



从“被动养老”到“主动享老”，从“让人照顾”到“创造价值” 银发族“重出江湖”点亮“第二人生”



从国家大力倡导老年人社会参与、推进银发经济高质量发展，到上海等城市出台政策为老年人再就业“松绑”铺路，一股“退休不退志、离岗再创业”的新风尚正在全国兴起。在青岛，也有这样一群退休老人，他们不甘安逸，主动作为，把人生的阅历变成创业的资金，把兴趣爱好做成了个人事业，用实干展示“老有所为、老有所乐”的银发力量。

图为退休后再创业的陈刚在店里展示适老轮椅。

记者 王镜

4、5版

38项！青岛发布2026版基本养老服务清单

2版

健康

远离癌症
从“早”做起

3版

美龄时光

逐梦不停
与爱同行

7版

文史

乒乓外交
民心相亲

8版



扫码听报纸