

“优质男”遇上了“暖心伴” 单身老宝贝当场“来电”

本报中老年单身相亲交友活动成功举办

记者 王丽洁 尚美玉 薛予岑 姜文棋

4月27日上午,阳光轻柔地洒在青岛市崂山区劲松七路的“ONE相”咖啡馆,馆内处处洋溢着温馨浪漫的氛围。由《老年生活报》主办的中老年单身相亲交友活动在此温馨启幕,吸引了众多中老年单身人士踊跃参与。此次活动男女报名人数达到了完美的1:1平衡,一举打破了以往“男少女多”的常态,为单身中老年朋友寻觅伴侣带来了新希望。



扫码看视频



1 精心筹备 氛围轻松浪漫

为了给中老年单身朋友打造一个温馨舒适的交流环境,主办方在活动筹备上煞费苦心。活动现场精心准备了酥软且含糖量低的点心,搭配上新鲜低糖的水果,充分照顾到了中老年朋友的健康需求。咖啡厅内,浪漫的氛围与轻柔的音乐相得益彰,营造出轻松自然的社交环境。参与者在轻声细语的寒暄交谈中,巧妙地避开了传统相亲的疏离与尴尬。

在柔和音乐的萦绕下,参与者们自由交流,分享着各自的人生经验,现场气氛融洽而温馨。许多人在交谈中发现,彼此竟有着相似的人生经历和情感需求,不禁感慨万千。一位参与者深情地说:“无论是否能够在这场活动中找到心仪的另一半,能够在这里结识这么多志同道合的朋友,已然是一种难得的收获。”

2 优质男齐聚一堂 八旬老宝贝“来电”

活动现场,中老年单身男性普遍素质较高,有邮政局退休人员、外语教授、工程师,还有银行处级干部等。这些优质相亲对象的集中亮相,让参与活动的单身女士们不禁发出由衷的感叹:“男士们都很优秀,希望能先相识了解,再看看是否有缘发展一段黄昏恋。”

一位独居男士的自我介绍格外引人注目。他的女儿定居国外,自己热爱弹琴、唱歌和烹饪,尤其擅长做家宴。他明确表示希望找一位比自己小8岁以上的女士作为伴侣,这一偏好源于已故前妻比他小7岁的经历。他着重强调,自己并不看重对方的经济条件,但要求对方素养相当、认知相近,以寻求精神上的契合。

还有一位81岁的退休教授,在谈及自己情况时除了展示优

点,如喜欢唱歌、表演,还出版了不少专业书籍之外,对自己的缺点也毫不遮掩。他坦诚自己不会做饭,如果遇到合适的另一半,家里会继续聘请保姆照顾两人的生活。最后,他坦率地说,来参加活动的意味着自己向爱情敞开了大门,但毕竟年纪大了,对最终能否成功找到另一半,并不抱太大希望,一切随缘。

一位70多岁的单身男士是在活动前两天,在儿子的鼓励下报名参与的。儿子看到老父亲孑然一身,心中满是心疼,便鼓励父亲抓住机遇,找寻另一半。而另一位男士则是瞒着子女自己决定参加活动的。他对子女知晓自己找老伴还是心存一丝顾虑,笑着说:“我不想让他们知道,所以我是自己来的。我的生活我自己做主嘛!”

这些男士坦诚务实的自我

介绍,不仅展现出他们对生活的热爱和对伴侣的期望,更反映出中老年人在寻找伴侣时,更加注重精神层面的交流和共鸣。

活动现场有两位80岁的单身男女,男士是畜牧研究所的研究员,老伴去世3年,有一个女儿,他想找一位住在市南区的另一半。现场一位跟他同岁的女士,儿子在美国,女儿在医院工作,有房,经济上十分宽裕。两位同龄老人相谈甚欢,发现彼此有共同的爱好——爬山。

这位研究员在自我介绍环节骄傲地告诉大家,他没有三高,身体健康,还喜欢唱歌。在才艺展示时,该男士引吭高歌一曲,声音洪亮,底气十足,精神矍铄,毫无“老态”。正是这个“硬朗健康”的形象吸引了同龄的女士。两人在活动进入尾声时依然有聊不完的话,仿佛时光都为它们停留。



红娘陈秀



相亲活动现场,体育达人教大家做手指操。

3 体育达人教手指操 活跃氛围促交流

78岁的杜女士是一位体育达人。十年前,老伴确诊肺癌晚期,尽管她悉心照料,但最终老伴还是离开了人世。此后两年,她沉浸在痛苦中,不愿出门与人交流。随着时间的悄然流逝,她内心的伤痛渐渐抚平。如今,她虽仍会思念,但已接受了现实,重新以积极的态度面对生活。看到老友晚年有伴,她也萌生了找老伴的想法,希望能找个人互相照顾陪伴。从丧偶时的痛不欲生到如今愿意寻找陪伴,她虽怀念过往,但也带着新的期许,努力寻找余生的温暖。杜女士自幼练武,身板笔直,现场她热

情地教大家做起了延年益寿的“手指操”。在学做手指操的过程中,气氛轻松融洽,为大家提供了自然而然的相识相处的机会。

活动现场,还有一位特殊的女性参与者——一位在退休老教授家担任住家保姆的女士。在雇主的极力鼓励和推荐下,她鼓起勇气报名参加了此次相亲活动。当被问及若雇主找到伴侣后是否会失业时,她显得从容淡定:“住家保姆的需求很旺盛,我根本不愁找不到新工作。”这位女士透露,自己拥有多年的城市服务行业经验,曾在服务业担任面点师等职位,

虽然单身但生活充实。她因性格温柔沉稳、做事可靠而备受雇主青睐,市场需求旺盛到无需担心工作衔接问题。此次在雇主的鼓励下首次参加中老年相亲交友活动,是自己勇敢尝试寻找另一半的开始。

活动现场,一位来自广东惠州的女士格外引人注目。她因热爱青岛这座城市,退休后特意在此购房定居。这位女士拥有国企退休背景,月收入高于青岛本地平均水平,还拥有一套自住电梯房。作为离异人士,她希望在青岛找到一位合适的伴侣,共度晚年。

4 情感博主支招:情感共鸣最重要

网红博主、红娘陈秀老师在活动结束后进行了总结发言。她满心欢喜地说,看到中老年单身朋友们积极参与活动,有的展示才艺,有的唱歌,有的朗诵,有的介绍自己,他们不分年龄,不分职业,不分钱多钱少,大胆地表达自己……她感到无比高兴!大家都很实际地把自己说得就像要活到100岁的样子……有这样的聚会,特别感谢《老年生活报》,觉得单身朋友们像是过了一次节日一样,他们各个心满意足,兴高采烈,说没表演够,没有了解够,没看够,希望这样的活动多多组织。

与此同时,她给单身的朋友们提出了一些实用建议:情感共鸣重于年龄差与婚恋结果。她认为,相似人生经历的交流本身就具有疗

愈价值,能够为中老年人提供精神上的陪伴和支持。这种定位巧妙地弱化了相亲活动的功利性,更符合中老年人对精神陪伴的需求层次。“今天相亲,你们都有一顆童心,虽然上了年纪,但表演起节目来就跟年轻人一样。特别是这几位男士,都非常优秀。有些女同志,不必担心年龄大的问题。你看有一个80多岁的男士,他唱起歌来就跟六七十岁一样。所以重点不要放在年龄上,而是注意这个人的品质,注重这个人的生活品质与你生活在一起,将来能不能幸福。”希望大家能够实现自己的理想,找到合适的另一半。”

陈秀老师长年关注中老年单身交友,她的一番话说得实实在在,赢得了现场朋友们的认可与肯定。大家

纷纷主动添加她的联系方式,希望日后能继续得到陈秀老师的指导与帮助。

“四月樱云春未老。古早城边,鹊语枝头早。”活动现场,杜女士还写就一首诗《蝶恋花·古早文化城觅知音》助兴。活动结束后,许多中老年单身朋友反馈,此次活动不仅为他们搭建了一个寻找伴侣的平台,更让他们深切感受到了社会的关爱与温暖。一位65岁的女士专门发来一段感悟:“感谢你们的努力,让这次活动聚集了许多优秀的中老年人,同时也让我觉得自己还年轻。今后的日子要向大哥哥大姐姐学习,老有所乐,老有所为。我要把65岁当作新起点,过有理想有目标的日子,让生活更美好,更充满阳光。”