

吃对橄榄油  
预防痴呆症

科学家发现特级初榨橄榄油可能对大脑有保护作用。由西班牙科学家进行、相关论文发表于《微生物组》的这项研究,揭示了特级初榨橄榄油、肠道菌群与大脑健康的关联。

研究对656名55岁至75岁、超重或肥胖且有代谢综合症的成年人,进行了为期两年的跟踪调查,追踪其饮食、肠道微生物群及认知能力变化。结果显示,长期吃初榨橄榄油的人认知功能提升,肠道菌群多样性更高;食用精炼橄榄油的人肠道菌群多样性则下降。研究人员还发现一类特殊肠道细菌——阿德勒克罗伊茨菌,或与上述益处相关。

特级初榨橄榄油采用物理压榨,保留天然营养成分;精炼橄榄油经工业加工,有益生物活性物质减少。研究强调,摄入脂肪的质量与数量同等重要,在全球老龄化背景下,提升饮食质量对预防认知能力衰退意义重大。

## 莫言的新作,是在向流量妥协吗

据报道,莫言自曝戒不掉刷短视频,并以此为灵感创作了新书《人呐》,邀请读者像刷短视频一样刷小说。网络上众说纷纭。有人觉得“这个创作思路很有意思”,也有人泼冷水:“能让人上瘾的事,大多不是什么好事。”说这话的人,恐怕没想明白:真正该担心的,不是莫言迎合了时代,而是时代已经把文学逼到了不得不变的地步。

莫言坦言:“和大家一样,我也喜欢刷短视频,一刷就停不下来。”这恰恰戳中了很多人的痛点——并不是莫言没定力,而是在算法的精准投喂面前,就连诺奖得主也扛不住。当注意力成为稀缺资源,文学如果还端着架子等

读者上门,等来的恐怕只有灰尘。中国青年报社2025年的一项调查显示,50.3%的受访者感觉自己的思考能力下降、逻辑不清晰,48.9%的人感觉长时间阅读、观影的能力下降。

莫言没有坐等读者回归。《人呐》收录了81篇故事,最短仅200字,最长不过万字,大部分5到10分钟读完。他用短视频最核心的“短”,包裹文学最传统的“深”——短,但有头有尾;短,但人物鲜活、余味悠长。故事不写满,道理不说尽,这正是莫言的高明之处。

有人会质问:这不就是向碎片化投降吗?与其说是投降,不如说这是一场被“逼上梁山”的自

救。必须承认,这种尝试并非全无代价。这相当于把文学“切碎”喂给读者,会不会让人更加消化不良?但不可否认,莫言的探索至少证明:文学还没到“躺平等死”的时候。从“朋友圈文豪”到“断片写作”,再到地方上成立的文学作品视听孵化基地,文学确实在用新的形式尝试着延续生命。

别急着给莫言扣“向流量妥协”的帽子。真正的妥协,是那些一边高高挂起地哀叹文学衰落,一边又什么也不做的姿态。莫言在这个注意力被明码标价的年代里,用最笨也最直接的办法——亲自下场,把读者从算法裹挟中往回拉了一把。盛婉婷

## “一砍了之”治飞絮? 治理既急不得也停不得

最近,北方多地进入“飞絮季”,不少人鼻痒眼红、喷嚏不断。笔者家中的一岁小家伙也是如此,出门没多久就喷嚏连连、揉眼不止。

有网友问:为什么不能一口气把杨柳树全给砍了?北京市有关部门回应:胸径30厘米的杨树,树龄大多三四十岁以上,换成小树苗,再长回来又得几十年,期间水土保持等生态功能无法快速弥补。

“有春不敢赏”的无奈,着实感同身受;想把树“一砍了之”的急切,也完全可以理解。然而,“一砍了之”不现实,飞絮扰人又很现实,咋办?

要知道,发展起来以后的问题不比不发展时少。杨柳树当年是防风固沙、城市绿化的功臣,其伴生的飞絮却成为当下的治理难题;放开摆摊,增加了灵活就业,活跃了夜市,但放任又产生噪音扰民、影响交通秩序;钱包鼓了,分配公平就成为关注焦点……诉求多元,必然产生两难问题,关键是要在发展中把问题解决好。曾经发展与环保还是一对难解的矛盾,今天就解开了,办法总比困难多。

解决治理难题,急不得也停不得。目前,飞絮治理已经在路上。各地通过更换雄株、嫁接、

喷洒抑花药物等科学手段,逐步减少飞絮总量。回头看,多少曾经觉得“没治”的难题,不都一点一点啃下来了么?雾霾锁城,几年后蓝天白云成了日常。库布其沙漠,一代一代人种树治沙,正把黄沙变成绿洲。奔着问题去、盯着问题改,每一步都不容易,但每一步都算数。

解决复杂问题千头万绪,光靠自上而下不够,还需要自下而上的参与和响应。发展不会十全十美,问题也不会一夜消失。但正是在发现问题、直面问题、解决问题的过程中,城市变得更宜居,生活变得更美好。常言道

## 别让基层沦为部门政策“打架”的角力场

当前基层治理中,不同部门政策来回反复、互相排斥的现象频发。西部某村一块一亩两分地,强调耕地保护时被要求复垦,不久后林业部门又称其是林地要求复绿,这使基层干部无奈,群众也误解村干部不干实事。类似情况并不鲜见,既浪费资源,又影响政府形象和公信力。上级部门“各吹各的号”,让基层苦不堪言。

政策“打架”是部门思维、工作作风、制度机制等多方面因素共同作用的结果。吉林大学张

帆副教授指出,有的部门“本位主义”思想突出,出台政策优先考虑自身利益,缺乏整体性考量。华东师范大学魏万青教授表示,部分政策出台前缺乏充分调研,属于“拍脑袋”决策,不征求意见也不沟通协调,对矛盾问题预判不足,难以及时纠偏。此外,政策协调机制不健全也是重要原因,部分地区缺乏统一审查评估机制,政策衔接不畅、相互掣肘,基层执行陷入“两难困境”,导致“好经念歪”。

基层治理成效离不开科学合

理、协同高效的政策。基层干部和专家认为,要摒弃“本位主义”,强化信息共享和统筹协调,建立健全政策统筹协调机制,统一审查各部门政策,树立全局观念;要转变工作作风,补齐调研短板,各部门要把群众需求作为制定政策的出发点,在政策出台前深入基层调研,杜绝“拍脑袋”决策;完善基层反馈机制,畅通诉求渠道,建立健全基层政策执行反馈机制,定期开展政策评估和清理工作,及时纠偏,为基层营造良好干事创业环境。覃星星

## 快评

国务院办公厅近日印发《关于深化投资审批制度改革的意见》,明确提出实行政府投资项目决策终身负责制,对违规决策造成重大损失、恶劣影响的领导人员和直接责任人员严肃追究责任。

点评:这一制度安排,既是深化投资审批制度改革的关键举措,也是对树立和践行正确政绩观的刚性制度安排,向“拍脑袋”决策亮剑、向错误政绩观开刀的刚性约束。

近日,广西“县超”足球联赛战报公布。其中的一个细节引发外界关注:4月11日下午,岑溪队对阵苍梧队的梧州德比中,岑溪市委书记赵春雷身披8号球衣、苍梧县县长张东方身着42号球衣,双双以球员身份亮相赛场,与队员并肩作战、全力拼抢。比赛中,张东方还送上了一记助攻。

点评:地方主官“亲自下场”以实际行动拉近官民距离是积极姿态,群众更期待能看到地方政府对相应体育运动和全民健身有更多真金白银的投入。

近日,媒体曝光河南省多个地方招商引资数据注水:实际到账1亿多元,上报为78亿元;压根一分钱没有,虚报为9.6亿元……一名负责上报数据的商务局局长的话令人印象深刻——“(虚报数据)沿袭好多年了,我们也很无奈”。

点评:唯有让民生幸福成为政绩的度量衡,让群众成为政绩的阅卷人,才能避免“引资1亿上报78亿”的荒诞剧再上演。

记者某地暗访发现一条分工严密、多方勾结、运作隐蔽的医保套现黑色产业链,令人震惊的是,老百姓大药房、中圆大药房、张仲景大药房等多家知名连锁药店沦为套现“窝点”。

点评:严厉惩处涉事药店,追究责任,不能“罚酒三杯”。