

五月闽粤行:山海踏浪 美食盛宴



承启楼

1 闽粤风情,尽收眼底

从青岛北站出发,乘坐舒适的动车,一路南下穿越山海,抵达这片充满魅力的土地。首站武夷山,登天游峰,一览九曲全景,云海翻腾,群峰悬浮,仿佛步入仙境。随后,探访大红袍景区,品一壶正岩茶,感受茶文化的深厚底蕴。沙县小吃城内,各式地道小吃琳琅满目,满足您的味蕾探索。

继续前行,永定高北土楼以其独特的建筑风格和丰富的文化内涵,让人叹为观止。特别安排参观土楼王“承启楼”,绝不用免费土楼以次充好,让您亲眼见证这座直径62米的巨型圆楼的恢弘气势。夜幕降临,土楼篝火晚会热烈上演,特别赠送仙女棒,与当地居民共舞,体验别样的民俗风情,为旅途增添一抹浪漫色彩。

南澳岛与东山岛,两座海岛各具特色。蓝天白云下,碧海金沙,帆船点点,是摄影爱好者的天堂,也是心灵休憩的港湾。

五月的阳光温柔而明媚,正是出游好时节。青岛独立成团,专为中老年朋友精心策划的“福建全景加潮汕双动8日游”即将于5月7日启程,让您开启一场登山、游水、踏浪全体验的闽粤风情之旅。行程设计舒缓,充分考虑中老年人的体力与兴趣,让每一位旅者都能悠然自得地享受每一刻。

2 潮汕古韵,味蕾盛宴

走进潮州古城,甲第巷、牌坊街古色古香,仿佛穿越回明清时期。广济桥横跨韩江,见证了潮州的千年变迁。潮汕美食更是不可错过的重头戏,行程独家升级4个特色正餐:客家迎宾酒水畅享晚宴让您感受“无酒不成席”的客家豪情;海鲜大咖锅汇聚当日渔获,鲜美程度堪比《舌尖上的中国》;“12金钗”宴以十二道精致客家菜诠释饮食美学;武夷山农家宴则带来山野间的淳朴滋味。让您在品尝中感受闽粤文化的独特魅力。

鼓浪屿上,漫步于最美转角,邂逅晓学堂·虫洞书店的文艺气息,探访协

和礼拜堂与万国领事馆建筑博览,每一处都是历史的印记。南普陀寺的宁静祥和,为心灵寻得一片净土。龙凤头沙滩的悠闲时光,让人忘却尘世烦恼。

此次旅程无购物压力,纯玩体验,让中老年朋友在轻松愉快的氛围中尽享旅行的乐趣。住宿安排兼顾舒适与便利,用餐标准精心考量,确保每一位旅者都能吃得开心、住得舒心。五月,让我们携手踏上这场闽粤之旅,在山海之间感受岁月的静好,在美食之中品味生活的甘甜。青岛独立成团,中老年专属,5月7日,我们不见不散! 详询:(0532) 66988553,55715169

岁月如歌·旅途有声征文

翻越祁连 阅尽千年

巍巍祁连山,自西北向东南横亘于青藏高原的东北边缘,构成河西走廊的一道天然屏障。

古时,茫茫祁连草原也称“祁连川”,是匈奴人繁衍生息之所。匈奴人失去家园时的哀歌犹在耳畔:“失我祁连山,使我六畜不蕃息;失我焉支山,使我嫁妇无颜色。”千年过后烽烟消散,山河静美,牛羊安闲。古往今来,人类无休止地你抢我夺,烽烟狼藉,生灵涂炭,难道人类就是这样构筑自己的文明史吗?我怅然。

进入峡谷,草木稀疏,几无生机,唯有一些无名的小草顽强地紧贴在地皮上,或在岩缝里挣扎摇晃。峨堡的扁都口(大斗拔谷)在青甘的分界处,是通往河西走廊唯一的咽喉要道。出此峡谷天险,便一马平川直抵张掖。那里有斑斓的七彩丹霞,更有河西走廊的繁华与落寞。

公元前121年,霍去病翻越祁连山,经大斗拔谷突袭河西,打得匈奴人猝不及防,仓皇远遁。隋大业五年,隋炀帝的仪仗通过大斗拔谷天险,浩浩荡荡威抵张掖。如今,峨堡的残垣旧垒仍旧固守着那些山河往事。

祁连山的风吹过雪山,拂过草原,穿过天险扁都口,把千年的故事静静地述说给后来的人们。一路山河,一路史迹。

有些路,不是为了抵达,只是为了经过,为了在离开之前再看一眼这世界的辽阔与苍凉。

孙枫

脑机接口惠及更多患者

4月13日,“北脑一号”植入式脑机接口手术首次全国公开直播。“北脑一号”是我国完全自主研发的新一代植入式脑机接口系统,在技术上实现全链条进步与突破。人们期待它能助瘫痪者行走、失语者表达,且相关临床应用正稳步推进。

为何要直播?脑机接口被写入今年《政府工作报告》,还被“十五五”规划纲要列为前瞻布局的未来产业,其发展水平及何时能让普通人用得上、用得备受关注。

当日上午9时,北京天坛医院开展该临床试验手术,患者是一名因电动车车祸四肢截瘫两年半的青年男性。术后2周,他将利用设备进行脑机反馈功能训练。“北脑一号”是半侵入式无线全植入脑机系统,通过手术将电极贴附到硬脑膜外实现人机交互,是世界上首个百通道以上高通量、无线全植入系统。

山东省老年国际旅行社 0532-66988553 55715169

青岛报业传媒集团旗下公司 L-SD-CJ00232

福建全景+潮汕

天游峰、大红袍景区、沙县小吃文化城、永定高北土楼、南澳岛、长山尾码头灯塔、北回归线标志塔、广济桥、东山岛、南普陀寺、虫洞书店、协和礼拜堂、万国领事馆建筑博览、港仔后沙滩、泉州、平潭长江澳风力发电站、龙凤头沙滩双卧8日

◆青岛独立成团 登山游水踏浪全体验
◆经典行程+网红景点全覆盖
◆独家赠送篝火晚会 为旅途增添一抹色彩

5月7/14/21日 1580元起

青甘宁蒙(青海 甘肃 宁夏 内蒙)-麦积山石窟、官鹅沟、腊子口纪念碑、花湖、拉卜楞寺、青海湖、茶卡盐湖、塔尔寺、水洞沟、沙湖、银川夜市、枸杞园、镇北堡影视城、金沙岛、通湖草原、沙坡头旅游区、中卫高庙专列10日 服务保障: 配备总指挥 专列保健顾问 双导游咨询服务;老年无忧: 参团无限制 不加收老年附加费用(75岁以上老人须有家人陪同) 全程舒心: 针对中老年人设计行程 行程舒缓 全部经典 线路更优化..

5月24日左右(具体时间以国铁集团调令与最终出团通知书为准) 2880元起

辽东(大连 沈阳 丹东)-沈阳故宫、张氏帅府、中街步行街、九一八历史博物馆、西塔、老北市庙会、中朝边境19号界碑、国门、鸭绿江游船、中超边境一步跨、燕窝铁路浮桥、朝鲜民俗博物馆、白云雁水莲花山观景台、星海广场、俄罗斯风情街、老式有轨电车体验纯玩双船5日

5月7/13/20日 698元起

湖南(郴州)-万华岩、五指峰景区、裕后街、雾漫小东江、白银博物馆、苏仙岭、马皇丘大峡谷、瓦窑坪文化古街、高椅岭双卧7日

5月7/14/21/28日 2580元起

新疆-赛里木湖、中哈霍尔果斯国门、图开沙漠、那拉提大草原、薰衣草庄园、独山子大峡谷、天山天池风景区、火焰山双卧8日..5月10/17/24日 3380元起

北京-恭王府、什刹海、军事博物馆、清华外景、八达岭长城、颐和园、奥林匹克公园、鸟巢/水立方、国家速滑馆外景、升旗仪式、天安门广场、毛主席纪念馆、故宫双高4日.....4月23/25日 1980元起

山西+陕西-五台山、云冈石窟、王家大院、平遥古城、壶口瀑布、雨岔大峡谷、延安枣园、延安革命纪念馆、波浪谷、晋祠、山西博物馆双卧8日 青岛独立成团纯玩无购物 满25人跟全陪.....5月7/14/21/28日 2280元起

四川-三星堆博物馆、中华大熊猫苑、九寨沟风景区、黄龙景区、乐山大佛、花舞人间双飞一动6日.....5月7/17/24/31日 3280元起

老挝-凯旋门、总理府、塔銮、万象射击俱乐部、香昆寺万佛公园、万荣酒吧街、蓝色泻湖、南松河长尾船、普西山、古城夜市、早市、香通寺、光西瀑布、乘船畅游湄公河、西蒙寺四飞8日.....4月22/28日 1980元起

韩国-青瓦台、景福宫、光化门、清川溪、南山韩屋村、首尔塔、首尔塔、海苔博物馆+韩服摄影、明洞/东大门、月尾岛双船5日 青岛起止特别安排韩式烤肉自助.....5月6/13/20/27日 1299元起

澳新(澳大利亚 新西兰)-悉尼歌剧院、悉尼海港大桥、海德公园、悉尼港海上巡游、工党纪念碑、怀欧塔普地热公园、市政府花园、艾哥顿山区特色观光牧场、红树森林、联邦广场、皇家植物园、墨尔本大学、旧国会大厦、库克船长小屋四飞10日.....5月23日 6月18日 14500元起

英国+爱尔兰-剑桥大学、约克大教堂、肉铺街、蒸汽小火车、温德米尔湖区游船、爱丁堡、王子街、圣吉尔斯大教堂、巨人堤、和平墙、市政厅、宝尔势格庄园、梅林广场、都柏林之门、披头士纪念馆、阿尔伯特码头、莎士比亚故居、百老汇小镇、牛津大学城、巨石阵、多弗城堡、大本钟、唐宁街10号、泰晤士河游船、温莎古堡四飞14日 早鸟报名: 前10名立减1000元/人.....6月17日 34800元起

高加索(阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚)-红酒酒庄、西格纳吉、圣三大教堂、姆茨赫塔古城、斯维特斯克维里、季瓦里修道院、军事大道、安娜努利城堡、苏格友谊纪念馆、斯大林博物馆、斯大林专列、塞凡湖、加尼神庙、埃奇米亚津大教堂、兹瓦尔特诺茨考古遗址、第比利斯老城、巨石阵、纳里卡拉要塞、十七世纪圆顶古硫磺浴池、巴库滨海大道、少女塔、希凡尔宫、高台公园四飞9日 一价全含 全程含餐 无自费无购物免签出行精品小团 免费车载WiFi.....5月26日 13999元起

西欧(德国 法国 意大利 瑞士)-埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大道、塞纳河游船、巴黎圣母院、卢浮宫、香水博物馆、凡尔赛宫、雪朗峰、少女峰、八角型塔楼、琉森湖、新天鹅堡、高天鹅堡、圣马可广场、叹息桥、黄金大运河、斗兽场、圣母百花教堂、比萨斜塔、米兰大教堂四飞12日 全景西欧就近录指纹 全餐无忧 升级特色餐 金牌领队深度讲解.....5月24/29日 17500元起

地址:青岛市市北区镇江北路81号八一商务楼2楼282室 ***另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询***