

山河共盼 英雄回家

干细胞能治糖尿病吗

干细胞是一类具有自我更新和多向分化潜能的原始细胞,它们具有无限自我复制和多向分化潜能。

目前,干细胞治疗糖尿病仍处于临床研究阶段,1型糖尿病患者、β细胞功能比较差的2型糖尿病患者为干细胞治疗主要研究人群。无论是1型糖尿病患者还是2型糖尿病患者,想要血糖平稳,生活方式干预都是很重要的。

对于糖尿病患者来说,更推荐有氧运动,比如跑步、跳广场舞、游泳等。

运动时间:饭后1小时是比较合适的运动时间,饭前运动也可以,不要吃饱饭立马运动。建议每次运动30分钟以上,最好能达到45分钟左右。每周运动5天以上,约150分钟。
李洪丽



▲ 2026年4月23日,在沈阳抗美援朝烈士陵园,礼兵护送烈士遗骸棺槨前往安葬地宫。

七十余载岁月流逝,硝烟散尽,忠魂终归故里。4月22日,第十三批在韩中国人民志愿军烈士遗骸抵达沈阳。当天上午,中韩双方在韩国仁川国际机场共同举行交接仪式,韩方向中方移交第十三批12位在韩中国人民志愿军烈士遗骸及146件遗物。

1950年10月19日,有这样一群人,他们跨过鸭绿江奔赴抗美援朝战场。他们深知这一去生死未卜,但为了祖国和人民依然义无反顾。他们有一个共同的名字——中国人民志愿军。

19.7万多名英雄儿女将生命永远定格在那烽火连天的岁月。

山河已无恙,英雄可归家。在这个可爱的春天,让我们一起迎接最可爱的人。



▲ 中国人民志愿军和朝鲜人民军一起欢庆战斗胜利。



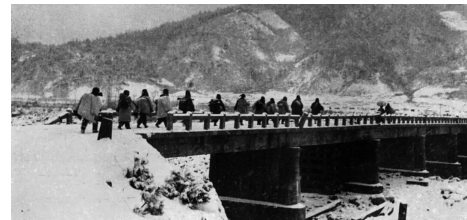
▲ 在上甘岭战役中,坚守在坑道里的志愿军战士准备夜间出击。



▲ 1953年7月27日,朝美双方代表在《朝鲜停战协定》及其附件和临时补充协议上正式签字。



▲ 1950年10月,志愿军横跨鸭绿江开赴朝鲜战场。



▲ 志愿军第9兵团通过长津湖大桥。



▲ 在上甘岭战役期间,志愿军战士突破敌人的火力封锁,将弹药补给等送往前沿阵地。

山东省老年国际旅行社 0532-66988553 55715169

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

福建全景+潮汕

天游峰、大红袍景区、沙县小吃文化城、永定高北土楼、南澳岛、长山尾码头灯塔、北回归线标志塔、广济桥、东山岛、南普陀寺、虫洞书店、协和礼拜堂、万国领事馆建筑博览、港仔后沙滩、泉州、平潭长江澳风力发电站、龙凤头沙滩双卧8日

- ◆ 青岛独立成团 登山游水踏浪全体验
- ◆ 经典行程+网红景点全覆盖
- ◆ 独家赠送篝火晚会 为旅途增添一抹色彩

5月7/14/21日 **1580元起**

青甘宁蒙 (青海 甘肃 宁夏 内蒙) - 麦积山石窟、官鹅沟、腊子口纪念碑、花湖、拉卜楞寺、青海湖、茶卡盐湖、塔尔寺、水洞沟、沙湖、银川夜市、枸杞园、镇北堡影视城、金沙岛、通湖草原、沙坡头旅游区、中卫高庙专列10日 服务保障: 配备总指挥 专列保健顾问 双导游咨询服务; 老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用 (75岁以上老人须有家人陪同) 全程舒心: 针对中老年人设计行程 行程舒缓 全部经典 线路更优化.. 5月24日左右 (具体时间以国铁集团调令与最终出团通知书为准) **2880元起**

辽东 (大连 沈阳 丹东) - 沈阳故宫、张氏帅府、中街步行街、九一八历史博物馆、西塔、老北市庙会、中朝边境19号界碑、国门、鸭绿江游船、中超边境一步跨、燕窝铁路浮桥、朝鲜民俗博物馆、白云雁水莲花山观景台、星海广场、俄罗斯风情街、老式有轨电车体验纯玩双卧5日 **5月7/13/20日 698元**

湖南 (郴州) - 万华岩、五指峰景区、裕后街、雾漫小东江、白银博物馆、苏仙岭、马皇丘大峡谷、瓦窑坪文化古街、高椅岭双卧7日 **5月7/14/21/28日 2580元**

新疆 - 赛里木湖、中哈霍尔果斯国门、图开沙漠、那拉提大草原、薰衣草庄园、独山子大峡谷、天山天池风景区、火焰山双卧8日.. **5月10/17/24日 3380元**

浙江 - 北塘农业观光园、大龙湫景区、灵峰日景、丽水街、楠溪江竹筏漂流、大神仙居、云和梯田、古堰画乡、刘基故居、五马街、三垟湿地、江心屿纯玩双卧5日 **5月9/12/19日 2980元**

山西+陕西 - 五台山、云冈石窟、王家大院、平遥古城、壶口瀑布、雨岔大峡谷、延安枣园、延安革命纪念馆、波浪谷、晋祠、山西博物馆双卧8日 **青岛独立成团纯玩无购物 满25人跟全陪** **5月7/14/21/28日 2280元起**

四川 - 三星堆博物馆、中华大熊猫苑、九寨沟风景区、黄龙景区、乐山大佛、花舞人间双飞一动6日 **5月7/17/24/31日 3280元**

老挝 - 凯旋门、总理府、塔銮、万象射击俱乐部、香昆寺万佛公园、万荣酒吧街、蓝色泻湖、南松河长尾船、普西山、古城夜市、早市、香通寺、光西瀑布、乘船畅游湄公河、西蒙寺四飞8日 **4月22/28日 1980元**

韩国 - 青瓦台、景福宫、光化门、清川溪、南山韩屋村、首尔塔、首尔塔、海苔博物馆+韩服摄影、明洞/东大门、月尾岛双卧5日 **青岛起止特别安排韩式烤肉自助** **5月6/13/20/27日 1299元**

澳新 (澳大利亚 新西兰) - 悉尼歌剧院、悉尼海港大桥、海德公园、悉尼港海上巡游、工党纪念碑、怀欧塔普地热公园、市政府花园、艾哥顿山区特色观光牧场、红树森林、联邦广场、皇家植物园、墨尔本大学、旧国会大厦、库克船长小屋四飞10日 **5月23日 6月18日 14500元**

英国+爱尔兰 - 剑桥大学、约克大教堂、肉铺街、蒸汽小火车、温德米尔湖区游船、爱丁堡、王子街、圣吉尔斯大教堂、巨人堤、和平墙、市政厅、宝尔势格庄园、梅林广场、都柏林之门、披头士纪念馆、阿尔伯特码头、莎士比亚故居、百老汇小镇、牛津大学城、巨石阵、多弗城堡、大本钟、唐宁街10号、泰晤士河游船、温莎古堡四飞14日 **早鸟报名: 前10名立减1000元/人** **6月17日 34800元**

高加索 (阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚) - 红酒酒庄、西格纳吉、圣三大教堂、姆茨赫塔古城、斯维特特斯克维里、季瓦里修道院、军事大道、安纳努利城堡、苏格友谊纪念墙、斯大林博物馆、斯大林专列、塞凡湖、加尼神庙、埃奇米亚津大教堂、兹瓦尔特诺茨考古遗址、第比利斯老城、巨石阵、纳里卡拉要塞、十七世纪圆顶古硫磺浴池、巴库滨海大道、少女塔、希凡尔宫、高台公园四飞9日 **一价全含 全程含餐 无自费无购物免签出行精品小团 免费车载WiFi** **5月26日 13999元**

西欧 (德国 法国 意大利 瑞士) - 埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大道、塞纳河游船、巴黎圣母院、卢浮宫、香水博物馆、凡尔赛宫、雪朗峰、少女峰、八角型塔楼、琉森湖、新天鹅堡、高天鹅堡、圣马可广场、叹息桥、黄金大运河、斗兽场、圣母百花教堂、比萨斜塔、米兰大教堂四飞12日 **全景西欧就近录指纹 全餐无忧 升级特色餐 金牌领队深度讲解** **5月24/29日 17500元**

地址: 青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ***另有多条线路供您选择, 可拨打上方电话咨询***