

买茶叶如何降低农残?

茶叶早已成为不少人日常的标配饮品。掌握正确方法,能降低农残风险。

购买预包装茶叶,要确认是否有SC食品生产许可证,以及明确的产地、生产日期、茶叶等级和执行标准。茶叶的种植、加工、检测都有成本,价格太低,品控往往没有保障。

好茶叶颜色自然均匀,没有杂色、霉点,茶条捏起来紧实饱满;颜色过艳或暗沉发黑,大概是染色茶或变质茶。干茶和冲开后的香味应纯正自然,有层次且持久。

头道茶用95℃以上的热水冲,快速涮3秒倒掉,可去除部分农残;正常冲泡后,茶汤应该清澈透亮,喝着苦涩味能快速化开且有回甘;如果茶汤浑浊,茶底软烂发黑或特别不耐泡,不建议选择。吴敏

# 中泰手足情 绵延千秋好 诗琳通公主访华57次

4月4日至11日,应中国政府邀请,泰国玛哈·扎克里·诗琳通公主访问中国。作为中国人民的老朋友、好朋友,45年来,诗琳通公主访华57次,足迹遍布中国大江南北。这位泰国公主,凭什么成为中国人民心头最暖的“中泰一家亲”代言人?

1981年,当时26岁的诗琳通公主,第一次踏上中国的土地,成为泰国王室首位访华的成员。那时的中泰建交刚满6年,两国之间的交流还在慢慢起步。公主的这次到访,就像一缕春风,吹开了中泰友好的新画卷。她曾坦言:“从第一次到中国时,就觉得与中国人有种特别的亲近感。”

1990年,诗琳通公主访华,除北京外还去了甘肃和新疆,寻访丝绸之路。从1994年至2019年,年年访华。新冠疫情暂时打断了这个传统。2022年,她参加北京冬奥会开幕式,续写了访华故事。

公主的足迹遍布大江南北,从北京的故宫长城,到江南的烟雨乌镇;从西部的黄土高原,到沿海的繁华都市。

“我每次访华,都能发现中国

新的变化和进步,给我新的感受。”

她是实打实的“中国通”,中文流利到能和中国人无障碍聊天,从1982年开始,她先后翻译100多首中国古诗词。她走遍中国的山山水水,她把自己访问中国的旅程陆续写成《踏访龙的国土》《平沙万里行》等游记,字里行间满是对中国的热爱。2001年,诗琳通特地到北京大学研修中国语言文化,并获得名誉博士学位。

在她的推动下,中泰教育合作越走越实。朱拉隆功大学孔子学院、泰国多所高校的中文专业,都有她的默默助力。在文旅领域,疫情过后中泰旅游快速回暖,她多次发声鼓励两国民众往来,让跨境旅游重回热闹。

除此之外,她还推动中泰在医疗、科技、扶贫等领域的合作,让两国人民实实在在感受到友好带来的便利与福祉。

最能代表诗琳通公主与中国情谊的,莫过于她亲自写下的那句诗:“中泰手足情,绵延千秋好。”

这十个字,是她半生心血的凝练,也是她对两国关系最美好的期许。  
锦观



▲ 1981年,诗琳通公主一行抵达北京的当天晚上,时任全国人大常委会副委员长的邓颖超同志出面会见并宴请代表团全体成员。



▲ 1985年,诗琳通公主访问北京宣武区少年宫。



▲ 2018年,诗琳通公主回访捐建学校与中国孩子们在一起。

▲ 1994年,诗琳通公主在故宫博物院用毛笔作画。

**山东省老年国际旅行社** 0532-66988553 55715169

青甘宁蒙(青海 甘肃 宁夏 内蒙) - 麦积山石窟、官鹅沟、腊子口纪念碑、花湖、拉卜楞寺、青海湖、茶卡盐湖、塔尔寺、水洞沟、沙湖、银川夜市、枸杞园、镇北堡影视城、金沙岛、通湖草原、沙坡头旅游区、中卫高庙专列10日 服务保障: 配备总指挥 专列保健顾问 双导游咨询服务; 老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用(75岁以上老人须有家人陪同) 全程舒心: 针对中老年人设计行程 行程舒缓 全部经典 线路更优化。

**福建全景+潮汕**

天游峰、大红袍景区、沙县小吃文化城、永定高北土楼、南澳岛、长山尾码头灯塔、北回归线标志塔、广济桥、东山岛、南普陀寺、虫洞书店、协和礼拜堂、万国领事馆建筑博览、港仔后沙滩、泉州、平潭长江澳风力发电站、龙凤头沙滩双卧8日

5月7/14/21日 1580元起

青甘宁蒙(青海 甘肃 宁夏 内蒙) - 麦积山石窟、官鹅沟、腊子口纪念碑、花湖、拉卜楞寺、青海湖、茶卡盐湖、塔尔寺、水洞沟、沙湖、银川夜市、枸杞园、镇北堡影视城、金沙岛、通湖草原、沙坡头旅游区、中卫高庙专列10日 服务保障: 配备总指挥 专列保健顾问 双导游咨询服务; 老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用(75岁以上老人须有家人陪同) 全程舒心: 针对中老年人设计行程 行程舒缓 全部经典 线路更优化。

5月24日左右(具体时间以国铁集团调令与最终出团通知书为准) 2880元起

辽东(大连 沈阳 丹东) - 沈阳故宫、张氏帅府、中街步行街、九一八历史博物馆、西塔、老北市庙会、中朝边境19号界碑、国门、鸭绿江游船、中超边境一步跨、燕窝铁路浮桥、朝鲜民俗博物馆、白云雁水莲花山观景台、星海广场、俄罗斯风情街、老式有轨电车体验纯玩双卧5日

5月7/13/20日 698元起

湖南(郴州) - 万华岩、五指峰景区、裕后街、雾漫小东江、白银博物馆、苏仙岭、马皇丘大峡谷、瓦窑坪文化古街、高椅岭双卧7日

5月7/14/21/28日 2580元起

新疆 - 赛里木湖、中哈霍尔果斯国门、图开沙漠、那拉提大草原、薰衣草庄园、独山子大峡谷、天山天池风景区、火焰山双卧8日 5月10/17/24日 3380元起

北京 - 恭王府、什刹海、军事博物馆、清华外景、八达岭长城、颐和园、奥林匹克公园、鸟巢/水立方、国家速滑馆外景、升旗仪式、天安门广场、毛主席纪念馆、故宫双高4日 4月23/25日 1980元起

山西+陕西 - 五台山、云冈石窟、王家大院、平遥古城、壶口瀑布、雨岔大峡谷、延安枣园、延安革命纪念馆、波浪谷、晋祠、山西博物馆双卧8日 青岛独立成团纯玩无购物 满25人跟全陪 5月7/14/21/28日 2280元起

四川 - 三星堆博物馆、中华大熊猫苑、九寨沟风景区、黄龙景区、乐山大佛、花舞人间双飞一动6日 5月7/17/24/31日 3280元起

老挝 - 凯旋门、总理府、塔銮、万象射击俱乐部、香昆寺万佛公园、万荣酒吧街、蓝色泻湖、南松河长尾船、普西山、古城夜市、早市、香通寺、光西瀑布、乘船畅游湄公河、西蒙寺四飞8日 4月22/28日 1980元起

韩国 - 青瓦台、景福宫、光化门、清川溪、南山韩屋村、首尔塔、首尔塔、海苔博物馆+韩服摄影、明洞/东大门、月尾岛双船5日 青岛起止特别安排韩式烤肉自助 5月6/13/20/27日 1299元起

澳新(澳大利亚 新西兰) - 悉尼歌剧院、悉尼海港大桥、海德公园、悉尼港海上巡游、工党纪念碑、怀欧塔普地热公园、市政府花园、艾哥顿山区特色观光牧场、红树林森林、联邦广场、皇家植物园、墨尔本大学、旧国会大厦、库克船长小屋四飞10日 5月23日 6月18日 14500元起

英国+爱尔兰 - 剑桥大学、约克大教堂、肉铺街、蒸汽小火车、温德米尔湖区游船、爱丁堡、王子街、圣吉尔斯大教堂、巨人堤、和平墙、市政厅、宝尔势格庄园、梅林广场、都柏林之门、披头士纪念馆、阿尔伯特码头、莎士比亚故居、百老汇小镇、牛津大学城、巨石阵、多弗城堡、大本钟、唐宁街10号、泰晤士河游船、温莎古堡四飞14日 早鸟报名: 前10名立减1000元/人 6月17日 34800元起

高加索(阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚) - 红酒酒庄、西格纳吉、圣三大教堂、姆茨赫塔古城、斯维特特斯克维里、季瓦里修道院、军事大道、安娜努利城堡、苏格友谊纪念碑、斯大林博物馆、斯大林专列、塞凡湖、加尼神庙、埃奇米亚津大教堂、兹瓦尔特诺茨考古遗址、第比利斯老城、巨石阵、纳里卡拉要塞、十七世纪圆顶古硫磺浴池、巴库滨海大道、少女塔、希凡尔宫、高台公园四飞9日 一价全含 全程含餐 无自费无购物免签出行精品小团 免费车载WiFi 5月26日 13999元起

西欧(德国 法国 意大利 瑞士) - 埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大道、塞纳河游船、巴黎圣母院、卢浮宫、香水博物馆、凡尔赛宫、雪朗峰、少女峰、八角型塔楼、琉森湖、新天鹅堡、高天鹅堡、圣马可广场、叹息桥、黄金大运河、斗兽场、圣母百花教堂、比萨斜塔、米兰大教堂四飞12日 全景西欧就近录指纹 全餐无忧 升级特色餐 金牌领队深度讲解 5月24/29日 17500元起

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 \*\*\*另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询\*\*\*