。

毛泽东这一起身,朱恒顿时慌了手脚,紧张之下,他又连续向毛泽东鞠了两个躬。这一来,毛泽东也起身三次,并向朱恒伸出了手。由于激动和紧张,朱恒竟没敢上前握手,最后还是在会议结束才和毛泽东握了手。高淑婷

“用人生三分之一的时间好好睡觉,才能让剩下的三分之二健康向前。”近日,长安医院精神心理科睡眠医学门诊、睡眠监测及神经电生理室副主任梁国艳受邀接受《老年生活报》采访,围绕睡眠分期、打呼噜的认知误区、睡眠呼吸暂停综合征的危害与治疗等热点问题,为公众普及科学睡眠知识。

梁国艳介绍,睡眠并非简单的“休息”,而是身体修复的关键过程——通过睡眠,人体精力与体力得以恢复,记忆力完成修复,免疫力也会显著提升,良好的睡眠是白天高效工作、生活和



梁国艳

学习的重要保障。“优质睡眠不仅需要达到85%的睡眠效率,睡眠结构也必须达标。”梁国艳强调,能有效恢复精力、体力和免疫力的深睡期,需占整个睡眠周期的15%—20%;而负责记忆整合与信息重组的REM期,占比应在20%—25%。

## 别让“打呼噜”偷走你的深睡眠

针对大众普遍认为“打呼噜就是睡得香”的误区,梁国艳指出,根据公开流行病学数据,每五个打呼噜的人中就有一人患有睡眠呼吸暂停综合征,我国目前已有1.76亿患者,其中中度到重度患者达六七千万,但仅有1%的患者会主动就医。这类疾病的危害远超想象:30%—40%的患者合并高血压,且多为顽固性高血压;未经规范治疗的重度睡眠呼吸暂停人群,发生车祸的风险比正常人高出7.2倍;猝死

率更是达到正常人的3倍。

如何科学应对睡眠呼吸暂停问题?梁国艳表示,首先要转变认知,重视睡眠健康。对于轻度患者,通过夜间侧位睡眠、减重、戒烟限酒等生活方式干预即可改善;中重度患者则需通过无创呼吸机辅助通气或手术治疗。“这种无创呼吸机小巧轻便,患者只需在睡眠医学中心完成多导睡眠监测,经专业医务人员压力滴定确定合适参数后,就能在家安全佩戴。”